

PRESSEINFORMATION

Solo-Trips mit Sinn für die Frau ab 50

Strand, Land, Allein – zwei Hoteltipps fürs nachhaltige Soloreisen



©Fotos: Hotel SAND/Oliver Franke



©Foto: Okelmann's

Download per hinterlegtem Hyperlink oder per Anfrage an n.queler@primo-pr.com

Frankfurt (Main), 01. Dezember 2022 (primo PR) – Frauen reisen immer öfter solo. Laut des Zukunftsinstitutes sind Neuorientierung und das Auskosten neuer Freiheiten unter anderem die Beweggründe – speziell für die Frau ab 50. Sie ist beruflich meist gefestigt, die Kinder sind aus dem Haus, der Partner hat andere Interessen oder keine Lust aufs Reisen. Alleinreisen wird so Mittel zum Zweck – gepaart mit mehr Sinn für Nachhaltigkeit. Drei Hotelbesitzerinnen haben diese Zielgruppe speziell im Blick: Marion Muller vom Lifestylehotel SAND in Timmendorfer Strand und die Geschwister Kristin und Maren Okelmann vom Hotel Okelmann's im niedersächsischen Warpe.

Neue Freiheit mit Naturkautschuk, Roof Top Feeling und Bambus-Fahrrad



Eine „Reise zum Ich“ mit allen Komponenten der Natur – nennt es Marion Muller, Inhaberin des Lifestylehotels SAND. Sie engagiert sich in den Bereichen SANDkreativ und -future in Sachen nachhaltiger Lifestyle. Ihr Hotel in Timmendorfer Strand an der Ostsee ist eine eigene Naturoase für sich. Hier entspannt Frau auf der COCO-MAT Matratze aus Naturkautschuk, in einem der drei verfügbaren Roomkategorien zur Alleinnutzung, lässt es sich auf der Dachterrasse mit Roof Top Sauna und SANDschlafkorb gut gehen oder startet auf dem myBoo Fitnessrad aus Bambus in den Tag. Übrigens steht auch ein Tourenrad der gleichen Marke zur Verfügung für die Erkundung der Umgebung – zum Beispiel entlang der Ostsee vom Brodtener Steilufer bis hin zum Travemünder Fischerhafen. Für den anschließenden Saunagang bekommt die Dame eine exklusive SANDsauna-Wellnesstasche mit Handtuch, Samova-Icetea, Slipper und Massageschwamm; zusätzlich ein Natural Surprise mit SANDschlafmaske und Duschtabs von WALTZ 7 für die besondere Spa-Session. Auf Wunsch kommt eine Physiotherapeutin ins Hotel und massiert die Wehwehchen weg. Bei Antipasti und Cocktails in der SANDbar lässt sich der Tag allein oder mit Gleichgesinnten gemütlich ausklingen. Hierfür hat Marion Muller das Paket „Her“ neu aufgelegt: mit zwei Übernachtungen, Frühstück bis 13 Uhr, zweimal myBoo Leihrad, Antipastiteller mit Wein, SANDdowner auf der Dachterrasse sowie Nutzung der Roof Top

PRESSEINFORMATION

Außensauna für 1,5 Stunden (ab 238,00 Euro zur Alleinnutzung in drei Roomkategorien). „Her“-Special und weitere buchbar hier: [SANDspecials](#).

Okelmann's lockt Frau aufs Land – allein oder mit Hund



Gesundheit, innere Heilung, Achtsamkeit und bewusstes Leben sind seit vielen Jahren Herzensangelegenheiten der beiden Schwestern Kristin und Maren Okelmann. Die zwei jungen Unternehmerinnen und Hotelprofis in fünfter Generation sind auch in Yoga, Reiki und Klangschaalen-Massage ausgebildet. Alles Themen, die auch die Frau ab 50 bewegt. So bieten sie in ihrem Okelmann's im

niedersächsischen Warpe Yoga- und Achtsamkeits-Retreats – auch mit Hund – sowie einen Raum der Stille für Meditation. Der große Garten sorgt mit Whirlpool und Schäferwagen-Sauna für weitere Entspannung. Ruhe spendet auch die Landschaft und der Warper Wald rund um das Hotel mit der Weite, in der die Mittelweser durch die Norddeutsche Tiefebene langsam Richtung Norden fließt. Für etwas Abwechslung bietet sich ein Spaziergang durch die Verdener oder Nienburger Altstadt an. Besondere Entdecker-Tipps haben die Schwestern auch parat: zum Beispiel das Atelier von Pablo Hirndorf, der unterschiedliche Materialien wie Blech, Stroh oder Holz unter malerischem Schwerpunkt verarbeitet. Bekannt sind zum Beispiel die Holz-Skulpturen im Warper Wald oder das Haus der Sonne als begehbare Skulptur, inspiriert durch den gleichnamigen Gedichtzyklus des Autors Bert Strebe. Dieses Gebäude weitgehend aus Naturmaterialien mit einem Lichtturm in der Mitte schafft Raum für Bilder und Wörter, fürs Zuhören, Schauen und für Gespräche. „Nicht zu vergessen ist auch unser beliebtes Café mit Concept Store und unser Restaurant. Wir verwenden hier ausschließlich Produkte aus der Region, möglichst in Bio-Qualität, und bieten viel Selbstgemachtes nach alten Familienrezepten.“ Passendes Paket: „Einklang“ mit zwei Übernachtungen, Frühstück und Abendessen, eine Lütt's Landlust-Schorle & Bio-Schokolade zur Begrüßung im Zimmer, Kaffee und hausgebackener Kuchen, Nutzung des Yoga- & Meditationsraumes, der Sauna im Schäferwagen inklusive kuscheligem Leih-Bademantel und des Outdoor-Whirlpools (nach Verfügbarkeit) sowie eine Klangschaalen-Massage (ab 322 Euro im Einzelzimmer). „Einklang“-Special und weitere buchbar hier: <https://okelmanns.de/hotel#angebote>.

Das **Hotel SAND** liegt in Timmendorfer Strand und verfügt über 75 Zimmer. Strandallee 168, 23669 Timmendorfer Strand, info@hotelsand.de, Tel. 04503-897-0. www.hotelsand.de

Das **Hotel Okelmann's in Warpe/Niedersachsen** verfügt über 16 liebevoll eingerichteten Wohlfühlzimmer. Warpe 15, 27333 Warpe, Tel: 05022 512, <https://okelmanns.de/>