

AMRUM

FREI

HOCH

DREI

# INHALT

**03 RUBRIK  
INSELMENSCH**

Christoph Decker  
Der Insel-Bürgermeister

**06 RUBRIK  
NATUR**

Im Rhythmus der  
Gezeiten

**07 RUBRIK  
GESUNDHEIT  
SICHERHEIT**

E-Mobil auf Amrum

**08 RUBRIK  
TYPISCH  
ÖÖMRANG**

Typisch friesisches  
Wort

**09 SOCIAL  
MEDIA PAGE**

**10 KONTAKT &  
IMPRESSUM**



©Foto: Account Butlers



# INSEL MENSCH

## CHRISTOPH DECKER - INSEL-BÜRGERMEISTER UND GASTRONOM

**"Wir freuen uns schon auf die nächste Saison!"**

Er ist ein Vollblut-Gastgeber und Vollblut-Insulaner: Christoph Decker ist nicht nur Betreiber des Hotel & Restaurant Ual Öömrang Wiartshüs sondern auch ehrenamtlicher Bürgermeister der Gemeinde Norddorf auf Amrum. Sein Gasthaus ist eines der ältesten Betriebe der Insel, gegründet von seinen Großeltern im Juni 1950 und wird heute durch den 53jährigen in dritter Generation mit seiner auf Amrum geborenen Frau und fünf Söhnen geführt. Das Alte Amrumer Wirtshaus besteht heute aus zwei typischen Friesenhäusern, urgemütlich ausgestattet und liegt in Norddorf mitten in einem großen Garten, unweit des Marschlandes und des Wattenmeeres.

**„GASTRONOMIE MUSS MAN WOLLEN! ES IST EIN HERZBLUT-JOB, ABER HIER AUF AMRUM MACHT DIESER JOB GANZ BESONDEREN SPASS!“**

Er ist ein gebürtiger Flensburger, auf Amrum aufgewachsen und wollte eigentlich mal Pilot werden, doch durch eine Augenkontrolle platzte der Traum. Es folgte ein BWL-Studium in Kiel und eine zwanzigjährige Tätigkeit in Steuerberatungsunternehmen. Doch schon immer half er im elterlichen Betrieb mit. In Kiel kreuzte sich der Weg mit seiner Frau und die Entscheidung war schnell gefällt: Eine Ehe und das Leben mit Kindern konnten sich Beide nur auf der Insel der Freiheit vorstellen. Seit 2001 ist der Gasthof die Heimat der Familie und sukzessive übernahmen sie die Leitung des Hotels und des Restaurants. Heute kümmert er sich um 33 Betten und mehr als 120 Plätze im gemütlichen Friesenrestaurant und auf der Außenterrasse.

**„Freiheit ist für mich überall dort, wo ich keine Zäune sehe: Am Strand, in den Dünen und in unseren Naturschutzgebieten - so man auf den Bohlenwegen bleibt - gibt es für unsere Gäste keine Beschränkungen. Kleine Insel, große Freiheit - heißt hier einfach überall hingehen zu können und die Natur zu fühlen.“**

Eine wirklich kuriose Anekdote hat er als Kind in der Wirtsstube an einem der sonntäglichen Treffen der alteingesessenen Amrumer erlebt. Normalerweise wurde hier geklönt, getrunken, Skat oder Poker gespielt. Eines Tages stand ein junger Amrumer mit seinem ausgewachsenen Holsteiner Reitpferd direkt am Tresen und bestellte ein Bier - alle waren hier guter Laune. Auch war der Großvater sehr großzügig gegenüber manchen Insulanern, die die Zeche nicht zahlen konnten und nahm sehr eigenwillige Gegenstände in Zahlung: Skelettierte Kalmane, Messer und Macheten, auch ein ausgestopfter Seeaal war dabei, alles wurde liebevoll als Deko hinter der Theke an die Wand gehängt.

„Mein Lieblingsplatz ist der Kniep, hier findet jeder seinen Spot, um ganz alleine mit der Natur zu sein und die Weite und das Meer zu genießen - Erholung pur. Die gesunde Seeluft und das milde Klima garantieren ganz individuelle Erlebnisse.“

**#amrumfreihochdrei #inselmensch  
#amrum #amrumliebe**

Christophs Tipp für Erstreisende: Ein Fahrrad leihen! Die Amrum Touristik hat sehr gute Touren ausgearbeitet, um alle unterschiedlichen Naturlandschaften zu entdecken. Am Wald entlang, an der Dünenlandschaft entlang, überall sind Stellplätze, um von dort aus beispielsweise dann in den Kniep zu laufen. Die Tourenvorschläge findet man auf der neu gestalteten Amrum-Internetseite.

**„WELLKIMMEN“ IST SEIN FRIESISCHES LIEBLINGSWORT, ER HÖRT ES SELBST GERNE UND ER LÄDT SEINE GÄSTE EIN SICH AUF DER WELTOFFENEN INSEL AMRUM WILLKOMMEN ZU FÜHLEN.**

Als deftige Mahlzeit empfiehlt er schmunzelnd „Omas Fischpfanne“ in seinem Restaurant: Seelachsfilet mit Sauce Hollandaise, Schafskäse, Tomatenwürfeln und Birne, alles fein gratiniert und mit Speck-Bratkartoffeln serviert. Einfach lecker!



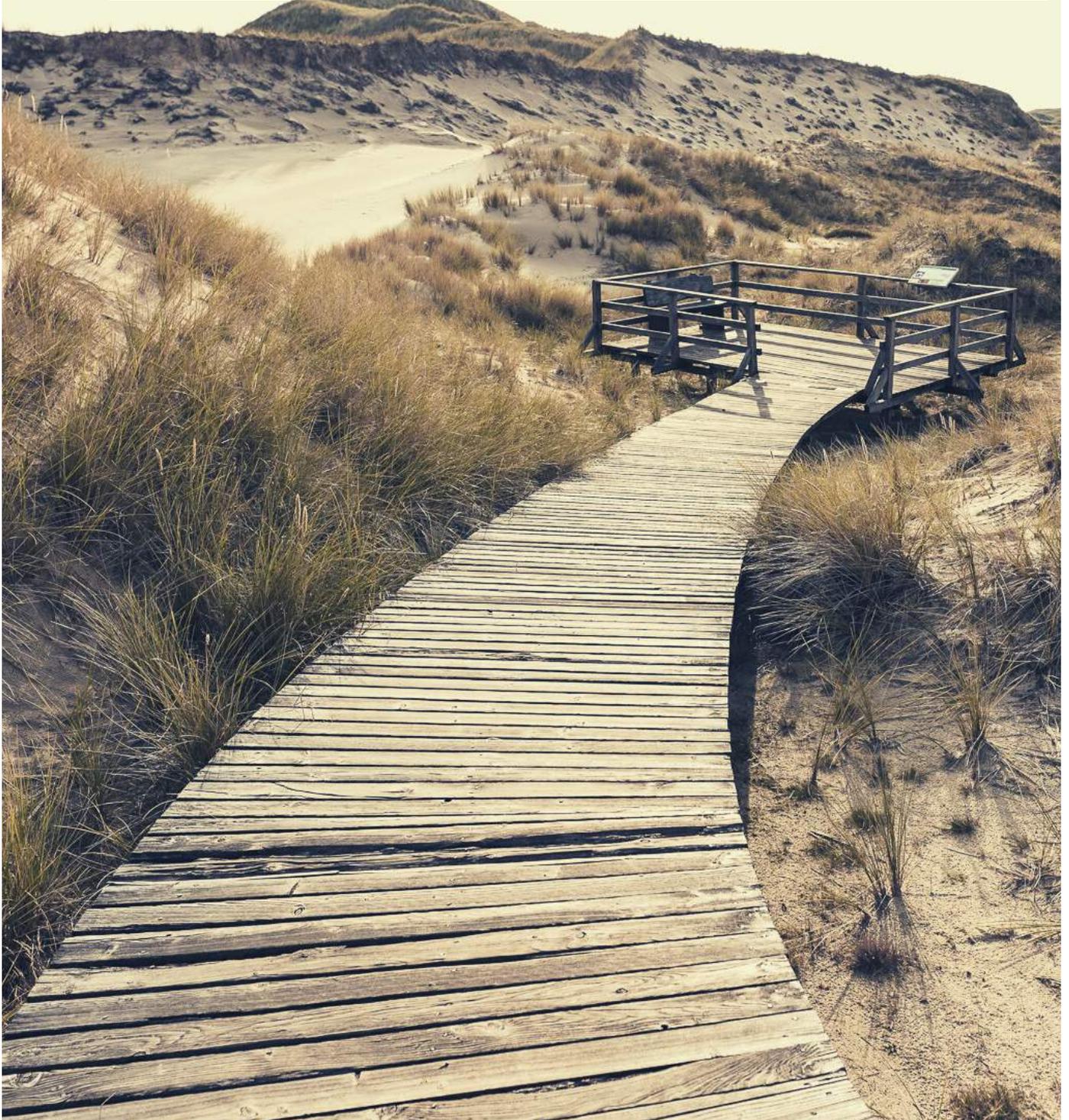
@Foto: Christoph Decker

  
*Ual Öömrang Wiartshüs*  
 ALTES AMRUMER WIRTSHAUS  
 HOTEL & RESTAURANT

Christoph J. Decker  
 Bräätlun 4  
 25946 Norddorf/Amrum  
 Telefon: 04682 836  
 E-Mail: [info@uoew.de](mailto:info@uoew.de)  
 Webseite: <http://www.uoew.de/>

Hier geht es zur spannenden Geschichte des Ual Öömrang Wiartshüs!

# AMRUM DIE INSEL DER FREIHEIT # AMRUMFREIHOCHDREI





# NATUR

## IM RHYTHMUS DER GEZEITEN

**Durchs Wasser gehen, muss ein schönes Gefühl sein.**

Die Amrumer können das mit links – denn sie wachsen mit den Gezeiten auf ihrer Insel auf, hören den Rhythmus des Wattenmeeres schon im Babybett. Wer kennt nicht den Ausspruch „panta rhei“ von Heraklit, der den beständigen Wandel, das ewige Werden und Vergehen damit beschreibt. Ja „alles fließt“ auch auf Amrum und macht die Menschen ausgeglichen.

### Vom Mond angezogen

Es ist der Mond, der die Wassermassen der Ozeane durch seine Gravitationskraft in Bewegung setzt und an den Küsten für Ebbe und Flut sorgt. Beeindruckend ist immer wieder die Schönheit und Kraft der Wellen bei Flut, während bei Ebbe die verbleibenden Priele jedes Mal neue Formen in den Sand zeichnen. Amrums Gezeiten sind durch die Insellage besonders: Hier zieht sich das Wasser nie so weit zurück, hier kann man einen weiten Weg hinaus wandern, um eine Runde im kühlen Nass zu schwimmen. Auch bei Ebbe ist das Wasser somit schnell erreicht, so dass einem ausgiebigen Badespaß nichts im Wege steht. Das Watt intensiv erleben, kann man bei einem kleinen Ausflug zu Fuß bis nach Föhr – am besten mit einem Wattwanderführer – auf rund 8 Kilometern ist die grenzenlose Freiheit der Insel so am besten erlebbar. Dieser Wattenweg zwischen Amrum und Föhr gehört zum meistbelauften Wanderweg an der Nordseeküste.

### Voller Energie

Wer sich dem Rhythmus der Gezeiten hingibt, erlebt auch eine besondere Energie. Denn die Energie der Wasserströmungen, die im Zuge der Gezeiten entstehen, ist immens und unerschöpflich – genauso wie die von Sonne und Wind. Laut Forschern könnten Wellen und Gezeiten etwa fünf bis zehn Prozent des weltweiten Strombedarfs decken. Wussten Sie, dass an sogenannten Gezeitenkraftwerken bereits geforscht wird? Zum Beispiel in den britischen Orkney-Inseln, wo das Europäische Zentrum für Meeresenergie, kurz EMEC, beheimatet ist. Und das erste Gezeitenkraftwerk entstand bereits in den 1960er-Jahren in der Bretagne. Das Potenzial in Deutschland sei aber dafür gering, so dass wir uns voll und ganz auf die Kraft des Meeres für unser Gemüt konzentrieren können.

**Übrigens:** Seit Juli 2020 hat Amrum ein neues digitalisiertes Infosystem an sechs verschiedenen Standorten der Insel, wo neben vielen nützlichen Informationen auch ein Gezeitenkalender hinterlegt ist und in Echtzeit über Hoch- und Niedrigwasser informiert wird. Der Gezeitenkalender ist aber auch auf <https://www.amrum.de/gezeiten> abrufbar.

**Tipp:** Wer etwas Meeresenergie vorab zu Hause haben möchte, bestellt sich ganz einfach den 2021er Wandkalender „Amrum - Nordseeinsel im Wechsel der Gezeiten“ hier über Calvendo oder andere einschlägige Buchhändler.

**#amrumfreihochdrei #inselnatur  
#amrum #amrumliebe**

©Foto: Stephanie Wörner



# GESUNDHEIT SICHERHEIT

## E-MOBIL AUF AMRUM

Eigentlich benötigt man ja gar kein Auto auf Amrum...aber wer trotzdem mobil sein möchte, dem bieten sich umweltschonende Alternativen auf der Insel der Freiheit.

### Per E-Mobil über die Insel

Schon seit geraumer Zeit kann bei der Amrum Touristik ein Zoe-E-Mobil von Renault gemietet werden. Das macht richtig Spaß und hält die Luft sauber. Der Tagespreis von 39 Euro ist günstig und das gewünschte Datum kann ganz einfach auf der Webseite oder per Anruf gebucht werden.

Selbstverständlich gibt es auch genügend E-Ladestationen, die immer eine volle Batterie garantieren. Sie sind verteilt auf vier einfach zu erreichende Punkte auf der Insel, zweimal in Nebel, je einmal in Norddorf und Wittdün.

### Strandshuttle Norddorf

Gern genutzt und ein echter Mehrwert für die Badegäste auf Amrum: Der Strandshuttle in Norddorf bringt Besucher von April bis Oktober alle halbe Stunde vom Dorf zum etwa ein Kilometer entfernten Strand. Ganz bequem! Das Elektro-Fahrzeug ist selbstverständlich vorrangig für Menschen mit Beschwerden gedacht, kann aber auch von jedermann – je nach Verfügbarkeit von Plätzen – genutzt werden. Der Fahrpreis: ein Euro pro Tour. Los geht es beim Großparkplatz oder im Ortszentrum von Norddorf direkt bis zum Strandübergang.

### E-Mobilität auch für die DLRG

Bereits in 2019 hat auch bei der DLRG das Elektro-Auto-Zeitalter begonnen. Zur Verbesserung der Mobilität zwischen den DLRG Wachtürmen am Nebeler Strand, wurde mit Beginn der Sommersaison ein allradbetriebenes Elektrofahrzeug mit medizinischer Notfallausrüstung in Betrieb genommen. So ist die Insel für die Sicherheit der Badegäste auch in der kommenden Saison bestens gerüstet.

### E-Mobil mieten auf Amrum

<https://www.amrum.de/mieten-sie-ein-e-mobil>  
oder per Telefon unter 04682-94030

Weitere Infos zum Strandshuttle erteilt die AmrumTouristik Norddorf unter Telefon 04682-94700.

Hintergrundinfos findet man hier:

<https://www.amrum-news.de/2019/07/29/e-mobilitaet-auf-amrum/>

#amrumfreihochdrei #inselgesundheit  
#amrum #amrumliebe

# TYPISCH ÖÖMRANG

”

**NEI (ÖÖMRANG)  
NEU (DEUTSCH)**

“

„Nei“ ist zum Beispiel die Amrum Website!

In den schönsten Farben der Natur präsentiert Amrum Touristik die  
offizielle Tourismusseite der Nordseeinsel.

Frisches Design trifft auf kompakte und knackige Infos.

Von Urlaubsthemen bis „Typisch Amrum“,

von „Tischlein Deck Dich“ bis Amrumer Souvenirs

- hier macht das Klicken garantiert Spaß und Lust

auf echte Entdeckungen - hoffentlich ganz bald in 2021!

Hier geht es zur neuen Website: [www.amrum.de](http://www.amrum.de)

#amrumfreihochdrei  
#öömrang  
#amrum #amrumliebe

# SOCIAL MEDIA PAGE



**<https://www.instagram.com/nordseeinselamrum>**



**<https://www.facebook.com/amrum>**



**<https://www.pinterest.de/amrum2326/>**



**<https://twitter.com/InselAmrum>**

# KONTAKT / IMPRESSUM

## **Verantwortlich für das Online Mag #amrumfreihochdrei:**

primo PR

Am Borsdorfer 13

60435 Frankfurt

info@primo-pr.com

+ 49 (0)69/530 546 50

www.primo-pr.com

Ust-ID: DE 280778062 Finanzamt Frankfurt

Vertretungsberechtigte Gesellschafter und Online-Redaktion:

Nuray Güler: n.gueler@primo-pr.com

Anne Heussner: a.heussner@primo-pr.com

Das Online Mag AMRUMFREIHOCHDREI erscheint zweimal im Monat und wird an einen ausgewählten Medienverteiler digital versendet bzw. steht auch als Blätternvariante online über [www.flipsnack.com](http://www.flipsnack.com) bereit.

## **Rechtliche Hinweise**

Primo PR Anne Heussner & Nuray Güler GbR. Alle Rechte vorbehalten. Alle Inhalte (Texte, Bilder, Animationen) sowie deren Anordnung im Online Mag unterliegen dem Schutz des Urheberrechtsgesetzes und anderer Schutzgesetze. Die Inhalte dürfen nur im Rahmen der Schrankenbestimmungen des Urheberrechtsgesetzes vorbehaltlich weiterer anwendbarer Gesetze ohne vorherige schriftliche Zustimmung von primo PR genutzt werden. Für die Inhalte fremder, verlinkter Internetangebote wird keine Verantwortung übernommen.

Die Europäische Kommission stellt eine Plattform zur Online-Streitbeilegung (OS) bereit, die Sie hier finden <http://ec.europa.eu/consumers/odr/>

**Sie erhalten diese Information, da wir davon ausgehen, dass diese für Ihre Tätigkeit als Journalist/Blogger/Medienvertreter relevant ist. Sollten Sie keine weiteren Informationen wünschen, so teilen sie uns dies per Mail an [info@primo-pr.com](mailto:info@primo-pr.com) bitte mit. Wir werden Sie unverzüglich aus dem Verteiler löschen.**



[www.amrum.de](http://www.amrum.de)