

AMRUM  
FREI  
HOCH  
DREI



# INHALT

## 03 RUBRIK INSELMENSCH

Daniela Beyer –  
Ein Leben im  
Strandhäuschen Süddorf

## 05 RUBRIK NATUR

Nationalpark-  
Themenjahr

## 06 RUBRIK WOHLFÜHLEN

Veranstaltungs-  
highlights im 1. Halbjahr

## 07 RUBRIK TYPISCH ÖÖMRANG

Friesisches Wort

## 08 SOCIAL MEDIA PAGE

## 09 KONTAKT & IMPRESSUM



©Foto: privat



# INSEL MENSCH

## DANIELA BEYER – EIN LEBEN IM STRANDHÄUSCHEN SÜDDORF

**„Unsere Philosophie ist es, die Menschen bei uns glücklich zu machen!“**

Mitten in den Dünen der Insel der Freiheit liegt ihre Arbeitsstätte: Daniela Beyer ist mit ihrem Mann seit 2018 Pächter des Restaurants Strandhäuschen bei Süddorf. Das urige niedliche Reetdachhaus ist ein kleines Schmuckstück. Direkt am Strandübergang passt es sich perfekt und unscheinbar in die Umgebung ein und spiegelt so die Gastgeber wider. Mittlerweile ist es sehr beliebt bei den Gourmands der Insel.

**„ICH VERBINDE MIT FREIHEIT AUF DER INSEL DIE WUNDERSCHÖNEN SPAZIERGÄNGE AM STRAND, EINFACH AUF DAS WASSER SCHAUEN, DIE UNENDLICHE WEITE GENIEßEN, DIE SONNE AUF DER HAUT SPÜREN UND DURCHATMEN. DAS IST PURE ENERGIE!“**

Seit 1993 lebt Daniela nun schon auf Amrum und fühlt sich hier einfach zuhause. Sie lernte hier ihren Mann kennen und nach der Hochzeit kamen zwei Söhne, die heute in Kiel studieren. Angefangen hat sie mit ihrer Ausbildung als Restaurantfachfrau in Stralsund und arbeitete dann 25 Jahre im Seeblick\*\*\*\* Genuss & Spa Hotel in Norddorf. Eigentlich wollte sie nur eine Saison bleiben. Ihren Karriereweg sah sie damals noch im Ausland, beispielsweise in der Schweiz, aber es kam alles anders.

Für sie ist der Kniep der ultimative Lieblingnatur-Spot auf der Insel. In ihrer freien Zeit geht sie hier gerne spazieren oder laufen, bewegt sich aber gerne auch an der Wattseite. Und sie holt aktuell ihren Wirtschaftsfachwirt in einem Online-Lehrgang nach, ein kleiner Traum, den sie sich jetzt verwirklichen will.

„Wie kamen wir zum Restaurant? Ich habe das Essen meines Mannes so toll gefunden, dass ich ihn glatt geheiratet habe. Das erzählen wir auch gerne unseren Gästen, es ist unser Schnack. Und er kocht ja heute noch, er ist der alleinige Chef in der Küche. Er zaubert die köstlichsten Gerichte!“

Ihr Tipp für einen Erstreisenden: „Amrum ist so wunderbar überschaubar, ist nicht zu groß und nicht zu klein, es gibt so viele schöne Ecken und eine ungewöhnliche Vielfalt an Landschaftsformen: Dünen, Strand, Wald und Wiesen. Gäste sollten sich einfach Zeit nehmen, um das alles zu erleben und zu entschleunigen.“

„Für mich ist Amrum einfach die schönste Insel überhaupt. Selbst in der Hauptsaison findet man hier am Strand immer einen Platz, um zu sich zu finden und zu entspannen. Hier kann man richtig gut die Seele baumeln lassen! Das ist doch heute besonders wichtig!“

Ein Gänsehautmoment ist für Daniela der gerade häufig genannte Neujahrsgruß „EN SEEGENT NEIJUAR!“. Sie freut sich über jede einzelne Begegnung!

### Daniela Beyer

betreibt mit Ihrem Mann Andreas das Restaurant in den Dünen von Süddorf: Das Strandhäuschen. Auf der Speisekarte stehen Gerichte aus leichter bis hin zu klassischer Küche. Aber immer mit frischen, möglichst regionalen und qualitativ hochwertigen Produkten.

#### Ihr Tipp:

Riesengarnelen mit ganz viel Knoblauch, Zwiebeln und Tomaten, dazu Baguette – sehr lecker!

#### Adresse:

25946 Nebel/Süddorf, Tanenwai 34 a  
Telefon 04682-9685855

#### Internetseite:

[www.strandhaeuschen-amrum.de](http://www.strandhaeuschen-amrum.de)

#### Email:

[strandhaus.amrum@t-online.de](mailto:strandhaus.amrum@t-online.de)

**#amrumfreihochdrei #inselmensch  
#amrum #amrumliebe**

# AMRUM DIE INSEL DER FREIHEIT #AMRUMFREIHOCHDREI



# NATUR

## NATIONALPARK-THEMENJAHR

„Vogelzug im Wattenmeer“ - das ist das Thema des Jahres 2022 vom Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer. Es ist eines der vogelreichsten Gebiete, das Wattenmeer, das Zuhause von über 150 Vogelarten. Millionen von Zug- und Brutvögeln rasten und brüten hier oder wechseln ihr Gefieder aus.

Das Themenjahr soll das faszinierende Naturphänomen des Vogelzuges mit spannenden Informations- und Veranstaltungsangeboten erlebbar machen. Unter dem Motto „Zwölf Monate gefiederte Vielfalt“ bieten die Nationalparkverwaltung und Nationalpark-Partner wie die Schutzstation Wattenmeer dabei jeden Monat vogelkundliche Führungen zu den Vogelarten an, die gerade im Wattenmeer Station machen. Sie werden auch als Monatsvögel [hier](#) präsentiert. Im Januar stehen im Scheinwerferlicht: Pfuhschnepfe, Ohrenlerche und Eiderente.

### Die Insel der Vögel

Amrum gilt als die vogelreichste Nordseeinsel. Vor allem See- und Wasservögel lieben sie als Brutplatz - wer hätte es gedacht. Aber auch Zugvögel machen hier im Frühjahr und Herbst Halt, um sich vom Wattbüffel Amrums zu stärken, ungestört auszuruhen und weiter auf dem ostatlantischen Zugweg (East Atlantic Flyway), der in Ländern wie Grönland und Sibirien startete, zu ihren Winterquartieren in Südwesteuropa und Westafrika zu fliegen.

In der Regel befinden sich große Scharen von Knutts und Alpenstrandläufern in der Zugzeit auf der Insel. Sie gehören zur Familie der Limikolen. Der Knutt ist ein Langstreckenzieher, er kommt nonstop aus dem Wintergebiet in Westafrika ins Wattenmeer. Beim Aufenthalt verdoppelt er hier sein Gewicht von ca. 100 Gramm auf gut 200 Gramm in sehr kurzer Zeit (2-3 Wochen). Der Alpenstrandläufer ist der häufigste Vogel im Wattenmeer. Er brütet nicht in den Alpen, wie der Name erwarten lässt, sondern u. a. in gebirgigen (= alpinen) Regionen Skandinaviens. Es ist immer wieder ein großartiges Erlebnis zu beobachten, wie sie sich zu Tausenden im Watt mit den Gezeiten hin- und herbewegen. Dabei zeigen sie oft eindrucksvolle Flugspiele und bilden eine weiße „Vogelwolke“, um der Flut auszuweichen und sanft am Ufer oder einer flutfreien Sandbank zu landen.



Foto: AmrumTouristik

Neben diesen beiden Arten treten oft in beachtlicher Menge die größeren Pfuhschnepfen auf - der Vogel des Monats Januar. Sie ist erkennbar an ihrem aufwärts gebogenen Schnabel. Auch sie sind oft zu Tausenden in einer einzigen Schar zu sehen. Übrigens hält die Pfuhschnepfe den Rekord für den weitesten Non-Stop-Flug: Ein Männchen namens 4BBRW (nach den Farben seiner Beringung: Blau-Blau-Rot-Weiß) flog im September 2020 in elf Tagen ohne Zwischenlandung knapp 13.000 Kilometer von Alaska nach Neuseeland.

### Und wer brütet am meisten auf Amrum?

Natürlich die Möwen, wobei die Heringsmöwe dominiert. Sie sind am besten zwischen April und August zu beobachten. Jedoch fällt die Heringsmöwe kaum auf. Denn sie sucht sich ihre Nahrung weit draußen in der Meereslandschaft und nicht in Menschnähe. Meist erbeutet sie den über Bord geworfenen Beifang der küstennahen Fischerei und Fische. Manchmal aber auch Regenwürmer an Land, nachdem es aber ausgiebig geregnet hat. Es ist ein ornithologisches Phänomen, dass beim jährlichen Monitoring für die Amrumer Naturschutzgebiete und den Nationalpark durch das Naturzentrum Amrum um die 8.000 bis 10.000 Brutpaare an Heringsmöwen gezählt werden. Erst dann folgen zu einzelnen Tausenden die Silber- und Sturmmöwe.

#### Beliebte Punkte zum „Bird Watching“:

- Vogelschutzgebiet Amrum Odde an der Nordspitze
- Wriakhörnsee, Wittdüner Dünen
- Vogelkoje „Meeram“, zwischen Nebel und Norddorf

#### Weitere Vogelkiek-Punkte [hier](#) aufgelistet.

Im Projekt NAKUWA (Nachhaltiger Natur- und Kulturtourismus im UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer) wurde ein Verhaltenscodex für Vogelbeobachtung im Nationalpark Wattenmeer entwickelt. Hier abrufbar.

Weiterführender Link zum Vogelzug im Amrumer Wattenmeer [hier](#).

**#amrumfreihochdrei #inselnatur  
#amrum #amrumliebe**

# WOHLFÜHLEN

## VERANSTALTUNGS-HIGHLIGHTS IM 1. HALBJAHR 2022

@Foto: Sabine Kalbertod



**Auch wenn Amrum sich selbst als eine kleine Insel bezeichnet, so ist das jährliche kulturelle Programm doch ganz schön groß. Michael Hoff ist der Veranstaltungsleiter der AmrumTouristik und freut sich auch für das Jahr 2022 bereits jetzt einige hochkarätige Veranstaltungen ankündigen zu können. Neben einigen populären Comedians, klassischen Konzerten und Live-Bands stehen folgende größere Events, die sowohl die Insulaner als auch Touristen ansprechen, auf dem Plan:**

### **19. Amrumer Mukolauf & Pfingst-Event am 04. Juni 2022**

Der Amrumer Mukolauf lockt jedes Jahr bis zu 700 Teilnehmende an, die für den guten Zweck laufen. Pro Startenden geht ein bestimmter Betrag dabei an die Mukoviszidose. Zusätzlich kann auch individuell gespendet werden. In den letzten beiden Jahren wurde der Lauf nicht vor Ort auf Amrum gestartet, aber als virtuelles Laufevent ausgetragen. Dabei konnte in 2021 sogar eine Spendensumme von mehr als 53.000 Euro verbucht werden.

Beim Lauf gilt es, Strecken rund um die Insel, also 26,5 Kilometer, oder auch kürzere Strecken zu bewältigen. Start und Ziel des Laufs und des dazugehörigen Pfingst-Events finden in diesem Jahr hoffentlich wieder live auf dem Gelände der Fachklinik Satteldüne statt. Geboten wird neben der Siegerehrung um circa 16.30 Uhr, Spiel und Spaß für Kinder, Essen und Trinken, Gesundheitscheck, Klinikführungen u.v.m. sowie Live-Musik ab 19.00 Uhr.

### **Deutscher Mühlentag am 06. Juni 2022**

Vor über 25 Jahren ist die Idee des Deutschen Mühlentages geboren worden. Es ist ein Aktions- und Thementag rund um das Mühlen- und Müllereiwesen in Deutschland und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Mühlenkunde und Mühlenerhaltung ins Leben gerufen. Jährlich am Pfingstmontag soll dieser Tag die alte Kulturtechnik der Müllerei wieder in das Bewusstsein der Menschen zurückbringen. Bundesweit nehmen über 1.100 Wind-, Wasser-, Dampf- und Motormühlen teil und lassen ihre Flügel und Wasserräder drehen. Überall wird auf diese Weise ein funktionierendes technisches Denkmal erlebbar gemacht.

Auch die Amrumer Mühle ist selbstverständlich dabei und bietet an diesem „Tag der offenen Tür“ ein buntes Rahmenprogramm: Neben der Besichtigung des Museums und der Kunstaussstellung mit fachkundiger Erklärung zur Funktion der Amrumer Windmühle wird es viele Außenveranstaltungen auf der Mühlenwiese geben. Darunter ein Familiengottesdienst mit Posaunenchor unter freiem Himmel um 11.00 Uhr, ein Auftritt der Amrumer Blaskapelle und der Amrumer Trachtengruppe um 15.00 Uhr. Ab 12.00 Uhr bis 17.00 Uhr gibt durchgehend ein Kinderprogramm sowie Essen & Trinken.

### **Die Sonnenwendfeier - ein „Klassiker“ der ersten Jahreshälfte**

Am 21. Juni 2022 wird der längste Tag und die kürzeste Nacht des Jahres gefeiert. Amrum begeht diesen Tag traditionell mit einer großen Sonnenwendfeier am Strand bei Nebel. Publikumsmagnete sind die Auftritte der Amrumer Trachtengruppe, der Amrumer Blaskapelle und des Amrumer Shantychors. Sie sorgen für die einzigartige Stimmung. Anschließend wird ein riesiges Feuer am Strand entfacht. Für das leibliche Wohl sind die Freiwilligen Feuerwehren der Insel zuständig. Beginn ist gegen 19.00 Uhr.

Ein Fest, das sich in "normalen" Jahren mehr als 2.000 Besucher nicht entgingen ließen.

Mehr Infos zu Veranstaltungen [hier](#).

**#amrumfreihochdrei #inselgesundheit  
#amrum #amrumliebe**

# TYPISCH ÖÖMRANG

”

**„FÖGELSTEMEN“ (ÖÖMRANG)**

**„VOGELSTIMMEN“ (DEUTSCH)**

“

Wer sich jetzt schon in die Vogelstimmen hineinträumen möchte, dem sei das knapp 4-minütige Youtube-Video [hier](#) empfohlen. Man sieht und hört Austernfischer, Pfuhlschnepfen und mehr.



# SOCIAL MEDIA PAGE



**<https://www.instagram.com/nordseeinselamrum>**



**<https://www.facebook.com/amrum>**



**<https://www.pinterest.de/amrum2326/>**



**<https://twitter.com/InselAmrum>**



# KONTAKT / IMPRESSUM

## **Verantwortlich für das Online Mag #amrumfreihochdrei:**

primo PR

Am Borsdorfer 13

60435 Frankfurt

info@primo-pr.com

+ 49 (0)69/530 546 50

www.primo-pr.com

Ust-ID: DE 280778062 Finanzamt Frankfurt

Vertretungsberechtigte Gesellschafter und Online-Redaktion:

Nuray Güler: n.gueler@primo-pr.com

Anne Heussner: a.heussner@primo-pr.com

Das Online Mag AMRUMFREIHOCHDREI erscheint zweimal im Monat und wird an einen ausgewählten Medienverteiler digital versendet bzw. steht auch als Blättervariante online über [www.flipsnack.com](http://www.flipsnack.com) bereit.

## **Rechtliche Hinweise**

Primo PR Anne Heussner & Nuray Güler GbR. Alle Rechte vorbehalten. Alle Inhalte (Texte, Bilder, Animationen) sowie deren Anordnung im Online Mag unterliegen dem Schutz des Urheberrechtsgesetzes und anderer Schutzgesetze. Die Inhalte dürfen nur im Rahmen der Schrankenbestimmungen des Urheberrechtsgesetzes vorbehaltlich weiterer anwendbarer Gesetze ohne vorherige schriftliche Zustimmung von primo PR genutzt werden. Für die Inhalte fremder, verlinkter Internetangebote wird keine Verantwortung übernommen.

Die Europäische Kommission stellt eine Plattform zur Online-Streitbeilegung (OS) bereit, die Sie hier finden <http://ec.europa.eu/consumers/odr/>

**Sie erhalten diese Information, da wir davon ausgehen, dass diese für Ihre Tätigkeit als Journalist/Blogger/Medienvertreter relevant ist. Sollten Sie keine weiteren Informationen wünschen, so teilen sie uns dies per Mail an [info@primo-pr.com](mailto:info@primo-pr.com) bitte mit. Wir werden Sie unverzüglich aus dem Verteiler löschen.**



[www.amrum.de](http://www.amrum.de)