

AMRUM  
FREI

HOCH

DREI



# INHALT

## 03 RUBRIK INSELMENSCH

Svenja Johannsen –  
Gastgeberin aus  
Leidenschaft

## 05 RUBRIK NATUR

E-Mobilität und nachhal-  
tige Energieversorgung

## 06 RUBRIK WOHLFÜHLEN

Traditionell und  
erlebnisreich – Reiten auf  
Amrum

## 07 RUBRIK TYPISCH ÖÖMRANG

Advent, Advent

## 08 SOCIAL MEDIA PAGE

## 09 KONTAKT & IMPRESSUM



©Foto: privat



Eine lustige Geschichte aus früheren Zeiten ist Svenja noch präsent: „Am liebsten bin ich auf dem Wasser! Ich kann mich noch gut an diverse Bootstouren mit Grillaktionen auf einer der vorgelagerten Sandbänke erinnern. Wir hatten Zeit und konnten die richtige Tide entsprechend ausnutzen!“

Total schön findet Svenja gerade in heutigen Zeiten die Gemeinschaft auf der Insel. Ein Stück Freiheit ist es, dass sie viel Rückhalt bekommt von ihren Eltern, die Kinder sich frei bewegen können und auch immer mehr Freunde wieder zurück auf die Insel kommen. Gerne erinnert sich Svenja an eine ihrer Lieblingsspeisen, die „Frische Suppe“ ihres Vaters: Rinderkraftbrühe mit Griesklößchen und Gemüse- oder Reiseinlage.

Ihr Tipp für einen Erstreisenden hat sie uns auch mitgegeben: „Das Meer ist von allen Seiten toll! Man sollte einfach um die ganze Insel laufen: Mit dem Picknickkorb den Kniepsand von Norddorf bis nach Wittdün, und am nächsten Tage auf der Wattseite zurück.“

„Auf Amrum kann man einfach so gut runterkommen! Das Gefühl stellt sich sogar ein, wenn man nur ein einziges Wochenende auf die Insel kommt, ich habe das ja früher oft erlebt. Hier ist man einfach ganz schnell wieder geerdet!“

# INSEL MENSCH

## SVENJA JOHANNSEN – GASTGEBERIN AUS LEIDENSCHAFT

„So as det, an ei öders“ – So ist das, und nicht anders.

In einem traditionellen friesischen Haus aus dem Beginn des 20. Jahrhunderts befindet sich mitten in Norddorf das Restaurant Oomes Hüs – das Haus der Großmutter. Es ist Heimat der Gastgeberin Svenja Johannsen, die als gebürtige Amrumerin den Betrieb vor acht Jahren von ihren Eltern übernommen hat und gemeinsam mit ihrem Mann und drei Kindern mit Leidenschaft dabei ist. „Es hat sich einfach angeboten, obwohl ich gar nicht aus der Gastronomie komme. Ich habe aber die Arbeit bei meinen Eltern immer miterlebt und wusste was auf mich zukommt.“

Mit 16 Jahren ist Svenja von der Insel runter, mit 32 Jahren kam sie wieder zurück nach Amrum. Dazwischen hat sie als Flugbegleiterin die Welt bereist, war oft in Amerika, Indien und Japan. In dieser Zeit wohnte sie in Hamburg und traf dort wieder auf ihren jetzigen Mann. Ihn kennt sie aus dem Kindergarten und war gleich in ihn verknallt, als er ihr damals einen Frosch fing.

„FÜR MICH IST FREIHEIT, DASS MAN SICH AUF DER INSEL EINFACH UND ZWANGLOS BEWEGEN KANN, GANZ UNGESCHMINKT UND OHNE SICH SCHICK ZU MACHEN! DAS KENNE ICH AUS DER STADT SO NICHT.“

### Svenja Johannsen (40)

ist mit ihrem Mann seit 2013 gemeinsam Besitzer und Betreiber des Restaurant Oomes Hüs (in hochdeutsch „Omas Haus“) in Norddorf. Sie verbinden auf ihrer kreativen Speisekarte traditionelle friesische Gerichte mit neuen „verrückten“ kulinarischen Kompositionen, zunehmend auch vegetarische und vegane Gerichte.

Sie achten darauf, regionale und nachhaltige Produkte zu nutzen, wie beispielsweise die Ökoenergie von „Wirklich Ökogas von Polarstern“. Ganz nebenbei lernt man hier auch noch ein wenig Öömrang... oder wussten Sie, dass die Übersetzung für Kinderteller - „An för a letj puutjin“ ist?

### Svenja und Oliver Johannsen

Restaurant Oomes Hüs  
Dünemwai 4  
25946 Norddorf auf Amrum  
Tel + Fax: 04682 2199  
Email: amrumer@arcor.de

Homepage: <http://www.oomes-hues.de/>

# AMRUM DIE INSEL DER FREIHEIT #AMRUMFREIHOCHDREI



# NATUR

## E-MOBILITÄT UND NACHHALTIGE ENERGIEVERSORGUNG AUF AMRUM

Auch auf Amrum ist eine langfristige nachhaltige Stromgewinnung in der Planung. Dafür wurde vor einem Jahr die Inselwerke Föhr-Amrum GmbH gegründet, die zum Ziel hat, die Energiegewinnung und Vermarktung auf der Insel neu zu regeln und damit effizienter zu gestalten.

### Gründung Inselnetz GmbH und operativer Gesellschaften

Erstes Ziel der neuen GmbH war es, Tochtergesellschaften zu gründen, die unterschiedliche Aufgaben erfüllen. Die Inselnetz GmbH ist dabei Eigentümer und Betreiber der Gas- und Stromnetze auf Amrum. Die operativen Gesellschaften wiederum sind für den Betrieb und die Vermarktung der Strom- und Wärmeerzeugungsanlagen zuständig.

### Energetische Quartierskonzepte

Unter dem Dach der Inselwerke werden aktuell notwendige Daten- und Planungsgrundlagen erarbeitet, die es ermöglichen, dass weitere Gemeinden energetische Quartierskonzepte bekommen. Diese gewährleisten die Sanierung der Gemeinden sowie die Etablierung nachhaltiger und regenerativer Energieversorgungen seitens des sogenannten Sanierungsmanagements. Die Umsetzung wurde bereits sehr erfolgreich in einigen Gemeinden auf Föhr durchgeführt und wird jetzt auf Amrum ausgeweitet.

### Langfristiges Ziel: Virtuelle Kraftwerke

Mittels eines virtuellen Kraftwerkes soll es zukünftig eine zentrale Steuerung aller vorhandenen Strom-Erzeugungsanlagen, wie Photovoltaik-, Biogas- oder Windenergieanlagen geben. Sie ermöglicht langfristig eine optimale Anpassung der Stromproduktion an den Bedarf auf der Insel. Der Strom wird über eine der Tochtergesellschaften auf der Insel vermarktet, so dass Stromanlagenbetriebe wirtschaftlich Strom produzieren können und die Kunden von stabilen Strompreisen profitieren.

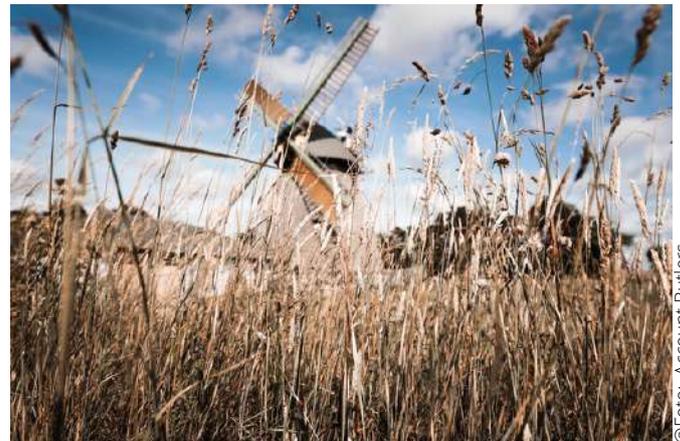


@Foto: Stephanie Wörner

### Stabiles Netz für E-Mobilität

Für Besucher und Gäste auf Amrum bedeutet diese zukunftsweisende Entwicklung auch, dass es zunehmend möglich ist, an diversen öffentlichen Ladestellen E-Fahrer und E-Autos zu tanken. Die Versorgung der Ladestellen wird über die Inselwerke gemanagt: <https://www.strom-von-foehr.de/>

Auch bietet die AmrumTouristik allen Interessierten die Möglichkeit ein Zoe-E-Mobil von Renault zu einem Tagessatz von 39 Euro zu mieten. So kann man sich auch im Urlaub guten Gewissens auf der Insel bewegen, es macht Spaß und die Luft bleibt sauber.



@Foto: Account Butlers

Immer mehr Vermieter auf der Insel der Freiheit haben die **E-Mobilität im Blick** und haben bereits Ladestellen für Autos und/oder Räder im Angebot:

Beispiele:

Ferienhaus „Hüs Matje“  
Ferienhaus Waterfront

Eine Übersicht der Ladestellen findet sich hier: <https://www.amrum.de/mieten-sie-ein-e-mobil>

Weitere Presseinfos gibt es [hier](#)

**#amrumfreihochdrei #inselnatur  
#amrum #amrumliebe**

# WOHLFÜHLEN

## TRADITIONELL UND ERLEBNISREICH – REITEN AUF AMRUM

@Foto: AmrumTouristik



In drei Altersklassen (4-8 Jahre, 9-12 Jahre und 13-16 Jahre) ging es an den Start, wobei die Jugendlichen mit einer Lanze ritten, die Jüngeren mit einem circa 30 Zentimeter langem Pin. Die ganz kleinen Reiter wurden von ihren Eltern geführt. Eine Ehrenrunde zum Abschluss durfte auch nicht fehlen.

Die Ergebnisse im Einzelnen finden sich [hier](#).

Für 2022 sind wieder drei Termine für die Kinder geplant: Ende Juni in Süddorf, Ende Juli in Nebel und Ende August in Norddorf; und am zweiten Wochenende im September auch ein Ringreiten für Erwachsene in Norddorf.

### Alles Glück der Erde liegt auf dem Rücken der Pferde! (Sprichwort des Schriftstellers Friedrich von Bodenstedt)

Amrums beeindruckende Natur ist selbstredend auf dem Rücken der Pferde das schönste vorstellbare Erlebnis für alle Reitfans, nicht nur im Urlaub, sondern auch für Amrumer. Es gibt auf der Insel der Freiheit herrliche Natur-Reitwege über Geest, Wiesen und Felder, durch den Wald oder durch Dünen bis zum Strand und am Wasser entlang. Aber es locken auch traditionelle Aktivitäten, die der örtliche Reitverein normalerweise dreimal im Jahr in den unterschiedlichen Orten der Insel als Highlight des Vereinslebens durchführt: **Das Ringreiten**.

Diese Tradition ist als Reiterspiel in Turnierform aufgezogen. Dabei werden alle Reiter mit einer Lanze oder einem Pin (altersabhängig) ausgestattet und müssen unter einem Gerüst, dem so genannten Galli, durchreiten, in dem ein Ring an einem Magneten hängt. Ziel des Spiels ist es, so viele Ringe wie möglich mit seiner Lanze / Pin aufzuspießen. Dem Gewinner und den Platzierten winken dabei nicht nur eine Schleife, sondern auch kleine Pokale oder Medaillen sowie der Applaus der zahlreichen Zuschauer, die immer vor Ort dabei sind.

Im September 2021 fand zwar aufgrund der Pandemielage nur ein Termin des alljährlichen Kinderringreitens statt, dieser aber mit 23 Teilnehmenden mit einer Rekordbeteiligung. Mit dabei in Norddorf waren vom Mini Shetty bis zum Großpferd alle Größe und Pferderassen.

Der Reitverein Amrum bietet darüber hinaus im jährlichen Programm für seine Vereinsmitglieder auch Fahrten zum Reitturnier nach Föhr an. In den Sommermonaten sind gemeinsame Ausritte auf der Insel im Fokus. Die schönste der Reitstrecken (siehe Foto) führt dabei durch alle Landschaftszonen der Insel, so sind Wald, Dünen und Strand mit Brandung vertreten. Im Winter gibt es eine gemeinsame Plätzchenback-Aktion im Café Schult und immer mal wieder Vorträge zu bestimmten Themen, um das Vereinsleben aktiv zu halten.

Neben dem Reitverein gibt es auch noch den Amrumer Islandpferdeverein der weitere Vereinsaktivitäten anbietet. Hier ist besonders der Adventsausritt, der „Mondscheinritt“ und ein Ritt durchs Watt nach Föhr mit garantiert besonderen Erlebnissen genannt. Dieser Watt-Ritt ist sehr anstrengend und nur etwas für fortgeschrittene Reiter. In den Morgenstunden bei Ebbe geht es los. Etwa drei Stunden dauert die Strecke von Insel zu Insel. Zur nächsten Ebbe wird am Abend wieder zurückgeritten.

#### Reitverein Amrum

Vorsitzende: Aenne Andresen

Email: aenneandresen@yahoo.de

Jugendwartin: Jasmin Dirks

Email: jasmin@amrumurlaub-andresen.de

#### Amrumer Islandpferdeverein

Vorsitzende: Ute Claußen

Email: ute-claussen@t-online.de

**#amrumfreihochdrei #inselgesundheit  
#amrum #amrumliebe**

# TYPISCH ÖÖMRANG

”

**„UUN A KRASDAAR“ (ÖÖMRANG)**

**„IN DER WEIHNACHTSZEIT “  
(DEUTSCH)**

“

**Wir wünschen allen Kolleginnen und Kollegen eine schöne Adventszeit! Lassen Sie sich verzaubern von den bunten Farben und Lichtern der geschmückten Tannenbäume.**

# SOCIAL MEDIA PAGE



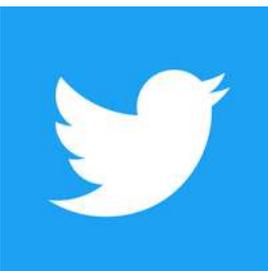
**<https://www.instagram.com/nordseeinselamrum>**



**<https://www.facebook.com/amrum>**



**<https://www.pinterest.de/amrum2326/>**



**<https://twitter.com/InselAmrum>**

# KONTAKT / IMPRESSUM

## **Verantwortlich für das Online Mag #amrumfreihochdrei:**

primo PR

Am Borsdorfer 13

60435 Frankfurt

info@primo-pr.com

+ 49 (0)69/530 546 50

www.primo-pr.com

Ust-ID: DE 280778062 Finanzamt Frankfurt

Vertretungsberechtigte Gesellschafter und Online-Redaktion:

Nuray Güler: n.gueler@primo-pr.com

Anne Heussner: a.heussner@primo-pr.com

Das Online Mag AMRUMFREIHOCHDREI erscheint zweimal im Monat und wird an einen ausgewählten Medienverteiler digital versendet bzw. steht auch als Blättervariante online über [www.flipsnack.com](http://www.flipsnack.com) bereit.

## **Rechtliche Hinweise**

Primo PR Anne Heussner & Nuray Güler GbR. Alle Rechte vorbehalten. Alle Inhalte (Texte, Bilder, Animationen) sowie deren Anordnung im Online Mag unterliegen dem Schutz des Urheberrechtsgesetzes und anderer Schutzgesetze. Die Inhalte dürfen nur im Rahmen der Schrankenbestimmungen des Urheberrechtsgesetzes vorbehaltlich weiterer anwendbarer Gesetze ohne vorherige schriftliche Zustimmung von primo PR genutzt werden. Für die Inhalte fremder, verlinkter Internetangebote wird keine Verantwortung übernommen.

Die Europäische Kommission stellt eine Plattform zur Online-Streitbeilegung (OS) bereit, die Sie hier finden <http://ec.europa.eu/consumers/odr/>

**Sie erhalten diese Information, da wir davon ausgehen, dass diese für Ihre Tätigkeit als Journalist/Blogger/Medienvertreter relevant ist. Sollten Sie keine weiteren Informationen wünschen, so teilen sie uns dies per Mail an [info@primo-pr.com](mailto:info@primo-pr.com) bitte mit. Wir werden Sie unverzüglich aus dem Verteiler löschen.**



[www.amrum.de](http://www.amrum.de)