

AMRUM

FREI

HOCH

DREI



INHALT

**03 RUBRIK
INSELMENSCH**

Kirsten Sothmann
Die Insel-Buchhändlerin

**05 RUBRIK
NATUR**

Open-Air-Events

**06 RUBRIK
GESUNDHEIT
SICHERHEIT**

Amrum barrierefrei

**07 RUBRIK
TYPISCH
ÖÖMRANG**

Typisch friesisches
Wort

**08 SOCIAL
MEDIA PAGE**

**09 KONTAKT &
IMPRESSUM**





©Foto: Account Butlers

INSEL MENSCH

KIRSTEN SOTHMANN - DIE INSEL-BUCHHÄNDLERIN

Auf Amrum kann man sich fallen lassen

Ihre Welt sind die Bücher: Kirsten Sothmann ist Buchhändlerin mit Herz und Seele. Aber auch Mutter, Oma, Kunstliebhaberin und Begründerin der MareFairStyle-Marke. In ihrem schönen Laden im Gemeindehaus in Norddorf auf Amrum kann man also nach Herzenslust Schmökern, Schauen, Shoppen und Staunen – aktuell auch Online im dazugehörigen Shop.

„ICH VERBINDE MIT FREIHEIT EINE INNERE EINSTELLUNG SICH FALLEN LASSEN ZU KÖNNEN – GERADE AUF AMRUM IST DAS NATÜRLICH VIEL EINFACHER ALS BEISPIELSWISE IN DER STADT. HIER HAT MAN EINFACH IMMER RUHE.“

Kirsten ist gebürtige Husumerin und kam mit jungen 20 Jahren auf die Insel der Freiheit. Bereits 1985 wollte sie Buchhändlerin werden und begann ihre Ausbildung bei Familie Quedens. Mitte 2019 übernahm die 55jährige dann den Laden und gründete die Marke MareFairStyle. Unter diesem Biolabel gibt es Klamotten und jede Menge Accessoires mit maritimen Motiven, inspiriert vom Meer und

vom Leuchtturm und regionalen Künstlern und Designern. Auch eine kleine Galerie, in der Amrumer Künstler ihre Werke ausstellen, hat in ihren Räumlichkeiten einen geeigneten Platz. Hier findet man Öl- Acryl- und Aquarelle von Kai Quedens, Otfried Schwarz "Panscho", Hilla Randow und Birgit Sokollek. Auch eine jährlich sich ändernde Ausstellung mit Künstlern vom Festland ist im Plan.

Ein Stück besondere Freiheit findet sie auch im Buchladen: Neben „normalen“ Bestsellern stehen hier unbekannte Verlage, wie beispielsweise der Zuckersüß-Verlag im Kinderbuchbereich, im Fokus.

„Meine drei Kinder, und mittlerweile zwei Enkelkinder, sind hier auf der Insel mit richtig viel Freiheit aufgewachsen! Wo sonst kann man sein Kind mit fünf Jahren zum Einkaufen schicken?“

Sie fühlt sich eigentlich überall auf der Insel frei, egal ob im Wald oder am Strand, sogar im Laden und hatte auch noch keine Auszeit von der Insel. Eine der Töchter kam extra zurück auf die Insel, um hier ihre Kinder aufwachsen zu lassen. Ihr Lieblingsnaturspott ist der Strand und hier besonders die Dünenkante: „Hier liege ich und höre einfach den Wellen zu!“

Kirsten hat einen besonderen Tipp für Erstreisende: „Eigentlich nicht auf Tipps hören! Einfach Ankommen, Ausschlafen und Losgehen. Nichts geplantes Tun, komplett den Tag auf sich zukommen lassen! Auf sich hören, was man persönlich wirklich braucht.“

In ihren Lieblingsworten auf Öomrang ist bestens beschrieben was Amrum ausmacht: „bütjen“ eben Draußen und „auer lun“ - Überland sein.

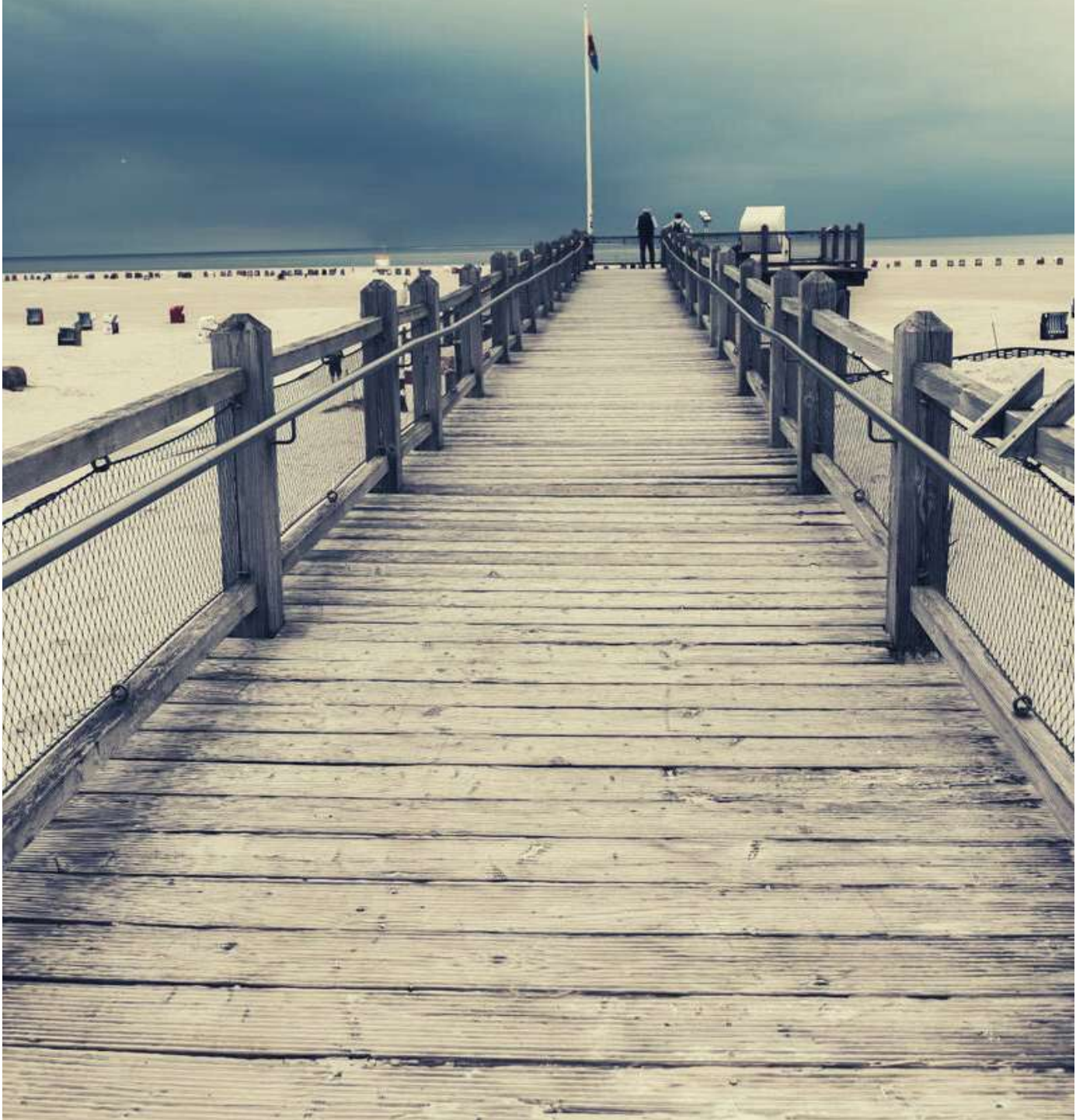
Besonders lecker findet sie das Lamm mit Ziegenkäse und Rosmarinpolenta in ihrem Lieblingsrestaurant „Die große Fahrt“ in Norddorf. Ein ganz entspanntes Team gibt die gute Laune vor Ort an die Gäste weiter.

Der Bücherladen ist direkt verbunden mit dem Veranstaltungszentrum von Amrum. Kirsten ist begeistert, dass das Team von AmrumTouristik sich hier immer sehr viel Mühe gibt für die Gäste ein interessantes Programm anzubieten. Hier fanden auch in der Corona-Zeit kleine Märkte und intime Veranstaltungen statt, die auch für 2021 geplant sind.

MareFairStyle – Bücher, Klamotten,
Accessoires – authentisch, nordisch, fair
Bücherstube Norddorf
Henershuuch 5, 25946 Norddorf
Telefon: 04682 2913
Handy: +49 170 8262397
E-Mail: Buecherstube.Amrum@gmail.com
Website: www.marefairstyle.com

**#amrumfreihochdrei #inselmensch
#amrum #amrumliebe**

AMRUM DIE INSEL DER FREIHEIT #AMRUMFREIHOCHDREI



@Foto: Kinka Tadsen



NATUR

AUSBLICK AUF OPEN-AIR-SAISON

Neues Jahr, neues Glück – dieses Jahr ist mehr denn je mit vielen Wünschen und Hoffnungen geprägt: ganz oben natürlich die Gesundheit für Familie und Freunde, aber auch die Rückkehr in einen normalen Alltag und der Wunsch, Veranstaltungen und Konzerte wieder zu besuchen, und ganz klar wieder zu verreisen.

Wie überall ist auf Amrum eine konkrete Planung von Events aktuell kaum möglich und abhängig von den gültigen Auflagen und Verordnungen in diesem Jahr. Doch ein paar Open-Air-Highlights sind für die zweite Jahreshälfte bereits im Visier und stehen voller Hoffnung in den Vorbereitungen.

Internationale Größen wie Ray Wilson (13. August) oder die Tatort-Promis Jan Josef Liefers (18. August) und Axel Prahl (19. August) wollen mit ihren eigenen Bands auf die Insel kommen, um die Bühne zu rocken, ihr Publikum mit ihren Stimmen zu berühren und zu mehr Leichtigkeit anzuregen.

Auch die alljährlichen Open-Air-Events sind geplant, wie die Sonnenwendfeier (21. Juni), das Hafenfest in Wittdün (17. Juli) oder die Dorffeste in Norddorf (24. Juli) und Nebel (7. August). Darüber hinaus sind weitere interessante Erlebnisse geplant, wie die alljährlichen Hüttmanns Muscheltage (11. September) oder die Kunst im Kurpark-Veranstaltungen (29. Juli und 29. August).

Ausgewählte Veranstaltungen auf einen Blick

- 21.06.21 Sonnenwendfeier
- 13.07.21 DLRG Strandfest, Nebel
- 14.07.21 DLRG Strandfest, Norddorf
- 17.07.21 Hafenfest Wittdün
- 24.07.21 Dorffest Norddorf
- 29.07.21 Kunst im Kurpark
- 07.08.21 Dorffest Nebel
- 13.08.21 Ray Wilson und Band
- 18.08.21 Jan Josef Liefers und Band
- 19.08.21 Axel Prahl und Band
- 29.08.21 Kunst im Kurpark
- 11.09.21 Hüttmanns Muscheltage

Weitere Informationen gibt es im Amrumer Veranstaltungskalender [hier](#).



Jan Josef Liefers und Band im Sommer auf Amrum @Foto: Joachim Gern

#amrumfreihochdrei #inselnatur
#amrum #amrumliebe

©Foto: Kai Quedens



GESUNDHEIT SICHERHEIT

AMRUM BARRIEREFREI

Aus dem Salz des Wassers und der Luft, der Sonne und dem Wind setzt sich das sogenannte Reizklima zusammen und ist besonders gesund. Nicht nur für akut erkrankte Menschen, auch gerade für Menschen, die längerfristig gehandicapt sind, hat Amrum damit eine herausragende Heilwirkung.

Die bekannte Natur der Insel lockt jährlich unzählige Kurgäste zur Gesundheitsvorsorge auf die Insel. Darunter auch viele, die auf eine barrierefreie Umgebung angewiesen sind. Hier haben sich sowohl AmrumTouristik als auch die Gastgeber hilfreiche Angebote einfallen lassen, so dass alle Gäste ihren Urlaub sorgenfrei und mit viel Freude und Erholung erleben können.

Barrierefreie Wandertouren

So bieten beispielsweise die einzigartigen Wandertouren auf www.amrum.de barrierefreie Alternativrouten, die man [hier](#) einsehen und erwandern kann. Beispielsweise führen diese durch den erholsamen Wald und die beschaulichen Dörfer auf Amrum.

**#amrumfreihochdrei #inselgesundheit
#amrum #amrumliebe**

Strand-Shuttle in Norddorf

Bereits im zweiten Jahr in Folge ist der E-Strandshuttle in Norddorf im Einsatz. In der Hauptsaison werden täglich über 60 Personen vom Zentrum hinaus zum Strand und zurück befördert. Der Shuttle ist vorrangig für Personen mit dem Merkzeichen »G« im Schwerbehinderten-Ausweis, sowie für Personen mit Gehbehinderung gedacht. Freie Plätze, die diese nicht nutzen, können dann von allen anderen in Anspruch genommen werden. Weitere Infos [hier](#).

Leihbarer Strandrollstuhl

Selbst auf einen Strandtag müssen Gäste mit Behinderung nicht verzichten. Gleich an drei Ausgabestellen – in Wittdün an der Strandbar Seehund, in Nebel beim Strandkorbvermieter und in Norddorf beim Naturzentrum können ohne Voranmeldung jederzeit die strand- und sandgängigen Rollstühle ausgeliehen werden.

Barrierefreie Unterkünfte

Gleich mehrere Gastgeber haben barrierefreie Ferienwohnungen ausgebaut. Zwei Beispiele wollen wir hier kurz vorstellen:

Direkt an der barrierefreien Promenade in Wittdün liegt die „Amrumer Welle“. Appartement Neptun und Appartement Poseidon bieten hier für 2 bis 4 Personen neben einem wunderbaren Meerblick alle Annehmlichkeiten einer voll ausgestatteten Ferienwohnung inklusive besonderer Hilfen wie Deckenlift im Schlafraum und Bad, höhenverstellbaren Betten und bodengleiche Dusche sowie Terrasse und einen rollstuhlgerechten Strandzugang. Weitere Infos [hier](#).

Auch mitten auf der Insel, im typischen Friesenhaus, hier in Sütjers Hüs Kümmel kann barrierefrei gebucht und gewohnt werden. Bis zu 6 Personen finden hier Platz im Wohnzimmer mit Küche und Essbereich, zwei Schlafzimmern und einem großzügigen rollstuhlgerechtem Bad mit Fußbodenheizung. Ein eigener Sitzbereich im Garten mit Spielplatz und Sandkiste ist hier besonders für Familien geeignet. Zur Webseite geht es [hier](#).

Weitere Angebote können jederzeit über <https://www.amrum.de/buchen/> angesehen werden.

TYPISCH ÖÖMRANG

”

**SEEGENT NEI JUAR(ÖÖMRANG)
GESEGNETES NEUES JAHR(DEUTSCH)**

“

Das wünscht man sich traditionell beim „Hulken“ – eines der wichtigsten Ereignisse im Jahr auf Amrum. Man verkleidet sich zu Silvester und geht abends von Haus zu Haus. Sobald man die „Hulken“ erraten hat, gibt man ihnen – je nach Alter – Süßigkeiten oder einen Schnaps. In 2020 mussten die Insulaner erfinderisch sein – so verkleideten sie sich im Haus, machten Videoanrufe oder verschickten kostümierte Bilder via WhatsApp. Die Straßen blieben ruhig. [Hier](#) mehr Einblick dazu.

„Bleibt gesund“ wird unser wichtigster Wunsch auch für dieses Jahr bleiben, für uns alle! Damit wir unsere Gäste voller Freude wieder empfangen und uns unserer geliebten Gastfreundschaft wieder widmen können. Bis dahin helfen unsere neuen Panoramakameras an drei Standorten sicher, an den Reiseträumen festzuhalten und ganz bald wieder den Sand unter den Füßen und den Nordseewind auf der Haut zu spüren!

[Hier](#) geht es zu den Webcams.

#amrumfreihochdrei
#öömrang
#amrum #amrumliebe

SOCIAL MEDIA PAGE



<https://www.instagram.com/nordseeinselamrum>



<https://www.facebook.com/amrum>



<https://www.pinterest.de/amrum2326/>



<https://twitter.com/InselAmrum>

KONTAKT / IMPRESSUM

Verantwortlich für das Online Mag #amrumfreihochdrei:

primo PR

Am Borsdorfer 13

60435 Frankfurt

info@primo-pr.com

+ 49 (0)69/530 546 50

www.primo-pr.com

Ust-ID: DE 280778062 Finanzamt Frankfurt

Vertretungsberechtigte Gesellschafter und Online-Redaktion:

Nuray Güler: n.gueler@primo-pr.com

Anne Heussner: a.heussner@primo-pr.com

Das Online Mag AMRUMFREIHOCHDREI erscheint zweimal im Monat und wird an einen ausgewählten Medienverteiler digital versendet bzw. steht auch als Blätternvariante online über www.flipsnack.com bereit.

Rechtliche Hinweise

Primo PR Anne Heussner & Nuray Güler GbR. Alle Rechte vorbehalten. Alle Inhalte (Texte, Bilder, Animationen) sowie deren Anordnung im Online Mag unterliegen dem Schutz des Urheberrechtsgesetzes und anderer Schutzgesetze. Die Inhalte dürfen nur im Rahmen der Schrankenbestimmungen des Urheberrechtsgesetzes vorbehaltlich weiterer anwendbarer Gesetze ohne vorherige schriftliche Zustimmung von primo PR genutzt werden. Für die Inhalte fremder, verlinkter Internetangebote wird keine Verantwortung übernommen.

Die Europäische Kommission stellt eine Plattform zur Online-Streitbeilegung (OS) bereit, die Sie hier finden <http://ec.europa.eu/consumers/odr/>

Sie erhalten diese Information, da wir davon ausgehen, dass diese für Ihre Tätigkeit als Journalist/Blogger/Medienvertreter relevant ist. Sollten Sie keine weiteren Informationen wünschen, so teilen sie uns dies per Mail an info@primo-pr.com bitte mit. Wir werden Sie unverzüglich aus dem Verteiler löschen.



www.amrum.de