

AUSGABE 62 | NOVEMBER 2022



DAS ONLINE MAG DER INSEL AMRUM

INHALT

06	RUBRIK
	WOHLFÜHLEN

Adventskalender und Winterzauber

03 RUBRIK INSELMENSCH

Annika Scharfe - Ergotherapeutin auf Amrum

05 RUBRIK NATUR

Die Rückkehr der Kreuzkröte

RUBRIK TYPISCH ÖÖMRANG

07

80

09

Friesisches Wort

SOCIAL MEDIA PAGE

KONTAKT & IMPRESSUM





INSELMENSCH

ANNIKA SCHARFE – ERGO-THERAPEUTIN AUF AMRUM

Mit 12 Jahren kam Annika Scharfe das erste Mal mit den Eltern auf die Insel. Danach verbrachte sie fast jeden Sommer auf Amrum – ab 17 dann gern mit Freunden auf dem Campingplatz. Doch der Abschied von Amrum fiel ihr jedes Mal schwer. "Das ging nie ohne Tränen", erinnert sie sich. Sollte sie einen Beruf erlernen, den sie auch auf Amrum ausüben kann, so nahm sie sich vor, wollte sie unbedingt länger bleiben.

1999 begann sie eine Ausbildung zur Ergotherapeutin und keine fünf Jahre nach dem Abschluss war es dann so weit: 2007 fand sie einen Job auf der Insel und blieb zwei Jahre. Leider ging es für sie beruflich danach auf der Insel nicht weiter – erneut musste sie schweren Herzens Abschied nehmen und ging zurück nach Hamburg. Doch mit der Insel blieb sie weiterhin verbunden. "Mindestens zweimal im Jahr fuhr ich hin", sagt Annika.

Im März diesen Jahres kam sie jedoch mit größerem Gepäck als sonst: Denn sie war gekommen, um zu bleiben. In Norddorf übernahm die 44-Jährige die Praxis der Ergotherapeutin Grit Saul-Hartlage.

ALLEIN DIE SELBSTÄNDIGKEIT GIBT IHR VIELE FREIHEITEN – DOCH DIE INSEL SELBST FAST NOCH MEHR: "ICH FÜHLE MICH SCHON FREI, WEIL ICH HIER SEIN DARF UND NICHT MEHR WEG MUSS. UND DANN IST DA NATÜRLICH NOCH DIESE BESONDERE LAGE – MITTEN IM MEER."

Als einzige Ergotherapeutin mit eigener Praxis versorgt Annika nun die gesamte Insel und Föhr gleich mit. Vom Kleinkind bis zur Seniorin deckt sie sämtliche Altersstufen ab. Auch Urlauber behandelt sie. "Manche können ihren Urlaub nur antreten, wenn sie vor Ort ihre Therapie weiterführen können", erklärt sie. Vier mitgebrachte Handverletzungen therapierte sie allein in diesem Sommer.

Dass man selbst mit Wehwehchen nach Amrum fährt, versteht die passionierte Amrumliebhaberin nur zu gut. Überhaupt sollte jeder mal auf die Insel kommen. "Weil man hier die enge Verbindung zur Natur spürt, sobald man die Insel betreten hat", schwärmt sie, "weil man hier Ruhe findet – ein Stück heile Welt."

Wer zum ersten Mal nach Amrum kommt, "sollte das Auto auf dem Festland lassen, ein Fahrrad mieten und sich von der Natur überwältigen lassen." Ihr Lieblingsnaturspot ist der Wriakhörnsee bei Wittdün. "Auf der Düne nahe des Sees sitze ich am liebsten. Von dort sehe ich den See, den Leuchtturm und das Meer."

Ihr Lieblingsrestaurant ist das Likedeeler in Steenodde. "Allein der Gurkensalat, der hier zum Fisch kredenzt wird, ist unfassbar genial. Das Rezept wurde mir natürlich nicht verraten." Kein Geheimnis aber ist, was "Sünheid" heißt, was man auf Amrum statt Prost sagt. "Gesundheit heißt das auch", weiß die Ergotherapeutin, "nicht zuletzt deshalb mag ich dieses Wort sehr gern."

Annika Scharfe

ist seit März 2022 Betreiberin der einzigen Praxis für Ergotherapie auf Amrum.

> Gewerbegebiet 8 25946 Norddorf auf Amrum

Telefon: 04682 / 96 85 065

www.ergotherapie-amrum.de



NATUR

DIE RÜCKKEHR DER KREUZKRÖTE



"Huch, eine Maus!", wird so mancher denken, der einer Kreuzkröte begegnet. Denn mit ihren sieben bis acht Zentimetern ist sie nicht nur so lang wie eine kleine über den Boden, dass sie eher dem drei schnellen Nager als einem Frosch ähnelt.

Hat das vorbeihuschende Tier jedoch einen leuchtend gelben Streifen entlang der Rückenlinie, kann es sich nur um eine Kreuzkröte handeln. Leider aber ist ihr Anblick sowie ihr laut knarrendes Geräusch, das dem Zirpen der Maulwurfsgrille ähnelt, sehr selten geworden: Deutschlands kleinste heimische Kröte gehört zu den stark gefährdeten Arten. Sie gilt als Pionierart und bildet so die Tierarten Grundlage für sich andere anzusiedeln. Einerseits ernährt sie sich beispielsweise von "unbeliebten" Mücken, andererseits dient sie selbst als Nahrung für verschiedene Vogelarten.

Auch auf Amrum war die Kreuzkröte, die noch Mitte der 1980er-Jahre vielfach zu hören und zu sehen war, fast verschwunden. Dabei ist die Kreuzkröte eine typische Küstenart. Denn sie braucht sandige Lebensräume, um sich bei großer Hitze einzubuddeln - und Sand gibt es auf Amrum bekanntlich reichlich. Das Problem aber sind die Laichgewässer.

Denn da die Kaulquappen der kleinen Kröte sich gegen Konkurrenten nicht gut durchsetzen können, laicht sie nicht wie andere Amphibien in bestehenden Gewässern. Vielmehr bevorzugt sie vegetationslose, flache Temporärgewässer, die anderen Amphibien behagen - weil sie schnell austrocknen und wenig Schutz bieten.

Auf Amrum erfüllen feuchte Dünentäler und Strandseen die Ansprüche der kleinen Kröte. Allerdings wachsen diese Flächen mehr und mehr mit Büschen und Bäumen zu und werden für die Kröte somit unattraktiv. Damit sie sich hier wieder wohl fühlt, wurden vor ein paar Jahren umfassende Maßnahmen ergriffen: 2019 rollten erstmals Bagger an, um frühere auszuschälen Laichgewässer und Vegetation zu befreien.

Noch im selben Jahr nahm die Kröte diese sanierten Orte an und legte so viel Laich ab, dass Naturschützer einen großen Teil davon einsammeln und auf dem Festland aufziehen konnten. Denn auch wenn sich Kaulquappen der Kreuzkröte angesichts der schnell austrocknenden Laichgewässer etwas Hausmaus - und damit nur halb so groß wie schneller als andere entwickeln, wollte man die eher bekannte und weit verbreitete kein Risiko eingehen. Vier bis sechs Wochen Erdkröte. Sie krabbelt auch noch so flink später wurden dann circa 800 kleine Kröten an ausgewählten Stellen auf ausgesetzt. Seitdem wird diese Rettungsaktion regelmäßig wiederholt. Auch im nächsten Jahr werden im Bereich der Wittdüner Dünen feuchte Dünentäler ausgeschachtet Gehölze entnommen.

> Der Erfolg dieser Maßnahmen ist hörbar: Wer im Frühling abends spazieren geht, etwa in der Nähe des Amrumer Leuchtturms, wird den Ruf der Kreuzkröte mit großer Wahrscheinlichkeit vernehmen. Und vielleicht huscht dann auch eine kleine Kröte über den Boden. Und nein, eine Maus ist das nicht.

> > Hier geht zu einem informativen Youtube-Video

WOHLFÜHLEN

ADVENTSKALENDER UND WINTERZAUBER



Die Wochen bis Weihnachten sind bekanntlich gezählt. Wer im Dezember jeden Tag bis zum großen Fest zelebrieren möchte, kann dies mit dem neuen Adventskalender von Amrum-Touristik. Wie eine Adventskerze im Gesteck strahlt hier Amrums Leuchtturm auf einer beschneiten Düne. "Hartelk jul Gröötnisen" verkündet er, "Frohe Weihnachten". Gefüllt ist der 35 mal 25 Zentimeter große Adventskalender mit Vollmilchschokolade von Gubor und ist für 7,99 Euro bei Amrum Touristik erhältlich.

Was die Wartezeit bis Weihnachten ebenfalls wunderbar verkürzt, ist der 11. Amrumer Winterzauber auf der Terrasse vom Hotel Seeblick in Norddorf in der Fußgängerzone. Hier laden wieder Budenzauber mit Ständen zum Gucken, Genießen, Glühweintrinken und Klönen ein. Im Zelt gibt es Musik und auch für das leibliche Wohl ist natürlich gesorgt.

Geöffnet ist der kleine Weihnachtsmarkt am Wochenende des dritten Advents (vom 10. bis 11. Dezember von 13 bis 18 Uhr), sowie vom 17. bis 23. Dezember von 13 bis 18 Uhr. Auch an Heiligabend kann man sich hier weihnachtlich einstimmen (12 bis 16 Uhr). Und selbst danach lädt der Winterzauber zu geselligem Beisammensein: Vom 25. bis 30. Dezember von 13 bis 18 Uhr, Silvester von 12 bis 16 Uhr sowie Neujahr von 13 bis 18 Uhr. Am 2. Januar heißt es dann: Abschlussglühen (von 14 bis 20 Uhr).

Wer noch nach dem passenden Rahmen für private Weihnachtsoder Geburtstagsfeier sucht, könnte hier ebenfalls fündig werden: Denn vom 26. November bis 9. Dezember sowie vom 12. bis 16. Dezember kann der gesamte Bereich inklusive Zelt für eine private Weihnachtsfeier exklusiv mit Speisen und Getränken gebucht werden. senden Interessenten eine E-Mail mail@seeblicker.de und erhalten eine PDF mit den Angeboten.



Weitere Informationen unter www.facebook.com/AmrumerWinterzauber sowie auf der Seite des Hotels Seebllick: www.seeblicker.de 99

"SÜNJ AN WEL" ODER "KRAL AN KREGEL" (ÖÖMRANG)

"GESUND UND MUNTER" (DEUTSCH)

66

...zu sein, das wünscht Annika Scharfe, Insel-Ergotherapeutin, ihren Gästen und wir Ihnen natürlich auch!

#amrumfreihochdrei
#öömrang
#amrum #amrumliebe

SOCIAL MEDIA PAGE



https://www.instagram.com/ nordseeinselamrum



https://www.facebook.com/amrum



https://www.pinterest.de/amrum2326/



https://twitter.com/InselAmrum

KONTAKT / IMPRESSUM

Verantwortlich für das Online Mag #amrumfreihochdrei:

primo PR

Am Borsdorfer 13

60435 Frankfurt

info@primo-pr.com

+ 49 (0)69/530 546 50

www.primo-pr.com

Ust-ID: DE 280778062 Finanzamt Frankfurt

Vertretungsberechtigte Gesellschafter und Online-Redaktion:

Nuray Güler: n.gueler@primo-pr.com

Anne Heussner: a.heussner@primo-pr.com

Das Online Mag AMRUMFREIHOCHDREI erscheint zweimal im Monat und wird an einen ausgewählten Medienverteiler digital versendet bzw. steht auch als Blättervariante online über www.flipsnack.com bereit.

Rechtliche Hinweise

Primo PR Anne Heussner & Nuray Güler GbR. Alle Rechte vorbehalten. Alle Inhalte (Texte, Bilder, Animationen) sowie deren Anordnung im Online Mag unterliegen dem Schutz des Urheberrechtsgesetzes und anderer Schutzgesetze. Die Inhalte dürfen nur im Rahmen der Schrankenbestimmungen des Urheberrechtsgesetzes vorbehaltlich weiterer anwendbarer Gesetze ohne vorherige schriftliche Zustimmung von primo PR genutzt werden. Für die Inhalte fremder, verlinkter Internetangebote wird keine Verantwortung übernommen.

Die Europäische Kommission stellt eine Plattform zur Online-Streitbeilegung (OS) bereit, die Sie hier finden http://ec.europa.eu/consumers/odr/

Sie erhalten diese Information, da wir davon ausgehen, dass diese für Ihre Tätigkeit als Journalist/Blogger/Medienvertreter relevant ist. Sollten Sie keine weiteren Informationen wünschen, so teilen sie uns dies per Mail an info@primo-pr.com bitte mit. Wir werden Sie unverzüglich aus dem Verteiler löschen.

Togel Amoun

www.amrum.de