



**AMRUM**

**FREI**

**HOCH**

**DREI**

# INHALT

## 03 RUBRIK INSELMENSCH

Marret Dethlefsen – Die  
Leiterin der Amrumer  
Trachtengruppe

## 05 RUBRIK NATUR

Die NaTour-Düne-Amrum

## 06 RUBRIK WOHLFÜHLEN

Weihnachtsmarkt in  
Norddorf

## 07 RUBRIK TYPISCH ÖÖMRANG

Sicheres Reisen

## 08 SOCIAL MEDIA PAGE

## 09 KONTAKT & IMPRESSUM



**„EINFACH MAL ZWISCHENDRIN DIE ARBEIT PAUSIEREN LASSEN UND AN DEN STRAND GEHEN, BADEN ODER STANDUP-PADDELN – DAS IST FÜR MICH ABSOLUTE FREIHEIT. WENN MAN HIER KURZ LUFT HAT, KANN MAN DAS EINFACH RUNDUM GENIEßEN!“**

In der Trachtengruppe Amrum sind aktuell fast 30 Erwachsene und zwölf Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren organisiert. „Eine wirklich große Gruppe für eine so kleine Insel.“ Marret ist die Leiterin, hat aber auch viele Aufgaben verteilt auf die anderen Mitglieder\*innen, so dass „nichts geht, ohne den anderen!“ Jeden Montag ist Treffen in der Halle „Nord 54“, es wird geübt und anschließend immer ein gemütlicher Abend zusammen verbracht.

Viele Naturspots auf der Insel bezeichnet Marret als einfach toll und einmalig. Besonders gut gefällt ihr der Wattweg von Wittdün nach Norddorf oder auch der Weg am Strand rund um die Nordspitze, die Odde. Perfekt zu sich finden kann man auch auf den Bohlenwegen durch die Dünen.

Besonders erwähnenswert findet sie die offene Art und das Multikulturelle der Menschen auf Amrum. Durch die vielen Gäste können sich alle immer gut auf Neues und Neue einstellen. Eine passende Geschichte erzählt uns Marret dazu: Vor 30 Jahren kam mit einer Freundin der erste Afroamerikaner auf die Insel, bereits nach einem Tag war der ungewohnte Anblick für alle völlig selbstverständlich.

Zu ihren Hobbies und ihrer Liebe zum Kniep passt der Begriff in Öomrang, der es ihr besonders angetan hat „plat baarsbianet“ – in Hochdeutsch „barfuß“.

#### **Marret Dethlefsen**

ist eine geborene Amrumerin und in mehrfacher Weise auf der Insel der Freiheit aktiv. Zum einen als Besitzerin der Pension Sturmmöwe, aber auch als tragendes Mitglied der Amrumer Trachtengruppe. Das „Multi-Kulti“ und die Offenheit der Menschen auf Amrum fasziniert sie immer wieder.

Pension Sturmmöwe, Nei Stich 15, 25946 Norddorf  
Tel: 04682 - 578  
eMail: [info@pension-sturmmoewe.de](mailto:info@pension-sturmmoewe.de)  
Webseite: <http://www.pension-sturmmoewe.de/>

[Hier](#) erklärt Marret Dethlefsen die Amrumer Tracht

Zum NDR-Film über die Trachtengruppe in Corona-Zeiten geht es [hier](#)

Weitere Infos [hier](#)

@Foto: privat



# INSEL MENSCH

## **MARRET DETHLEFSEN – DIE LEITERIN DER TRACHTENGRUPPE**

**"Auf Amrum kann man die Natur aus erster Hand fühlen und spüren. Hier kann man einfach entschleunigen, denn auf Amrum ticken die Uhren einfach anders."**

Sie kann sich ihre Arbeit so einteilen, wie sie es möchte. Und das ist ihr Selbstverständnis von Freiheit auf Amrum. Marret Dethlefsen ist Gastgeberin der Pension Sturmmöwe in Norddorf und gleichzeitig tragendes Mitglied der Amrumer Trachtengruppe. Die gebürtige Amrumerin wusste schon mit sieben Jahren, dass sie das Elternhaus übernehmen wird. Heute ist die Mitfünzigjährige einfach glücklich über ihre Selbständigkeit und ihre Wurzeln. "Es gab gar keine Überlegung etwas anderes zu machen!"

Nach einer dreijährigen Kochausbildung auf dem Festland kam sie zurück auf die Insel, denn "das Festland ist nichts für mich. Das ist nicht meine Welt, dort will ich nicht leben." Sie ist Allrounderin in ihrer Pension, sie macht Frühstück, reinigt die Zimmer und Ferienwohnungen, organisiert die Anreisen, den Garten – vom Hausmeister bis zur Managerin ist alles dabei, nie das gleiche und immer sehr abwechslungsreich. Dazu passt das Zitat ihrer Mutter: "Morgens bist Du Klofrau, abends Geschäftsführerin, keiner macht so eine Karriere an einem einzigen Tag!"

**#amrumfreihochdrei #inselmensch  
#amrum #amrumliebe**

# AMRUM DIE INSEL DER FREIHEIT # AMRUMFREIHOCHDREI



# NATUR

## DIE NATOUR-DÜNE-AMRUM

Die Besucher der Insel Amrum sind überdurchschnittlich naturinteressierte Urlauber. Um diesem Interesse entgegenzukommen hat die Gemeinde Wittdün in Zusammenarbeit mit der AmrumTouristik und der Schutzstation Wattenmeer bereits Anfang des letzten Jahres ein besonderes Projekt in die Planung genommen: Die NaTour-Düne Amrum. Nun ist das Vorhaben in der letzten Bauphase und sieht schon sehr vielversprechend aus!

### Qualitativ hochwertige Besucherinformation

Neben dem „klassischen“ Nationalpark-Haus in Norddorf entsteht aktuell direkt angrenzend zum AmrumBadeland ein methodisch angelegtes Bildungs- und Erlebnisangebot, das den Inselgästen einen weiteren Anlass zur Beschäftigung mit dem Weltnaturerbe bieten wird.

Zielgruppe sind Natururlauber, Familien mit Kindern, Entschleuniger und Neugierige, entsprechend den aktuellen Zielgruppen der Tourismusstrategie Schleswig-Holsteins. Dabei werden neben der spielerischen Präsentation vor allem kooperative Aspekte und die Bildung für Nachhaltigkeit als Grundprinzip umgesetzt. Die Fertigstellung ist nun aufgrund einiger Verzögerungen durch Materialengpässe in der Corona-Zeit für den kommenden Winter geplant.



@Fotos: AmrumTouristik

### Spielerisch lernen im naturbezogenen Stationen-Parcour

Insgesamt gibt es elf Stationen zu entdecken, an denen die Besucher an die Natur der Insel Amrum und den Nationalparks Wattenmeer herangeführt werden. An jeder dieser Stationen sind Informationstafeln und -elemente installiert, die über ein bestimmtes Thema mit Bezug zur Regionalität und nachhaltigen Entwicklung im Natur- und Umweltschutz informieren.

Der Rundweg beginnt bei der „Eingangsstation“ und geht weiter über sechs Boßelstationen. Die traditionelle Sportart in Norddeutschland, das Boßeln, wird hier mit bildenden Aspekten kombiniert. Es gibt beispielsweise die Station „Priel“, bei der der Ball durch ein Labyrinth von Prielen gespielt werden muss. Die Hauptpriele im Watt vor Amrum dienen hier als Vorbild. Eine Karte der Priele im Wattenmeer veranschaulicht das Thema informativ.

Es folgen noch drei Biotopstationen und zusätzlich, im windgeschützten Bereich, ein Forum für Kinder- und Jugend-Gruppen. Über eine Terrasse besteht (nach Fertigstellung) eine Verbindung in die Ausstellungs- und Aquarienräume der Schutzstation Wattenmeer.

Eine detaillierte Projektbeschreibung findet man [hier](#)

Infos von Frank Timpe zum laufenden Tourismusjahr und den aktuellen Projekten [hier](#)

# WOHLFÜHLEN

## WEIHNACHTSMARKT IN NORDDORF

@Fotos: Susanne Jensen



Dass auch im Winter Amrum eine Reise wert ist, hatten wir bereits mit einigen Angeboten für Fitness und Gesundheit in der letzten Ausgabe thematisiert. Heute geht es um die eher kulinarischen und kulturellen Angebote auf der Insel der Freiheit.

### 10. Amrumer Winterzauber

Die Jubiläumsausgabe des liebevoll gestalteten Weihnachtsmarktes auf der Terrasse des Hotel Seeblick\*\*\*\* Superior Genuss und Spa Resort in der Fußgängerzone von Norddorf lockt mit verschiedenen Verkaufsständen, Musik, Glühwein und einer gut bestückten Wurstbude. In diesem Jahr steht ein extragroßes Zelt mit Steh- und Sitzbereich sowie mit großzügigem Außenbereich bereit.

Geöffnet ist ab dem 3. Advent an den Wochenenden sowie in der Vorweihnachtswoche und zwischen den Jahren. Auch an Silvester und Neujahr begrüßt die Familie Hesse Gäste und Einheimische. So das Wetter mitspielt, wird der Markt sogar in der ersten Januarwoche noch weiter betrieben.



**HoHoHo Hoo!**

### 10. Amrumer Winterzauber

im letzten Jahr wollten wir unser 10. Jahr feiern – Corona hat uns allen einen Strich durch die Rechnung gemacht, aber dieses Jahr holen wir unsere Jubiläumsausgabe mit verschiedenen Verkaufsständen, Musik, Glühwein und der Wurstbude nach. In diesem Jahr im extragroßen Zelt mit Steh- und Sitzbereich sowie mit großzügigem Außenbereich

wie immer auf der Terrasse vom  
**Seeblick\*\*\*\* Superior Genuss und Spa Resort**  
Norddorf auf Amrum in der Fußgängerzone

#### Öffnungszeiten 2021/2022

11. & 12.12.2021 ( 3. Advent )	von 13.00 Uhr bis min 18.00 Uhr
18. & 19.12.2021 ( 4. Advent )	von 13.00 Uhr bis min 18.00 Uhr
20.12 bis 23.12.2021	von 13.00 Uhr bis min 18.00 Uhr
24.12.2021 ( Heiligabend )	geschlossen
25.12 bis 30.12.2021	von 13.00 Uhr bis min 18.00 Uhr
31.12.2021	von 11.00 bis 14.00 Uhr
01.01 bis 02.01.2022	von 13.00 Uhr bis min 18.00 Uhr

ab 03.01.2022 ..... wenn wir noch können, Ihr weiter fleißig kommt und das Wetter mitspielt, gibt es eine Zugabe und Ihr bekommt die erste Woche im Januar noch weiter Euren Glühwein & Co. ( bitte beachtet dazu unsere FB Seite und die Aushänge vor Ort )

\* zusätzliche Infos und Aktionen oder Hygiene Regelungen findet Ihr auf unseren Aufstellern vor Ort sowie auf [www.facebook.com/AmrumerWinterzauber](http://www.facebook.com/AmrumerWinterzauber)



#### Adresse des Weihnachtsmarktes:

Seeblick \*\*\*\*Genuss und Spa Resort Amrum  
Strunwai 13, 25946 Norddorf auf Amrum  
Fon 0 46 82 - 921-0  
[www.seeblicker.de](http://www.seeblicker.de), [mail@seeblicker.de](mailto:mail@seeblicker.de)

Weitere Infos [hier](#)

#### Öffnungszeiten 2021/2022

jeweils von 13.00 Uhr bis mindestens 18.00 Uhr:

11. & 12.12.2021 (3. Advent)

18. & 19.12.2021 (4. Advent)

20.12. bis 23.12.2021

25.12. bis 30.12.2021

31.12.2021 (von 11.00 bis 14.00 Uhr)

01.02. bis 02.01.2022

Verlängerung eventuell vom 03.01. bis 09.01.2022

**#amrumfreihochdrei #inselgesundheit  
#amrum #amrumliebe**

# TYPISCH ÖÖMRANG

”

***"POOKSAAT" AUF ÖÖMRANG***

***„IMPFEN“ IN HOCHDEUTSCH***

“

Dass man nicht nur gut, sondern auch sicher nach Amrum reisen kann, ist auch der hohen Impfquote auf Amrum zu verdanken. Insgesamt haben fast alle der Impfberechtigten der 2340 Einwohner der Insel auch ihren zweiten Picks erhalten, dies entspricht einer Impfquote von knapp 100 Prozent

# SOCIAL MEDIA PAGE



**<https://www.instagram.com/nordseeinselamrum>**



**<https://www.facebook.com/amrum>**



**<https://www.pinterest.de/amrum2326/>**



**<https://twitter.com/InselAmrum>**

# KONTAKT / IMPRESSUM

## **Verantwortlich für das Online Mag #amrumfreihochdrei:**

primo PR

Am Borsdorfer 13

60435 Frankfurt

info@primo-pr.com

+ 49 (0)69/530 546 50

www.primo-pr.com

Ust-ID: DE 280778062 Finanzamt Frankfurt

Vertretungsberechtigte Gesellschafter und Online-Redaktion:

Nuray Güler: n.gueler@primo-pr.com

Anne Heussner: a.heussner@primo-pr.com

Das Online Mag AMRUMFREIHOCHDREI erscheint zweimal im Monat und wird an einen ausgewählten Medienverteiler digital versendet bzw. steht auch als Blättervariante online über [www.flipsnack.com](http://www.flipsnack.com) bereit.

## **Rechtliche Hinweise**

Primo PR Anne Heussner & Nuray Güler GbR. Alle Rechte vorbehalten. Alle Inhalte (Texte, Bilder, Animationen) sowie deren Anordnung im Online Mag unterliegen dem Schutz des Urheberrechtsgesetzes und anderer Schutzgesetze. Die Inhalte dürfen nur im Rahmen der Schrankenbestimmungen des Urheberrechtsgesetzes vorbehaltlich weiterer anwendbarer Gesetze ohne vorherige schriftliche Zustimmung von primo PR genutzt werden. Für die Inhalte fremder, verlinkter Internetangebote wird keine Verantwortung übernommen.

Die Europäische Kommission stellt eine Plattform zur Online-Streitbeilegung (OS) bereit, die Sie hier finden <http://ec.europa.eu/consumers/odr/>

**Sie erhalten diese Information, da wir davon ausgehen, dass diese für Ihre Tätigkeit als Journalist/Blogger/Medienvertreter relevant ist. Sollten Sie keine weiteren Informationen wünschen, so teilen sie uns dies per Mail an [info@primo-pr.com](mailto:info@primo-pr.com) bitte mit. Wir werden Sie unverzüglich aus dem Verteiler löschen.**



[www.amrum.de](http://www.amrum.de)