



Tirol  
kaiserwinkl



**KAISERWINKL  
NEWS** \_01 | 23

Online Magazin  
für Presse & Partner

**#hierbinich**

# Inhalt

**\_3** TIROLER MENSCH  
Sebastian Schrödl - Der  
Waldpädagoge

**\_4** NATUR  
Abendtour zu Wandberg und Karspitze

**\_5** TRADITION & TERMINE  
Hütten im Kaiserwinkl – Heute: Der  
Mühlberghof

**\_6** #TYPISCHTIROLERISCH

**\_7** SOCIAL MEDIA

**\_8** KONTAKT &  
IMPRESSUM



# Tiroler Mensch

## **DEN INNEREN GARTEN GESTALTEN - Waldpädagoge Sebastian Schrödl vertraut auf die Kraft der Natur**

Von Beruf ist Sebastian Schrödl Waldaufseher, Bio-Landwirt und ausgebildeter Waldpädagoge. Auf seinem Flecknerhof bietet er seit circa 20 Jahren hochwertige Bio-Produkte an. Die meisten Menschen kommen aber aus einem anderen Grund zu ihm. Sie möchten mit ihm die heilende Kraft der Natur erfahren. Denn Schrödl ist Waldpädagoge aus tiefstem Herzen. Persönlich oder in seinem Buch Sebastians Naturbotschaften teilt er sein Wissen mit allen Sinn-suchenden, Naturverbundenen und jenen, die es gerne sein möchten. Seine Philosophie ist einfach und effektiv: Die Natur kann dem Menschen helfen, eine Veränderung anzustoßen.

### **Sie sind Waldpädagoge. Wie kam es dazu?**

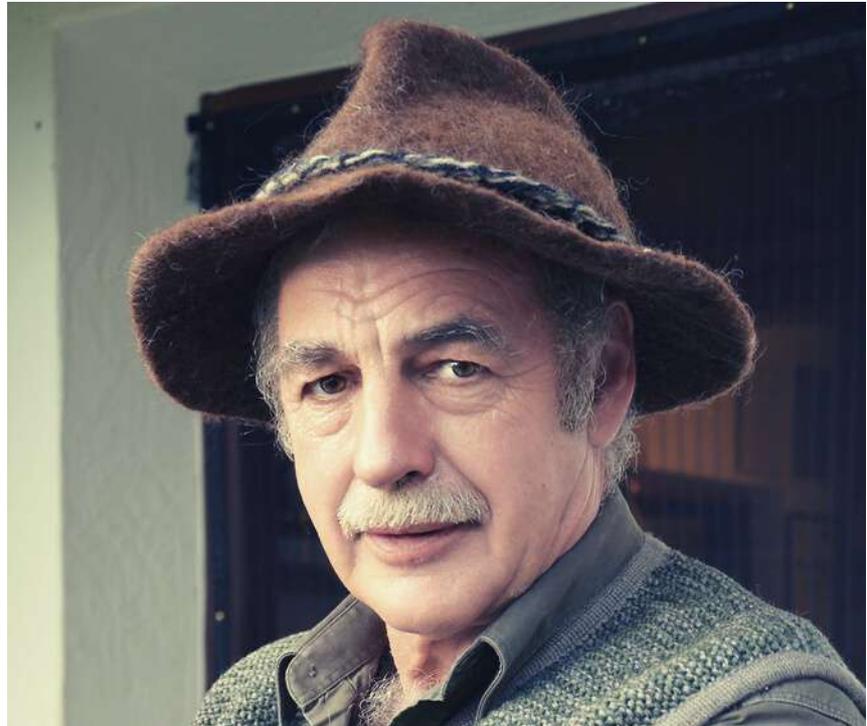
Ich bin Tiroler Bergbauer und immer draußen unterwegs. Ich möchte die Natur und das Leben vermitteln. Aus meiner persönlichen Erfahrung. Ich baue nichts nach, mache nichts nach. Ich folge nur der Frage, wie man die Natur als Heilung verwenden kann. So bin ich erst Waldaufseher und später Waldpädagoge geworden.

### **Was waren Ihre ersten Erfahrungen?**

Ich habe Ende der 1990er Jahre mit Walderlebnistagen für Kindergruppen angefangen. Ihnen die Natur näher zu bringen ist eine große Freude. Für mich und für sie. Die Eltern, die damals bei den Kindern dabei waren, haben dann auch Interesse bekundet. So sind die Aktivitäten für Erwachsenen entstanden.

### **Wer kommt zu Ihnen und was kann man bei Ihnen finden?**

Es kommen ganz unterschiedliche Menschen zu mir. Manche wollen den Wald einfach nur besser kennen lernen. Sie nehmen aus meinen Kräuterführungen und Erlebnistagen ganz viel mit. Manche möchten eine Veränderung in ihrem Leben anstoßen oder ungesunde Gewohnheiten loswerden. Das gelingt bei den wunderbaren keltischen Waldritualen oder in unserer Schwitzhütte. Wer noch tiefer gehen will, kann bei mir eine schamanische Ausbildung machen. Alles ganz entspannt und wie es passt.



## **"Ich will den Menschen zeigen, wie man Kontakt mit dem Wald aufnimmt."**

### **Sie bieten auch ein Baumhaus an. Was ist die Idee dahinter?**

Darüber nachgedacht hatte ich schon länger. In der Pandemie habe ich das Baumhaus dann gebaut. Es geht dabei nicht darum, irgendwo schön zu übernachten und wandern zu gehen. Es geht um Ankommen, um Kontakt mit dem Wald. Man bleibt zwei oder drei Tage auf dem Baumhaus, meditiert, kommt mit den Bäumen, der Luft und der Umgebung in Kontakt und damit auch zur Ruhe und zu sich selbst.

### **Wir leben gerade in herausfordernden Zeiten.**

### **Was ist ihr Tipp, damit leichter umgehen zu können?**

In den Wald gehen. Aber nicht als Spaziergänger oder als Mountainbiker. Einfach zu Fuß in den Wald gehen und dann dort sein. Ohne Ziel. Einfach sitzen oder stehen ohne Erwartungen an sich zu haben. Wenn man das schafft, dann hat man schon ganz viel gemacht und kann das Leben besser meistern. Der Wald ist modern geworden. Vor 20 Jahren war das noch anders. Wenn man heute einen Baum umarmt, ist man kein Verrückter mehr.

Wer mehr über Sebastians Waldpädagogik und seine Aktionen erfahren will, kann sich auf der Website [www.sebastians-waldpädagogik.at](http://www.sebastians-waldpädagogik.at) informieren oder ihn direkt kontaktieren:

Flecknerhof, Sebastian Schrödl, Feistenau 11, 6347 Rettenschöb, Telefon: 0043 699 11392280  
Mobil: 0043 680 2185154, sebastian-schroedl@gmx.at

## Abendtour zu Wandberg und Karspitze

# Natur

Was gibt es Schöneres als nach einem entspannten Urlaubstag am Abend noch schnell zwei Gipfel zu besteigen und Schritt für Schritt einem grandiosen Sonnenuntergang entgegenzugehen? Der Wandberg und die Karspitze sind auf der sanften Seite des Kaiserwinkls zu Hause. Beide Gipfel lassen sich wunderbar auf die Schnelle besteigen, denn ihr Startpunkt liegt schon auf rund 1.000 Metern Höhe. Knapp unterhalb des Gasthauses Schöne Aussicht startet die durchgehend einfache Wanderung. Dass das Gasthaus seinen Namen zurecht trägt, wird beim Blick hinüber zum Kaisergebirge schnell klar.

*Über eine breite Forststraße geht es in sehr humaner Steigung aufwärts. Der Wandberg, ein sanfter Grashügel mit stattlichem Gipfelkreuz, ist als erstes Zwischenziel schon bald in Sicht.*

Weiter geht es durch den Wald bis zur Rettenbachalm. Hier gabelt sich der Weg. Ein steilerer Steig führt auf die andere Seite des Tals auf 1.454 Meter zum höchsten Punkt des Wandbergs. Flacher und kürzer ist die Strecke von der Alm direkt zur Karspitze. Sie liegt mit ihren 1.239 Metern Höhe etwas unscheinbar hinter dem mit dem Kreuz versehenen Gipfel.

Hier ist er. Der perfekte Platz zum Betrachten der untergehenden Sonne. Während sie langsam irgendwo zwischen Karwendel und Bayerischen Voralpen hinter den Bergen verschwindend, färbt sie zuerst das Kaisergebirge in ein sattes und glühendes Abendrot.



Kurz nach Sonnenuntergang folgt dann der eigentliche Höhepunkt, auf den Fotografen nicht umsonst schwören. Die sogenannte Blaue Stunde mit ihrem atemberaubenden Farbenspektakel. In sanften Lila-Tönen leuchtet der Himmel. Die Wolken schimmern bunt in rot und gold. Einen beeindruckenderen Sonnenuntergang als auf dem beinahe westlichsten Gipfel des Kaiserwinkls wird man kaum finden.

Wer bleiben will, bis der Nachthimmel und die Sterne Einzug gehalten haben, sollte sich eine Stirnlampe einpacken. Über einen einfachen Bergweg ist der Ausgangspunkt mit etwas Licht gut zu erreichen.

[Details zu dieser besonderen Wanderung sind zu finden unter](#)

# Tradition & Termine

## Hütten im Kaiserwinkl – Heute: Der Mühlberghof



Die Jausenstation Mühlberghof bei Kössen: Olympia-Team-Koch Uli verwöhnt mit vorzüglichen regionalen Gerichten

Ein Urlaub in Österreich ist ohne Einkehr in eine der vielen schönen Hütten undenkbar. Wer eine mit vorzüglicher Küche, tollem Ausblick und nettem Team sucht, muss zur Jausenstation Mühlberghof. Auf 900 Metern Höhe gelegen, ist sie über verschiedene Wanderwege, Radrouten oder per Auto über eine asphaltierte Zufahrtsstraße gut zu erreichen. Draußen lockt die schöne Sonnenterrasse als bester Ort für einen herrlichen Panoramablick auf den Unterberg und das Kaisergebirge. Drinnen begeistert das Flair der über 100 Jahre alten urigen Hofstüb'n oder der neu renovierten Koasastüb'n Jung und Alt. Zum längeren Verweilen auf dem Berg laden vier gemütlich und geschmackvoll gestaltete Ferienwohnungen ein.

Kulinarik trifft Spitzensport

Die zünftigen Jausen, deftigen Gerichte aus frischen, regionalen Produkten oder die abwechslungsreiche Auswahl an hausgemachten Kuchen und Torten sind weit über die Jausenstation hinaus bekannt und geschätzt. Denn Ulrich Rupprecht ist zusammen mit seiner Frau Ina und einem tollen Team nicht nur leidenschaftlicher Hüttenwirt, sondern schon seit 2009 Team Koch der Frauen- und Herren-Nationalmannschaft der Deutschen Nordischen Kombination. Auf Weltcup oder Trainingslehrgängen oder auch bei Großveranstaltungen bekocht Uli, wenn es sich einrichten lässt, regelmäßig das gesamte Team. Manchmal kommt das Team aber auch zu ihm. Wie zum Beispiel kommenden Mai. Unter dem Titel „Kulinarik trifft Spitzensport“ kocht Uli zusammen mit der Nordischen Kombiniererin Svenja Würth ein feines Menü. Anmeldungen sind ab sofort möglich.

## Weitere Termine

**20.05.2023 Kaiserwinkl Kasfest in Kössen**

Es ist seit vielen Jahren der Geheimtipp unter den kulinarischen Dorffesten in Tirol: das Kasfest in Kössen. Die angebotenen Köstlichkeiten sind genauso handgemacht wie die musikalische Begleitung. Mehrere Musikgruppen flanieren und spielen gänzlich "unverstärkt" zwischen den Besuchern und Essensständen. Auch für ein Kinderprogramm ist gesorgt. Die Veranstaltung findet im Dorfzentrum von Kössen statt, bei jeder Witterung, von 11:00 bis 19:00 Uhr. Eintritt und Bustransfer sind frei.

Weitere Informationen [hier](#)

**28.05.2023 Kaiserwinkl Egascht Fest'l in Walchsee**

Die erste Mahd oder das erste Heu einbringen nannte man früher Egascht Mahd. Angelehnt an diesen Zeitpunkt und alter Tradition folgend feiert man in Walchsee das Egaschtfest immer am Pfingstsonntag. Ein großer Umzug eröffnet das Festprogramm. Rund um das Festzelt präsentieren zahlreiche Aussteller oftmals schon längst vergessenes Kunsthandwerk. Ein Bustransfer von Schwendt, Kössen und Rettenschöss bringt Einheimische und Gäste gratis zum Egascht Fest'l hin und zurück.

Weitere Informationen [hier](#)



# #typischtirolerisch



*Galing, Bletsch, grahn und Brotz (Tirolerisch)*

*Neulich, großes Blatt, sich sorgen und große Hand (Deutsch)*

*Galing waren wir im Wald unterwegs, als wir plötzlich unter einem Bletsch am Wegrand einen kleinen Vogel sitzen sahen. Er schrie ganz verzweifelt und wir begannen uns zu grahn. Vielleicht war er verletzt?*

*Doch als wir ihn mit unserer Brotz hochheben wollten, flog er blitzschnell davon. Offensichtlich war also doch alles in Ordnung.*

# Social Media



kaiserwinkl\_tirol



Kaiserwinkl - Tirol



kaiserwinkl\_tirol



Bilderdatenbank:

[www.primo-pr.com/de/bildarchiv](http://www.primo-pr.com/de/bildarchiv)

#kaiserwinkl\_tirol

#hierbinich\_kaiserwinkl

#wow\_kaiserwinkl

#hierbinich\_gluecklich

## Kontakt / Impressum

Verantwortlich für das Online Mag der Region Kaiserwinkl

primo PR

Am Borsdorfer 13

60435 Frankfurt

info@primo-pr.com

+ 49 (0)69/530 546 50

www.primo-pr.com

Ust-ID: DE 280778062 Finanzamt Frankfurt

Vertretungsberechtigte Gesellschafter und Online-Redaktion:

Nuray Güler: n.gueler@primo-pr.com

Anne Heussner: a.heussner@primo-pr.com

Das Online Mag der Region Kaiserwinkl erscheint viermal im Jahr und wird an einen ausgewählten Medienverteiler digital versendet bzw. steht auch als Blättervariante online über [www.flipsnack.com](http://www.flipsnack.com) bereit.

### Rechtliche Hinweise

Primo PR Anne Heussner & Nuray Güler GbR. Alle Rechte vorbehalten. Alle Inhalte (Texte, Bilder, Animationen) sowie deren Anordnung im Online Mag unterliegen dem Schutz des Urheberrechtsgesetzes und anderer Schutzgesetze. Die Inhalte dürfen nur im Rahmen der Schrankenbestimmungen des Urheberrechtsgesetzes vorbehaltlich weiterer anwendbarer Gesetze ohne vorherige schriftliche Zustimmung von primo PR genutzt werden. Für die Inhalte fremder, verlinkter Internetangebote wird keine Verantwortung übernommen. Die Europäische Kommission stellt eine Plattform zur Online-Streitbeilegung (OS) bereit, die Sie hier finden <http://ec.europa.eu/consumers/odr/>

Sie erhalten diese Information, da wir davon ausgehen, dass diese für Ihre Tätigkeit als Journalist/Blogger/Medienvertreter relevant ist. Sollten Sie keine weiteren Informationen wünschen, so teilen sie uns dies per Mail an [info@primo-pr.com](mailto:info@primo-pr.com) bitte mit. Wir werden Sie unverzüglich aus dem Verteiler löschen.

[www.kaiserwinkl.com](http://www.kaiserwinkl.com)