

AMRUM

FREI

HOCH

DREI

# INHALT

## 03 RUBRIK INSELMENSCH

Rüdiger Sokollek – Der  
Insel-Chanty-Man

## 05 RUBRIK NATUR

Salzwiesenpfad in Nebel

## 06 RUBRIK WOHLFÜHLEN

„Herbie“ – das Elektro  
Strandmobil der DLRG

## 07 RUBRIK TYPISCH ÖÖMRANG

"De Vrouw Anna"!

## 08 SOCIAL MEDIA PAGE

## 09 KONTAKT & IMPRESSUM







@Foto: primo PR

# INSEL MENSCH

## RÜDIGER SOKOLLEK – DER INSEL- CHANTY-MAN

**Skap üüb Strun! Ein Schiff ist gestrandet!**

Im Friesendorf Nebel ist sein zuhause, bekannt ist er auf der ganzen Insel und eigentlich auch noch weit darüber hinaus. Wir sprechen heute über Rüdiger Sokollek, den Leiter des einzigen und damit auch besten Shantychors auf Amrum. Sein Traum war es immer Musik zu machen, auf Amrum hat er letztendlich dazu die Zeit gefunden.

1995 entstand die Idee in der Volkshochschule einen Shantychor zu gründen. „Es ist geile Musik, es ist Arbeitsmusik, die Musik gibt den Arbeitsrhythmus an. Viele von uns - nicht nur die Älteren - waren sehr traurig, dass über die Corona-Zeit nicht gesungen werden durfte. Aktuell sind die Proben aber wieder erlaubt und allen macht es unendlich Spaß und es ist ausgesprochen lustig.“ Mittlerweile sind die 20 Mitglieder mit Eifer dabei.

Im Laufe der Zeit sind vier CDs mit fast 80 Titeln entstanden. Das aktuelle Repertoire umfasst etwa 120 Shantys und Seemannslieder.

**„HIER KANN ICH MACHEN WAS ICH WILL UND ALLE MACHEN MIT! WIR HABEN UNSEREN PLATZ AUF DER INSEL GEFUNDEN, VIELE KENNEN UNS, HABEN ALL UNSERE CDS, DIE KINDER KÖNNEN DIE LIEDER MITSINGEN. SIE UMARMEN UNS UND FREUEN SICH UNS ZU SEHEN!“**

Rüdigers neuestes Projekt ist ein Stummfilm von 1925: Zu diesem einzigartigen Filmdokument spielt er im Norddorfer Gemeindehaus Klavier, so wie es damals im Kino üblich war. Der Titel: „Ferientage auf Amrum 1925“.

Seit 1991 lebt Rüdiger auf der Insel der Freiheit. „Mein Freiheitsgefühl auf Amrum? Das ist die grandiose Natur, der riesige Kniepsand, die ausgedehnten Dünen- und Waldgebiete, wo man selbst in der Hauptsaison wenig Menschen trifft. Auf Amrum gibt es wenig Zäune! Der Strand, die Parkplätze und vieles mehr sind frei und kosten nichts, es gibt keine Kassenhäuschen und Absperrungen, wie auf manch anderen Inseln!“. Besonders gefallen mir Schilder wie „Vernünftige fahren hier nicht Fahrrad, den anderen ist es verboten“.

Gerne wandert er auf den „Esenhugh“, den höchsten Grabhügel der Insel bei Stenodde, von dort kann man sogar die Windräder auf dem Festland sehen und die Speicher vom Husumer Hafen. Ein weiterer Tipp ist es am Wattenmeer entlangzulaufen, um die Mystik der Wiesen mit tausenden von Eiderenten, Graugänsen, Kiebitzen, Austernfischern und vielen anderen Vögeln zu erleben. Auch die beiden Enden der Insel, ob Nord- oder Südspitze, findet er sehenswert, beide einmal zu erlaufen gibt das beste Gefühl für die Insel.

„Es ist sehr ruhig hier, viele wollen sich einfach nur im Strandkorb entspannen und die Restaurants machen früh zu! Von einem Nachtleben wie in anderen Urlaubsregionen ist nichts zu merken. Aber es gibt auch schöne Veranstaltungen, die durch die AmrumTouristik organisiert werden. Die Gäste auf der Insel sind damit völlig zufrieden und wir hoffen, dass die Atmosphäre für immer so bleibt!“

**Rüdiger Sokollek** – ist durch und durch Künstler und stellt sein Können in vielfältiger Weise Amrum zur Verfügung. Als Leiter des örtlichen Shantychors ist er immer aktiv. Auch mit der irischen Folk-Band „Querbeet & Freunde“ ist er inselweit und darüber hinaus bekannt. Mehrere CDs der Band und des Shantychors sind erfolgreich erschienen.

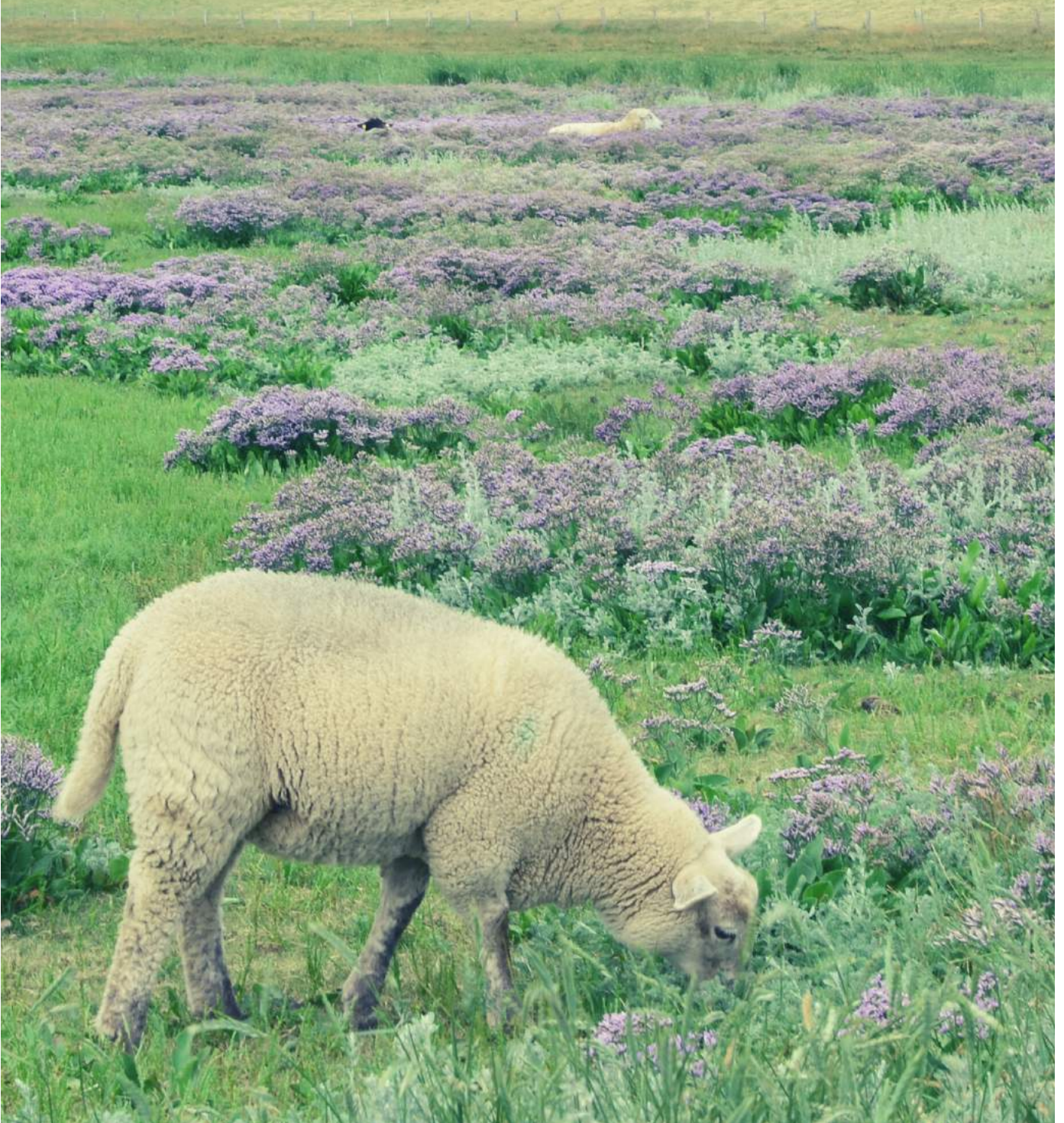
Adresse: Strunwai 1, 25946 Nebel auf Amrum,  
Telefon 04682-4172

[www.amrumer-shantychor.de](http://www.amrumer-shantychor.de), [www.sokollek.de](http://www.sokollek.de),  
[www.murma.de](http://www.murma.de)

Hörproben und Beschreibungen zur aktuellen CD des Amrumer Shantychores findet man hier:  
<http://musik.sokollek.de/skap-ueueb-strun/>



# AMRUM DIE INSEL DER FREIHEIT #AMRUMFREIHOCHDREI





# NATUR

## SALZWIESENPFAD IN NEBEL

**Gerade im August ist der sogenannte Salzwiesenpfad im Friesendorf Nebel direkt an der Wattseite der Insel besonders reizvoll: Jetzt blüht der Halligflieger in seiner vollen Pracht.**

Der naturkundliche Weg, der durch das Naturzentrum und den Öömrang ferian gepflegt wird, verläuft entlang der Salzwiesen zwischen dem nördlichen Teil von Nebel, vorbei an der Aussichtsplattform am Haus des Gastes bis hin zum kleinen Wattenmeer-Strand südlich von Nebel. Insgesamt stehen hier zehn reichlich bebilderte und interessant aufbereitete Schautafeln zu verschiedenen salzwiesenspezifischen Themen, wie beispielsweise über „Brutvögel“, „Strandaster“ oder die „obere“ und die „unbeweidete“ Salzwiese. Wer weniger Lust zum Lesen hat, kann sich auch einer Salzwiesenführung durch den Öömrang ferian anschließen.

Da durch die regelmäßigen Überschwemmungen der Wiesen und des Pfades viel Bewegung und auch ein wenig Abnutzung erfolgt, werden Pfad und Schilder zwei Mal im Jahr, vor und nach der Saison, durch das Naturzentrum „inspiziert“ und gegebenenfalls Ausbesserungen vorgenommen oder sogar Schilder ausgetauscht.

Die Salzwiesen auf Amrum haben eine sehr große ökologische Bedeutung. Sie sind gleichzeitig Rast-, Nahrungs- und Brutplatz von etwa 50 verschiedenen Vogelarten sowie Lebensraum von 2.000 Insektenarten. Hiervon kommen 800 Arten nur in den Salzwiesen vor.

Ein Beispiel ist der Halligfliegerrüsselkäfer, auch Halligfliegerspitzmausrüsselkäfer genannt, der von der Halligfliegerrüsselkäferschlupfwespe als Wirt für deren Larven genommen wird. In den vergangenen Jahren wurde die Beweidung der Salzwiesen immer weiter zurückgefahren und somit haben diese sich in ein Ökosystem der Extraklasse gewandelt.



@Foto: AmrumTouristik

Die Salzwiese ist der natürliche Übergang zwischen Wattenmeer und Land, ein Lebensraum der durch Überschwemmungen durch die Nordsee geprägt ist. Sie wird – je nach Zone – zwischen ein bis zweimal im Jahr und zweimal am Tag überspült und so in drei Zonen eingeteilt, die Quellerzone, die Anedelzone und die Rotschwingelzone. Durch die Überschwemmungen setzt sich regelmäßig Sediment ab, die Salzwiese wächst ständig und spielt damit eine wichtige Rolle im Küstenschutz.

Die Namen der Zonen orientieren sich an den am häufigsten vorkommenden Pflanzen. Gerade sie, die nicht einfach vor dem Wasser fliehen können, sind stark durch den Salzgehalt im Boden und die Überschwemmungen beeinflusst und haben die verschiedensten Mechanismen erfunden sich diesen Bedingungen anzupassen. Bekannt sind der Queller, der gerne für Salat verwendet wird oder auch der Strandwermut, aus dem man früher Alkohol gemacht hat.



@Foto: AmrumTouristik

Weitere Infos gibt es [hier](#).

# WOHLFÜHLEN

## „HERBIE“ – DAS NEUE ELEKTRO STRANDMOBIL DER DLRG



@Foto: Kinka Tadsen

Seit Anfang August ist ein neues Elektro Strandmobil, ein Polaris-Ranger, der jüngste Helfer in der DLRG Wachstation am Norddorfer Strand. Das Team der Rettungsschwimmer der Deutschen Lebensrettungs-Gesellschaft DLRG freut sich über ihren „Herbie“, wie sie den Quad liebevoll getauft haben. Mit auf dem Foto zu sehen sind Bürgermeister Christoph Decker, Frank Timpe von der AmrumTouristik und das DLRG Team Kai Gehrau, David Bartel, Manuela Lausch, Tanja und Luisa Gehrau.

Durch tiefen Sand rackern sich die vier dicken Reifen des Polaris-Ranger scheinbar mühelos. Es erleichtert so die tägliche Arbeit der Rettungsschwimmer am Norddorfer Strand, der zwei Einsatztürme hat: Verkürzte Anfahrtszeiten bei Einsatzfahrten und Hilfeleistungen jeglicher Art gehören dazu und es erhöht ebenso den Aktionsradius der Rettungsschwimmer, die nun auch schneller weiter nördlich und südlich des bewachten Badestrandes in Norddorf zu Hilfeleistungen zur Verfügung stehen können.

Auch kommen die Rettungsschwimmer mit dem Strandmobil verstärkt mit vielen Badegästen ins Gespräch. Dabei können Sie ihre Aufklärungsarbeit zu den Gefahren am und im Wasser intensivieren und erhöhen insgesamt die Sicherheit am Strand.

Finanziert wurde das Mobil zur Hälfte über die Gemeinde Norddorf und zu 50 Prozent aus Mitteln des Landesprogramms für den ländlichen Raum Schleswig-Holsteins über die AktivRegion Uthlande: „Gerade in Zeiten knapper Mittel sind solche Zuwendungen sehr hilfreich. Wir hoffen, dass wir durch die Maßnahme unser Strand- und Badeleben noch sicherer machen können,“ erläuterte dazu Bürgermeister Christoph Decker.

Sein Dank gilt auch dem DLRG-Landesverband, über den in enger Kooperation mit der AmrumTouristik das zusätzliche Rettungs-Equipment aus Spendengeldern der DLRG finanziert werden konnte. Das Strandmobil verfügt über eine besondere Strandbereifung und ist zusätzlich mit Eefibrillator, Spineboard, Rettungsbrett und einem Notfallrucksack mit zusätzlicher Sauerstoffeinheit mobilen Materialkoffer ausgestattet. Es ist das 2. Fahrzeug, neben dem in Nebel, dieser Art im DLRG-Einsatz auf Amrum.

Übrigens sind die meisten der DLRG-Rettungsschwimmer auf Amrum ehrenamtliche Helfer, die ihren Sommerurlaub für diese Aufgabe auf Amrum einsetzen und fast jedes Jahr wieder kommen.



@Foto: pixabay

Zum Original-Text geht es [hier](#).

Und zur Arbeit der DLRG auf Amrum [hier](#) eine weitere Info.

**#amrumfreihochdrei #inselgesundheit  
#amrum #amrumliebe**



# TYPISCH ÖÖMRANG

**AHOI!**

**AUF DIESEM BILD SEHT IHR DAS WALFANG- UND ROBBENSCHIFF "DE VROUW ANNA"!**

**KENNT IHR DEN UNTERSCHIED ZWISCHEN EINEM KOMMANDANTEN UND KAPITÄN? WENN NICHT, DANN PASST JETZT GANZ GENAU AUF.**

**JEDES WASSERFAHRZEUG BRAUCHT EINEN VERANTWORTLICHEN, DER DAS SCHIFF FÜHRT. HIER KOMMT DER KAPITÄN ODER AUCH SCHIFFSFÜHRER ZUM EINSATZ.**

**EIN KOMMANDANT HINGEGEN IST IM MILITÄRISCHEN BEREICH ANGESIEDELT UND FÜHRT EIN KRIEGSSCHIFF ODER EIN MILITÄRISCHES LUFTFAHRZEUG.**

# SOCIAL MEDIA PAGE



**<https://www.instagram.com/nordseeinselamrum>**



**<https://www.facebook.com/amrum>**



**<https://www.pinterest.de/amrum2326/>**



**<https://twitter.com/InselAmrum>**



# KONTAKT / IMPRESSUM

## **Verantwortlich für das Online Mag #amrumfreihochdrei:**

primo PR

Am Borsdorfer 13

60435 Frankfurt

info@primo-pr.com

+ 49 (0)69/530 546 50

www.primo-pr.com

Ust-ID: DE 280778062 Finanzamt Frankfurt

Vertretungsberechtigte Gesellschafter und Online-Redaktion:

Nuray Güler: n.gueler@primo-pr.com

Anne Heussner: a.heussner@primo-pr.com

Das Online Mag AMRUMFREIHOCHDREI erscheint zweimal im Monat und wird an einen ausgewählten Medienverteiler digital versendet bzw. steht auch als Blättervariante online über [www.flipsnack.com](http://www.flipsnack.com) bereit.

## **Rechtliche Hinweise**

Primo PR Anne Heussner & Nuray Güler GbR. Alle Rechte vorbehalten. Alle Inhalte (Texte, Bilder, Animationen) sowie deren Anordnung im Online Mag unterliegen dem Schutz des Urheberrechtsgesetzes und anderer Schutzgesetze. Die Inhalte dürfen nur im Rahmen der Schrankenbestimmungen des Urheberrechtsgesetzes vorbehaltlich weiterer anwendbarer Gesetze ohne vorherige schriftliche Zustimmung von primo PR genutzt werden. Für die Inhalte fremder, verlinkter Internetangebote wird keine Verantwortung übernommen.

Die Europäische Kommission stellt eine Plattform zur Online-Streitbeilegung (OS) bereit, die Sie hier finden <http://ec.europa.eu/consumers/odr/>

**Sie erhalten diese Information, da wir davon ausgehen, dass diese für Ihre Tätigkeit als Journalist/Blogger/Medienvertreter relevant ist. Sollten Sie keine weiteren Informationen wünschen, so teilen sie uns dies per Mail an [info@primo-pr.com](mailto:info@primo-pr.com) bitte mit. Wir werden Sie unverzüglich aus dem Verteiler löschen.**



[www.amrum.de](http://www.amrum.de)