

AMRUM

FREI

HOCH

DREI

# INHALT

**03 RUBRIK  
INSELMENSCH**

Neue Folgen von  
"Leben auf Amrum"

**05 RUBRIK  
NATUR**

Amrum hat Schwein

**06 RUBRIK  
WOHLFÜHLEN**

Bald ist wieder Biikebrennen

**07 RUBRIK  
TYPISCH  
ÖÖMRANG**

Gutes Neues Jahr!

**08 SOCIAL MEDIA  
PAGE**

**09 KONTAKT &  
IMPRESSUM**



# INSELMENSCH

## NEUE FOLGEN VON “LEBEN AUF AMRUM”



Leben, wo andere Urlaub machen – für viele Menschen ein Traum. Inseln stehen dabei besonders hoch im Kurs, wirken sie durch ihre Geschlossenheit und Distanz zum Festland doch wie der ruhige Gegenpol zum hektischen Stadtleben. Aber wie sieht die Realität aus? Wie fühlt es sich an, sämtliche Zelte abzubauen und auf Amrum einen Neustart hinzulegen? Das Projekt „Leben und arbeiten auf der Insel“ der AmrumTouristik stellt Menschen vor, die das gewagt haben – und möchte somit andere ermutigen, es ihnen gleichzutun.

In einer neuen Folge führt **Clara** Beisenkötter durch ihren Tag. Der beginnt schon sehr früh im Kuhstall der Familie ihres Freundes. „Dort gehe ich jeden Morgen liebend gern melken“, erzählt sie, und dass die Kälbchen auf diesem Hof bei ihren Müttern bleiben können, was ihr besonders gefällt. Danach geht es zu ihrem eigentlich Job: Vor drei Jahren hat Clara eine Ausbildung bei der AmrumTouristik begonnen. Beraten macht ihr großen Spaß, ob am Telefon oder die Kunden vor Ort. Und natürlich führt sie ihr Job über die ganze Insel, die sie inzwischen bestens kennt – und die zu ihrer neuen Heimat geworden ist.

**„ALLE JAHRESZEITEN AUF AMRUM SIND TOLL“, SAGT SIE, „ICH LIEBE ES, IM STURM DRAUSSEN ZU SEIN, BEIM JOGGEN AM STRAND FINDE ICH MEINEN AUSGLEICH UND KANN MEINE SEELE FREIPUSTEN LASSEN.“ ABENDS GIBT ES DANN FÜR SIE NICHTS SCHÖNERES, ALS SICH MIT GUTEN FREUNDEN BEI WARMEN GETRÄNKEN AUFZUWÄRMEN.**

Auch **Thomas** Kaffer schätzt das sehr – denn im Winter geht er mit einer Gruppe Gleichgesinnter regelmäßig Eisbaden. „Selbst bei frischem Wind und kühlen Temperaturen lassen wir uns davon nicht abhalten.“ Zurück im Warmen, so erzählt der Angestellte im Kaufhaus Bendixen, kann man den Tag wunderbar beim Spieleabend ausklingen lassen.

Auf der Insel hat er sich von Anfang an sehr wohl gefühlt – dabei geholfen hat der Shantychor, in dem er direkt herzlich aufgenommen wurde. Die Auftritte mit der Gruppe sind seine absoluten Höhepunkte. „Irgendwie bin ich hier angekommen“, sagt Thomas am Ende des Films.



**Die Videos von Clara und Thomas sind auf [www.amrum.de/filme-leben-auf-amrum](http://www.amrum.de/filme-leben-auf-amrum) zu sehen und werden auch über die Social Media Kanäle der AmrumTouristik auf Facebook und Instagram ausgespielt. Das Projekt „Leben und arbeiten auf der Insel“ der Amrum Touristik möchte andere Menschen ermutigen, ebenfalls den Schritt auf die Insel zu wagen.**

**#amrumfreihochdrei #inselmensch  
#amrum #amrumliebe**



# AMRUM DIE INSEL DER FREIHEIT #AMRUMFREIHOCHDREI



# NATUR

## AMRUM HAT SCHWEIN



©: KinkaTadsen

**Am Anfang eines Jahres sind Schweine sehr gefragt. Man verschenkt sie als Glücksschweinchen aus Marzipan, backt sie aus Hefe oder verschickt sie auf Karten gedruckt mit Neujahrsgrüßen. Denn das Schwein ist ein Zeichen für Wohlstand und Reichtum, symbolisiert Fruchtbarkeit und Stärke. Wer Schwein hat, so eine Redensart, hat Glück. Glückliches Amrum: Denn bei Bauer Martinen in Süddorf sind im Herbst 20 Ferkel eingezogen.**

Es sind nicht irgendwelche Schweine, sondern die seltenen Leicomas. Sie gelten als robuster und agiler und sind für die Haltung in Gemeinschaft und draußen sehr geeignet. Intramuskulär ist ihr Fettanteil höher, dadurch ist das Fleisch marmoriert und hat mehr Geschmack. Die Leicoma-Schweine haben eine weiß-rosa Farbe und niedliche Hängeohren – und sind selten geworden.

Der Name leitet sich aus den drei DDR-Bezirken Leipzig, Cottbus und Magdeburg ab, in denen diese besondere Rasse einst gezüchtet wurde. Doch nach der Wende gaben viele Betriebe die Schweinezucht auf, um auf ihren fruchtbaren Böden Früchte anzubauen. Der Bestand des Leicoma-Schweins nahm rasch ab und die Gesellschaft zur Erhaltung alter und gefährdeter Haustierrassen stuft sie kürzlich in die Kategorie I (extrem gefährdet) der Roten Liste ein.

Die letzten Zuchttiere dieser Rasse stehen heute auf einem Betrieb in Gimritz in Sachsen-Anhalt – und von dort wurden die 20 Ferkel im November letzten Jahres geliefert. Züchter Wouter Uwland hat sie persönlich vorbeigebracht – und freut sich, dass es mit Amrum nun einen weiteren Standort der gefährdeten Schweine gibt. Ein paar Mal im Jahr wird Wouter Uwland neue Schweine bringen und so zusammen mit Familie Martinen für den Fortbestand der Leicoma sorgen.

Für Irk und Oke Martinen, die schon eine Rinderherde haben, geht mit ihrer neuen Schweinezucht ein Traum in Erfüllung. Vor vier Jahren hatten sie die Idee, Schweine nach Amrum zu holen und erzählten im NDR von den Schwierigkeiten, die entsprechende Genehmigung zu bekommen. Auch bei der Lieferung der Ferkel war das Fernsehen vor Ort – für ein Happy End mit Glücksschweinchen.



©: KinkaTadsen

Weitere Infos [hier](#)

**#amrumfreihochdrei #inselgeschichten  
#amrum #amrumliebe**



# WOHLFÜHLEN

**BALD IST WIEDER BIIKEBRENNEN**



@Foto: Kai Quedens

**Der Ursprung des Biikebrennens ist unklar. Vermutlich sollten damit die Wintergeister vertrieben und das kommende Frühjahr begrüßt werden. Manche gehen davon aus, dass es die Saison des Seehandels einleiten und die Walfänger verabschieden sollte. Dass die traditionellen Biike-Feuer aus den primitiven Lichtbaken an den Stränden entstanden, die im 17. und 18. Jahrhundert Seefahrern und Walfängern den Weg leuchteten, scheint zumindest logisch. Fakt aber ist: Das Biikebrennen findet immer am 21. Februar (Sankt Peter) nach Einbruch der Dunkelheit statt, gefeiert wird aber fast die ganze Woche.**

Dabei hat jede Dorfgemeinschaft auf Amrum ihre eigenen Biikefeuer. Für das leibliche Wohl und Glühpunsch sorgt die jeweilige Freiwillige Feuerwehr des Dorfes. Drumherum gibt es oft Konzerte und andere Unterhaltung. So wie in Norddorf, wo am 22. Februar ab 20 Uhr die Amrumer Trachtengruppe, die Amrumer Blaskapelle und der Amrumer Shantychor auftreten. Der Eintritt ist frei.

In Wittdün gibt die Soulband am 24. Februar um 19 Uhr ihr Biike-Konzert im AmrumSpa – mit Covermusik von Santana, The Dooby Brothers, Jan Delay und vielen anderen Stars. Der Einlass beginnt um 18.00 Uhr. Da die Plätze begrenzt sind, am besten vorher im AmrumSpa oder online über die Internetseite der Soulband ([www.amrumer-soulband.de](http://www.amrumer-soulband.de)) Tickets besorgen.

Auch werden um den 21. Februar naturkundliche Führungen angeboten. Wenn in den traditionellen Feuern unter dem Jubel der Umstehenden eine Strohfigur verbrannt wird, handelt es sich dabei um das "Petermännchen" (friesisch: „Piader“). Auch hierzu gibt es vorwiegend Vermutungen: Am folgenden Tag, dem 22. Februar, feiert die katholische Kirche das Fest "Kathedra Petri", also den Stuhl des Papstes. Offenbar wollte man mit der Verbrennung des Petermännchens zeigen, dass man hier oben im Norden mit dem Papst in Rom wenig am Hut hat.

Weitere Informationen [hier](#).

**#amrumfreihochdrei #inselgesundheit  
#amrum #amrumliebe**

# TYPISCH ÖÖMRANG

”

**WAT JAFT 'T NEIS? (ÖÖMRANG)**

**WAS GIBT ES NEUES?  
(HOCHDEUTSCH)**

“

***Bei der AmrumTouristik gibt es so  
Einiges neues zu entdecken, denn  
der „Kleine Amrumer 2024“ ist  
druckfrisch erschienen und hier  
abrufbar.***

**#amrumfreihochdrei  
#öömrang  
#amrum #amrumliebe**

# SOCIAL MEDIA PAGE



**<https://www.instagram.com/nordseeinselamrum>**



**<https://www.facebook.com/amrum>**



**<https://www.pinterest.de/amrum2326/>**



**<https://twitter.com/InselAmrum>**



# KONTAKT / IMPRESSUM

## **Verantwortlich für das Online Mag #amrumfreihochdrei:**

primo PR

Am Borsdorfer 13

60435 Frankfurt

info@primo-pr.com

+ 49 (0)69/530 546 50

www.primo-pr.com

Ust-ID: DE 280778062 Finanzamt Frankfurt

Vertretungsberechtigte Gesellschafter und Online-Redaktion:

Nuray Güler: n.gueler@primo-pr.com

Anne Heussner: a.heussner@primo-pr.com

Das Online Mag AMRUMFREIHOCHDREI erscheint zweimal im Monat und wird an einen ausgewählten Medienverteiler digital versendet bzw. steht auch als Blättervariante online über [www.flipsnack.com](http://www.flipsnack.com) bereit.

## **Rechtliche Hinweise**

Primo PR Anne Heussner & Nuray Güler GbR. Alle Rechte vorbehalten. Alle Inhalte (Texte, Bilder, Animationen) sowie deren Anordnung im Online Mag unterliegen dem Schutz des Urheberrechtsgesetzes und anderer Schutzgesetze. Die Inhalte dürfen nur im Rahmen der Schrankenbestimmungen des Urheberrechtsgesetzes vorbehaltlich weiterer anwendbarer Gesetze ohne vorherige schriftliche Zustimmung von primo PR genutzt werden. Für die Inhalte fremder, verlinkter Internetangebote wird keine Verantwortung übernommen.

Die Europäische Kommission stellt eine Plattform zur Online-Streitbeilegung (OS) bereit, die Sie hier finden <http://ec.europa.eu/consumers/odr/>

**Sie erhalten diese Information, da wir davon ausgehen, dass diese für Ihre Tätigkeit als Journalist/Blogger/Medienvertreter relevant ist. Sollten Sie keine weiteren Informationen wünschen, so teilen sie uns dies per Mail an [info@primo-pr.com](mailto:info@primo-pr.com) bitte mit. Wir werden Sie unverzüglich aus dem Verteiler löschen.**



[www.amrum.de](http://www.amrum.de)