

AMRUM

FREI

HOCH

DREI

# INHALT

**03 RUBRIK  
INSELMENSCH**

Manuela Streu - Vom  
Farbenrausch auf Amrum

**05 RUBRIK  
NATUR**

Ostern auf der Insel

**06 RUBRIK  
WOHLFÜHLEN**

Eröffnung der  
Campingplatzsaison

**07 RUBRIK  
TYPISCH  
ÖÖMRANG**

Friesisches Wort

**08 SOCIAL MEDIA  
PAGE**

**09 KONTAKT &  
IMPRESSUM**





@Foto: privat

# INSEL MENSCH

## MANUELA STREU - VOM FARBENRAUSCH AUF AMRUM

Heute liegt ihr Augenmerk auf ihrem Keramiklädchen im Friesendorf Nebel: Manuela Streu fertigt gemeinsam mit ihrer Kollegin Cornelia Garbe handgeformte Tassen, Teller, Becher und viele andere Objekte, die von den Gästen der Insel als Andenken individuell kreativ bemalt werden. Auch gibt es die Möglichkeit in Töpferkursen eigene Rohlinge zu fertigen und mit Farbe zu kleinen Kunstwerken zu gestalten. Kleine Veranstaltungen wie Kindergeburtstage oder Junggesellinnen-Abschiede sind ebenfalls im Programm. Dafür steht im Sommer auch eine Terrasse zur Verfügung.

**„DIE WEITE UND DER BLICK AUF DAS MEER IST FREIHEIT PUR FÜR MICH! WO ANDERS KANN MAN SO SCHNELL ZUM WATT ODER AUF DEN TOLLEN KNIEP LAUFEN? UND MAN SIEHT AUS DER FERNE, WENN JEMAND KOMMT, SCHLÄGT KURZ EINEN HAKEN UND IST FÜR SICH!“**

Bereits im Jahr 1995 kam die gebürtige Kielerin Manuela in ihre Wahlheimat. „Ich bin mit meiner Tochter nach Amrum gekommen. Ich habe hier viele tolle Jobangebote erhalten und guten Zuspruch von Freunden. Ich fühle ich mich inzwischen als Insulanerin, auch wenn ich erst nach vielen Jahren und einem echten Zickzack-Kurs meine jetzige Bestimmung gefunden habe.“

Manuela ist ursprünglich als lebensmitteltechnische Laborantin ausgebildet und hat auf Amrum eine Menge Erfahrung in unterschiedlichsten Positionen gemacht. Allein zehn Jahre davon im Thalasso-Zentrum, dem heutigen Amrum Spa. „Ich habe auf Amrum gelernt, zu erkennen was mir liegt. Ich weiß nicht, ob man das in der Stadt hätte umsetzen können, denn hier hat man einfach mehr Begegnungen und daraus entstehen vielfältigste Bekanntschaften. Und ich habe ganz viele Dinge gemacht, habe Fisch verkauft, Fahrräder verliehen, im Sport-, Gastronomie- und Wellnessbereich gearbeitet und wurde insgesamt viel offener! Letztendlich habe ich als Quereinsteigerin den eigenen Keramikladen eröffnet.“

Ihr Lieblings-Naturspot ist der lange Strand auf der Westseite der Insel und sie träumte einst von der Eröffnung einer Strandsauna. „Auf Amrum braucht man niemanden zu begegnen, wenn man es nicht will! Der Freiraum auf dem Kniep ist auch im Sommer immer gegeben. Entschleunigung und frische Luft inklusive.“

„Ich empfehle allen Familien, die mit Kindern nach Amrum kommen, dass sie eine Kutterfahrt mit der MS Eilun unternehmen. Vom Schiff aus sieht man die Insel ganz anders und lernt einiges über den Lebensraum und die Artenvielfalt in Nordsee und Wattenmeer! Auch darf die Suche nach Wellhornschnecken am Strand nicht fehlen.“

Ihr beliebtestes Wort auf Öömrang ist eindeutig „Fiwfut“ – der fünffüßler Seestern, das Motiv für ihre persönliche Sammelleidenschaft für Schmuck- und Andenkenstücke. Und kulinarisch besonders angetan hat es ihr der „Fisherman’s Basket“ in der Blauen Maus.

### Manuela Streu (62)

lebt seit Mitte der 1990er-Jahre in ihrer Wahlheimat Amrum. Sie ist mit ihrem eigenen Laden „Farbrausch Amrum“ in Nebel zu finden. Sie bietet – gemeinsam mit ihrer Geschäftspartnerin Cornelia Garbe – handgeformte Ton-Rohlinge für individuelle Farbgestaltung und auch Töpferkurse für Insulaner und Besucher der Insel der Freiheit an. Nach dem Brennen kann die Keramik dann im Laden wieder abgeholt werden oder wird per Post nach Hause geschickt. Vormittags und in den Wintermonaten ist Manuela aktuell als Erziehungshelferin in der Kita tätig.

Telefon: 0176 21045859

Email: info@farbrausch-amrum.de

Homepage: <https://www.farbrausch-amrum.de/>

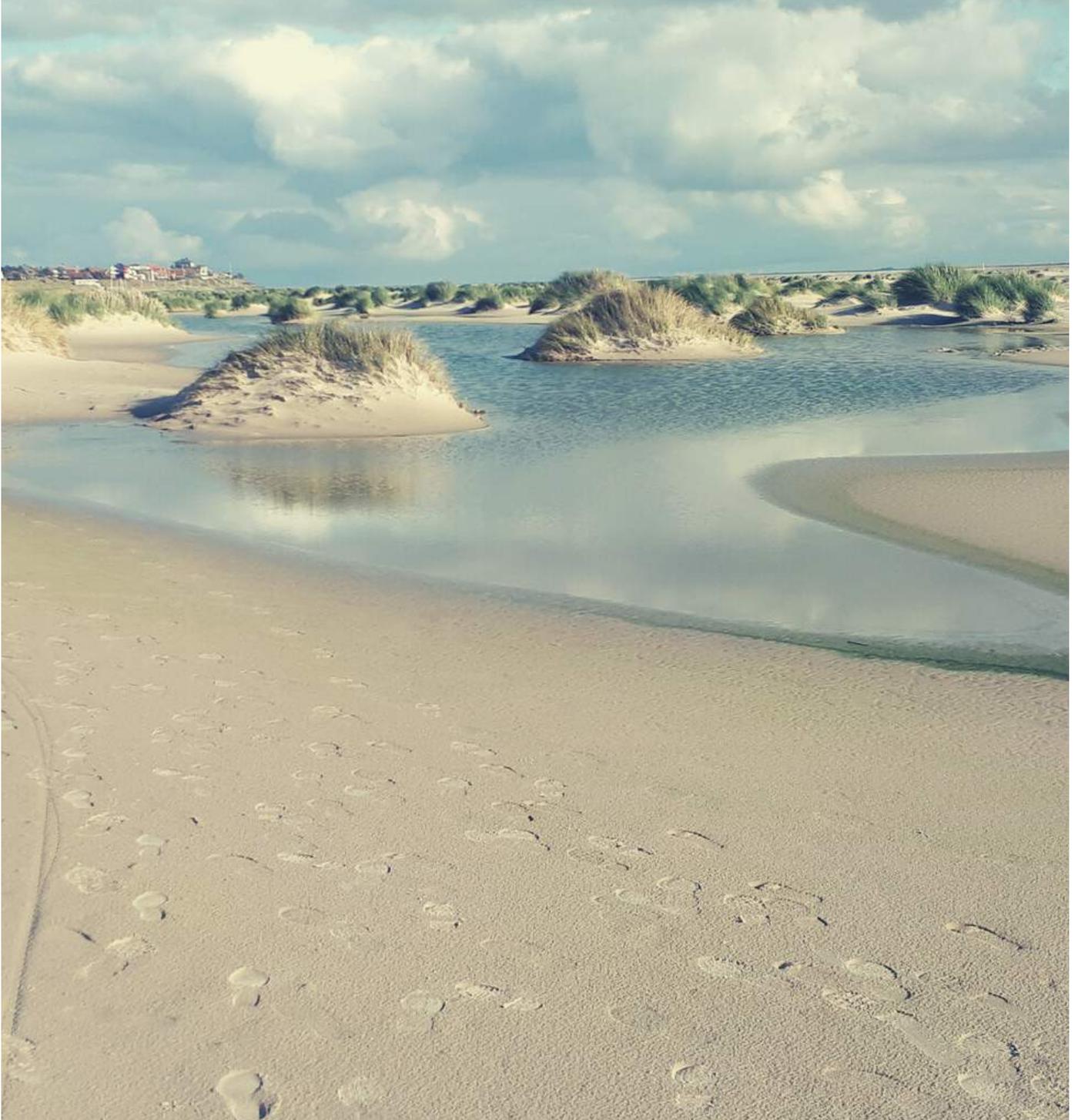
Adresse: Smäswai 24, 25946 Nebel auf Amrum

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 14:30 bis 17:00 Uhr

Töpferkurse dauern rund drei Stunden. Der Preis ist abhängig von der Größe des gewählten Objektes inklusive Betreuung, Anleitung, Brand und Materialien.

**#amrumfreihochdrei #inselmensch  
#amrum #amrumliebe**

# AMRUM DIE INSEL DER FREIHEIT #AMRUMFREIHOCHDREI



# NATUR

## OSTERN AUF DER INSEL



@Foto: AmrumTouristik

### Ostern auf Amrum

Ostern steht vor der Tür und damit für viele auch der erste Urlaub im Jahr. Entspannung pur mit frischem Wind um die Nase und lachender Sonne über dem Kopf bietet natürlich die Insel der Freiheit mit seiner sprießenden Natur und einigen besonderen Aktivitäten rund um die Feiertage, die sowohl Besucher als auch Einheimische erfreuen wird.

#### Rezept für Amrumer Friesenwaffeln (8 Stück)

Diese speziellen mürben Friesenwaffeln werden auf der Insel als Dessert oder zum Tee (anstelle von Gebäck) gereicht.

Wir haben ein typisches Rezept herausgesucht:

Für die Waffeln 150 g Butter mit 90 g Zucker, 1 Prise Salz, 2 Prisen Zimt cremig rühren. 3 Eier sowie 250 g Weizenmehl und 200 ml Milch dazugeben und alles miteinander gut verrühren. Der cremige Waffelteig kann sofort verarbeitet werden.

Hierfür ein Hörchnen- oder Eistüten-Waffeleisen auf mittlerer Stufe erhitzen. Butter oder Sprühfett zum Ausbacken in beide Hälften des Waffeleisens geben dann in acht Portionen verteilt die Waffeln goldgelb ausbacken.

Die leckeren Waffeln werden kalt serviert. Besonders gut schmecken sie mit Pflaumenmuss und viel Schlagsahne.

### Osterspaziergang mit Ostereiersuche

Nach zwei Jahren Corona-Pause, findet am 17. April 2022 endlich wieder der traditionelle Osterspaziergang mit anschließender Ostereiersuche für Kinder in allen Inseldörfern statt. Während es am Ostersonntag um 11:15 Uhr in Wittdün an der Bushaltestelle Leuchtturm und um 15 Uhr im Kurpark am Haus des Gastes in Nebel losgeht, machen sich die Norddorfer erst am Ostermontag, 18. April, um 11 Uhr auf der Hüttmannwiese auf den Weg.

### Osterkonzert mit Starpianist

Es ist das Kultur-Highlight zum Osterfest: Das Klavierkonzert von Starpianist Justus Franz. Am 17. April, ab 20 Uhr, präsentiert der Altmeister Werke berühmter Komponisten im Norddorfer Gemeindehaus. Der große deutsche Pianist und zugleich Gründer des Schleswig-Holstein Musik Festivals liebt die Insel der Freiheit, seit vielen Jahren ist er immer wieder zu Gast und erfreut ein exklusives Publikum. Eintritt: 30,- Euro, Vorverkauf AmrumTouristik inselweit und unter [veranstaltungen@amrum.de](mailto:veranstaltungen@amrum.de), kostenloser Shuttleservice nach der Veranstaltung.



#amrumfreihochdrei #inselnatur  
#amrum #amrumliebe

# WOHLFÜHLEN

## ERÖFFNUNG DER CAMPINGPLATZSAISON

@Foto: Oliver Franke



**Ein ganz besonderes Naturerlebnis bietet zweifellos ein Campingaufenthalt auf Amrum. Der 4 Sterne Platz liegt mitten im Naturschutzgebiet der Amrumer Dünen – eine absolut idyllische Lage. Gäste genießen hier ab Anfang April wieder Entspannung und doch auch Abenteuer pur, mitten in der umgebenden Natur, mit dem Weltnaturerbe Wattenmeer vor der „Tür“.**

Vor einem Jahr ging der Traum vom eigenen Camping-Platz für das Ehepaar Nadine und Dominic Cloudt sowie den gemeinsame Freund Kristian Bozic in Erfüllung. Sie sind seither die neuen Betreiber des Dünen-Campingplatzes, des größten Beherbergungsbetriebes auf Amrum, und haben sich sehr gut auf der Insel der Freiheit eingelebt. Nun startet am 1. April bereits die neue Saison und so berichten wir von den Arbeiten rund um den Platz und den Neuigkeiten, die auf die Gäste warten.

### Neuigkeiten vom Dünen camping

Die letzten Tage vor der Wiedereröffnung sind arbeitsreich: Der komplette Platz muss gepflegt werden! Dazu gehört ein Grundputz der Nutz- und Sanitärgebäude sowie ein umfassender Funktions-Check für Wasserleitungen und sonstige Infrastruktur. Darüber hinaus muss der sehr beliebte „Inselmarkt“ (der platzeigene Shop) mit Ware bestückt werden.

In den vergangenen Wochen wurden auch neue Zäune gezogen und ein neuer Spielplatz errichtet. Kinder können sich darüber hinaus auf einen völlig neu gestalteten Indoor-Play-Room freuen. Für die Sportlichen gibt es ab dieser Saison die kostenfreie Möglichkeit das „Eilunfit“ in Norddorf zu nutzen. Und für alle Gäste steht gut ausgebautes flächendeckendes WLAN bereit.

Dünencamping Amrum  
Rezeption: [info@camping-amrum.de](mailto:info@camping-amrum.de)  
Telefon 04682-5119770

Weitere Infos gibt es unter der Website des Dünencamping Amrum:  
<https://www.camping-amrum.de/de>

### Camping – regional und glamourös

Neben Stellplätzen für Wohnmobile, Vans und Zelte werden auch klassische Mietwohnwagen und komplett autarke Camping-Holzfässer angeboten. Als Zentrum des Platzes hat sich das neue Restaurant mit Sonnenlounge und Biergarten etabliert. Für die Nebensaison gibt es für Familien besondere Angebote für erholsame Tage an der Nordsee.

So es Corona zulässt ist auch in diesem Jahr ein Veranstaltungsprogramm mit Public Viewing, Live Acts und zahlreichen neuen Inselabenteuern für Groß und Klein geplant.

### Glamping mit Hund

Alle Viere gerade sein lassen – darauf freuen sich auch Hunde, die im Dünen camping Amrum mit Herrchen und Frauchen zu jeder Saison willkommen sind. Hier können die Vierbeiner sogar in ihrem eigenen, kleinen Appartement schlafen – einer gemütlichen Hundehütte, die kostenfrei verliehen wird. Neben einem kleinen Willkommenspaket gibt es überall eine hündische Erfrischung aufs Haus, ob im Restaurant oder an der Beach-Bar sowie verteilt auf dem ganzen Gelände an den Hunde-Tankstellen. Weitere Infos hier.

### Vor der Saison auf dem FKK-Zeltplatz Amrum

Der nicht weit gelegene FKK Zeltplatz besticht einmal mehr durch seine einmalige Lage mitten in den Dünen. Er eröffnet seine Saison am 29. April nach der „üblichen“ Pflege des Wirtschaftsgebäudes und dem Infrastruktur-Check. In diesem Jahr ist das freiräumen der Wege und der Zuwegungen besonders, denn aufgrund der extremen Winterstürme mussten dieses Jahr viele Kubikmeter Sand mehr als gewohnt geschippt werden. Die Arbeiten führen ehrenamtliche Helferinnen und Helfer durch, auch viele Stammgäste und die Vereinsmitglieder des betreibenden Vereins „Amrumer Sport- und Naturistenverein e.V.“ sind dabei.

### Neuigkeiten auf dem FKK-Zeltplatz

Nachdem im letzten Jahr eine Außen-duschanlage installiert wurde, folgt in diesem Jahr auch eine Außenwaschanlage. Damit ist das Angebot auf alle Eventualitäten bezüglich der Pandemie gerüstet. Zugleich werden dadurch in der Hauptsaison die Wasch- und Duschräume entlastet.

Weiterer Infos zum FKK-Zeltplatz hier:  
<https://www.fkk-zeltplatz-amrum.de/>

**#amrumfreihochdrei #inselgesundheit  
#amrum #amrumliebe**

# TYPISCH ÖÖMRANG

”

**„A PUASKHAAS “ (ÖÖMRANG)**

**„OSTERHASE“ (DEUTSCH)**

“

## Skurrile Story

Können Hasen wirklich Eier legen? Nordsee-Bewohner können dies eindeutig mit „Ja“ beantworten. Hier taucht nämlich der Seehase gerade zu Ostern auf. In flachen Küstengewässern legt er auf steinigem Grund seine Laichballen mit jeweils über 100.000 Eiern ab.

Wer nach langen Ohren Ausschau hält, sucht vergeblich, denn der Seehase ist ein besonderer Fisch in türkisgrünblau.

#amrumfreihochdrei  
#öömrang  
#amrum #amrumliebe

# SOCIAL MEDIA PAGE



**<https://www.instagram.com/nordseeinselamrum>**



**<https://www.facebook.com/amrum>**



**<https://www.pinterest.de/amrum2326/>**



**<https://twitter.com/InselAmrum>**

# KONTAKT / IMPRESSUM

## **Verantwortlich für das Online Mag #amrumfreihochdrei:**

primo PR

Am Borsdorfer 13

60435 Frankfurt

info@primo-pr.com

+ 49 (0)69/530 546 50

www.primo-pr.com

Ust-ID: DE 280778062 Finanzamt Frankfurt

Vertretungsberechtigte Gesellschafter und Online-Redaktion:

Nuray Güler: n.gueler@primo-pr.com

Anne Heussner: a.heussner@primo-pr.com

Das Online Mag AMRUMFREIHOCHDREI erscheint zweimal im Monat und wird an einen ausgewählten Medienverteiler digital versendet bzw. steht auch als Blättervariante online über [www.flipsnack.com](http://www.flipsnack.com) bereit.

## **Rechtliche Hinweise**

Primo PR Anne Heussner & Nuray Güler GbR. Alle Rechte vorbehalten. Alle Inhalte (Texte, Bilder, Animationen) sowie deren Anordnung im Online Mag unterliegen dem Schutz des Urheberrechtsgesetzes und anderer Schutzgesetze. Die Inhalte dürfen nur im Rahmen der Schrankenbestimmungen des Urheberrechtsgesetzes vorbehaltlich weiterer anwendbarer Gesetze ohne vorherige schriftliche Zustimmung von primo PR genutzt werden. Für die Inhalte fremder, verlinkter Internetangebote wird keine Verantwortung übernommen.

Die Europäische Kommission stellt eine Plattform zur Online-Streitbeilegung (OS) bereit, die Sie hier finden <http://ec.europa.eu/consumers/odr/>

**Sie erhalten diese Information, da wir davon ausgehen, dass diese für Ihre Tätigkeit als Journalist/Blogger/Medienvertreter relevant ist. Sollten Sie keine weiteren Informationen wünschen, so teilen sie uns dies per Mail an [info@primo-pr.com](mailto:info@primo-pr.com) bitte mit. Wir werden Sie unverzüglich aus dem Verteiler löschen.**



[www.amrum.de](http://www.amrum.de)