

FREI HOCH DREI



INHALT

**03 RUBRIK
INSELMENSCH**

Mathias Claußen, der
Strandkorbvermieter

**05 RUBRIK
NATUR**

Auf dem Bohlenweg rund
um den Wriakhörnsee

**06 RUBRIK
GESUNDHEIT
SICHERHEIT**

Corona-Regeln auf
der Insel

**07 RUBRIK
TYPISCH
ÖÖMRANG**

**08 SOCIAL
MEDIA PAGE**

**09 KONTAKT &
IMPRESSUM**





@Foto: Mathias clausen

INSEL MENSCH

MATHIAS CLAUSSEN

Gud dai = Guten Tag!

Sein täglicher Weg führt ihn an den Norddorfer Strand auf Amrum, seinem ganz persönlichen Paradies. Hier arbeitet er direkt im und mit dem Sand, hier fühlt er sich ganz individuell, einfach und frei.

Die Rede ist von Mathias Claußen. Der 44jährige Vater von zwei Kindern ist einer der drei Brüder der Inselfamilie Boyens: Strandkorbverkauf und -vermietung, Wind- und Kitesurfing, Wassersport in allen Facetten sowie Wattwanderungen stehen von April bis Oktober auf dem Programm.

Aktuell sind dank des schönen Wetters und der Pfingstferien in Baden-Württemberg die ersten Gäste auf der Insel und die Nachfrage ist wieder da. Am breiten Strand im Norden der Insel ist mehr als genug Platz für alle Wasserfreunde und Freiheitsliebende.

Mathias ist auf Amrum geboren und aufgewachsen. Seine zweite Leidenschaft galt in jungen Jahren dem Studium auf Lehramt, Mathematik und Sport. Doch er kam mit seiner Familie zurück, denn keine Stadt Deutschlands konnte ihn halten. Nur auf der Insel und besonders am Strand fühlt er die notwendige Freiheit, um glücklich zu leben. Und seinen Kindern will er diese Liebe zur Freiheit nicht vorenthalten. Er freut sich sehr, dass sie auf der Insel aufwachsen und sich frei entfalten können.

AUF AMRUM FÜHLE ICH MICH GANZ INDIVIDUELL, EINFACH UND FREI!

Sein Tipp für Inseleinsteiger: Unbedingt alle Regionen der Insel erwandern, ob Strand oder Wald, eine sensationelle Natur will entdeckt werden. Und unbedingt auch die Delikatesse Amrums probieren: Die rund um die Insel in der Nordsee frisch gefangene Seesunge.

Weitere Infos: <https://boyens-amrum.de>

**#freihochdrei #inselmensch #amrum
#amrumliebe**

AMRUM DIE INSEL DER FREIHEIT #FREIHOCHDREI





@Foto: Oliver Franke

NATUR

AUF DEM BOHLENWEG RUND UM DEN WRIAKHÖRNSEE

Insgesamt 19 Bohlenwege gibt es auf Amrum mit einer Gesamtlänge von über 11 Kilometern auf der ganzen Insel. Sie schlängeln sich durch Dünenlandschaften, Tannenwege, Feuchtgebiete oder über den Kniepsand, umrunden Vogelkojen oder den Süßwassersee Wriakhörn und führen zum Strand. Sie dienen zum Schutz vor unachtsamen Begehungen. Der Bau und die Instandhaltung dieser für Inseln typischen Holzwege ist mühsam. Sie werden über die Kurabgabe finanziert, die die Gemeinden erheben. Bewährt ist die Nutzung von Eichenspaltpfählen für den Unterbau und Lärchenholz für den Oberbau. Die Trassen werden rund um die Natur gebaut.

Bohlenwege haben ihren Ursprung aller Wahrscheinlichkeit nach von den vorgeschichtlichen Moorwegen, die erstmals 1812 vom Lohner Historiker und Politiker Carl Heinrich Nieberding im Großen Moor vorgenommen wurden und die er für „neuentdeckte alte Heerwege“ hielt. Weitere Untersuchungen folgten im 19. und 20. Jahrhundert.

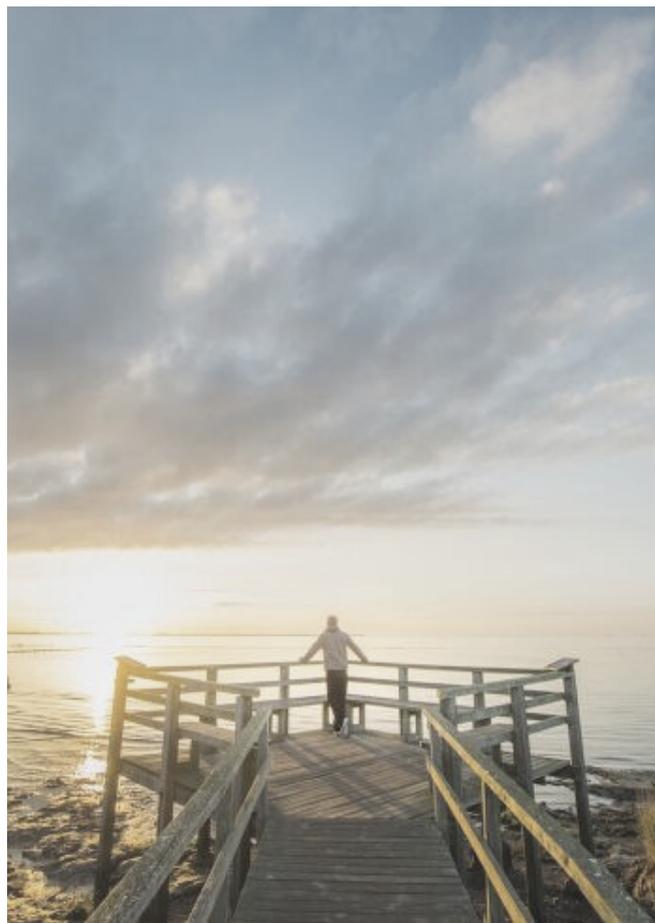
EIN SEE IN DEN DÜNEN

So auch am Wriakhörnsee, der vor allem im Sommer der ideale Ort ist, um verschiedenste Seevögel von den zahlreichen Rastbänken zu beobachten. Ursprünglich war der kleine Dünensee ein Neerungssee. 1977 wurde er in seiner jetzigen Form künstlich angelegt. Er ist sowohl von Wittdün als auch von den beiden Campingplätzen der nordfriesischen Insel aus schnell erreichbar. Zahlreiche Infotafeln erklären ausführlich die Vogelarten. Ob Eiderenten, Austernfischer, Brandgänse, Küstenseeschwalben, Silber- oder Sturmmöwen – sie alle brüten hier und tragen zur einzigartigen Naturlandschaft Amrums bei. Zu ihnen gesellen sich zur Zeit des Vogelzugs riesige Schwärme von Vögeln wie Knutt, Ringelgans oder Sanderling, die an der Küste genügend Nahrung finden. Ein beliebter Hotspot nicht nur für Vögel, sondern auch für Naturliebhaber, die andere Wege gehen wollen, um die Freiheit der Insel zu spüren. Weitere Infos findet man auch [hier](#).

#freihochdrei #inselnatur #amrum
#amrumliebe



@Fotos: Oliver Franke



GESUNDHEIT SICHERHEIT

#freihochdrei #inselgesundheit
#amrum #amrumliebe

CORONA-REGELN AUF DER INSEL

Seit dem 18. Mai ist das Betretungsverbot für die nordfriesischen Inseln aufgehoben, der Tourismusbetrieb ist gestartet. Auch die Wyker Dampfschiffs-Reederei und der „Adler Express“ verkehren seitdem vereinzelt, in dieser Woche sollen weitere Fährverbindungen folgen. Siehe Artikel [hier](#). Ab dem 3. Juli wird auch die Ausflugs-Saison im Wattenmeer endlich starten.



**AMRUM IST FÜR DIE
BESUCHER IM SOMMER
BESTENS VORBEREITET.**

Die Gesundheit und Sicherheit der Inselbewohner sowie Gäste hat stets höchste Priorität. Alle werden gebeten, zum eigenen Schutz die Hygiene- und Abstandsregeln bei allen Unternehmungen auf der Insel einzuhalten. Der kleine Corona-Kompass der Insel Amrum bietet weitere Informationen, die [hier](#) abrufbar sind.

TYPISCH ÖÖMRANG

”

FREI HUUCH TRI

FREIHOCHDREI AUF ÖÖMRANG

“

Amrum ist
individuell, naturreich und sicher
#freihochdrei

In Nordfriesland haben sich 11 Dialekte erhalten. Auf Amrum sprechen etwa 500 bis 600 Insulaner "öömrang", das Amrumer Friesisch - die nächstverwandte Sprache ist Englisch. Alle Öömrang-Sprecher sind mindestens zweisprachig, das heißt, sie beherrschen zumindest auch Hochdeutsch. Wer Öömrang lernt, erfährt auch viel über die Seele der kleinen Insel im nordfriesischen Wattenmeer.

**#freihochdrei #öömrang
#amrum #amrumliebe**

SOCIAL MEDIA PAGE



<https://www.instagram.com/nordseeinselamrum>



<https://www.facebook.com/amrum>



<https://www.pinterest.de/amrum2326/>



<https://twitter.com/InselAmrum>

KONTAKT / IMPRESSUM

Verantwortlich für das Online Mag #freihochdrei:

primo PR

Am Borsdorfer 13

60435 Frankfurt

info@primo-pr.com

+ 49 (0)69/530 546 50

www.primo-pr.com

Ust-ID: DE 280778062 Finanzamt Frankfurt

Vertretungsberechtigte Gesellschafter und Online-Redaktion:

Nuray Güler: n.gueler@primo-pr.com

Anne Heussner: a.heussner@primo-pr.com

Das Online Mag FREIHOCHDREI erscheint zweimal im Monat und wird an einen ausgewählten Medienverteiler digital versendet bzw. steht auch als Blättervariante online über www.flipsnack.com bereit.

Rechtliche Hinweise

Primo PR Anne Heussner & Nuray Güler GbR. Alle Rechte vorbehalten. Alle Inhalte (Texte, Bilder, Animationen) sowie deren Anordnung im Online Mag unterliegen dem Schutz des Urheberrechtsgesetzes und anderer Schutzgesetze. Die Inhalte dürfen nur im Rahmen der Schrankenbestimmungen des Urheberrechtsgesetzes vorbehaltlich weiterer anwendbarer Gesetze ohne vorherige schriftliche Zustimmung von primo PR genutzt werden. Für die Inhalte fremder, verlinkter Internetangebote wird keine Verantwortung übernommen.

Die Europäische Kommission stellt eine Plattform zur Online-Streitbeilegung (OS) bereit, die Sie hier finden <http://ec.europa.eu/consumers/odr/>

Sie erhalten diese Information, da wir davon ausgehen, dass diese für Ihre Tätigkeit als Journalist/Blogger/Medienvertreter relevant ist. Sollten Sie keine weiteren Informationen wünschen, so teilen sie uns dies per Mail an info@primo-pr.com bitte mit. Wir werden Sie unverzüglich aus dem Verteiler löschen.



www.amrum.de