

PRESSEINFORMATION

Wohin reist Frau in Zukunft?

Vom Allgäu bis Uckermark – nachgefragt bei WomenFairTravel

Berlin, 22. April 2020 (primo PR). Yoga, tanzen, wandern und noch viel mehr – das wollen Frauen auf Reisen. Am besten in kleinen Gruppen und bequem individuell erreichbar. Bei Evelyn Bader, Gründerin von WomenFairTravel in Berlin, steigt in Zeiten von Corona die Nachfrage ihrer Stamm- und Neukundinnen nach originellen Nahzielen für alle Sinne. So erweitert die gelernte Soziologin ihr Inlandsangebot an Gesundheitsreisen und fokussiert sich auf Destinationen in einsamen Naturlandschaften für kleine Gruppen von acht bis zwölf Personen. Ob in einem Landhaus im Allgäu, im Bio-Burghotel in der Prignitz oder in einem ehemaligen Herrenhaus in der Uckermark, das sich in ein Frauenhaus verwandelt – alle Ziele haben eins gemeinsam: viel Natur und Platz für Aktivitäten mit Abstand. Informationen und Buchungen über die Website www.womenfairtravel.com oder telefonisch unter 030/2000 52030.



Evelyn Bader macht sich seit über 30 Jahren stark für Reisen von und für Frauen. Unter dem Motto [„We too – need you“](#) ruft sie mit verschiedenen Maßnahmen alle Frauen zur Unterstützung der Frauenreisebranche in Zeiten von Corona auf. Parallel baut sie ihr Inlandsangebot auf Nachfrage aus. „Als Spezial-Reiseveranstalterin für kleine Frauengruppen, abseits der Massen und mit vielen attraktiven Reisen -

gerade auch in Deutschland - haben wir beste Chancen, gut durch die Krise zu kommen. Abstand halten und Achtsamkeit werden uns durch das Jahr begleiten“, so die leidenschaftliche Netzwerkerin. Bei ihren Angeboten sind manche noch echte Geheimtipps – Orte mit Geschichte, die abseits gelegen mit Stil und einer einzigartigen Atmosphäre aufwarten sowie auch auf Bio-Liebhaberinnen und Vegetarierinnen setzen.

Von Atmen bis Singen in der Prignitz im Bio-Burghotel Lenzen an der Elbe

Die Unterkunft – eine Anlage vom Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland e.V. – ist das **3-Sterne-Bio-Burghotel Lenzen**, das sich malerisch über das brandenburgische Städtchen Lenzen erhebt und eine schöne Aussicht auf das UNESCO-Biosphären-reservat Flusslandschaft Elbe freigibt. Hier bietet WomenFairTravel über



das Jahr verteilt vier verschiedene Kursreisen an. Ob [Singen mit Stimmcoach Antje Hagen](#) oder [Malen mit Kunsttherapeutin Renate Beck](#), [Pilates und Qi Gong unter freiem Himmel](#) mit Physiotherapeutin Birgit Zimmermann oder [ein Atemkurs nach Ilse Middendorf und Kranichbeobachtung](#) mit Atempädagogin Gertrud Rohloff-Hecker. *Die einwöchigen Reisen sind im Juni und ab Oktober 2020 buchbar. Die Preise starten ab 790 Euro pro Person im Doppelzimmer (EZ-Zuschlag möglich) mit Halbpension, Aktivitäten laut Programm und vieles mehr.*

PRESSEINFORMATION

Von NIA-Tanzfitness bis Feldenkrais in der Uckermark im Schlüßhof am Großen Lychensee



Inmitten einer traumhaften Seenlandschaft liegt das ehemalige Herrenhaus Schlüßhof am Großen Lychensee mit neun Hektar großem Parkgrundstück, das für WomenFairTravel zu einem Frauenhaus umfunktioniert wird. Mit parallellaufenden Kursen bewohnen die Teilnehmerinnen nämlich das ganze Gelände. Ein Ort für Ruhe und Besinnung und grenzenloser Kreativität nahe Berlin. Die wunderschöne

Alleinlage direkt am Großen Lychensee und der 200 Quadratmeter große Panorama-Seepavillon mit Parkettboden schaffen eine naturnahe, idyllische und romantische Atmosphäre. Drei Kursangebote stehen hier zur Verfügung: Beim [NIA-Tanzfitness mit Tanzpädagogin Pia Klepel](#) werden neun Elemente aus westlichen und östlichen Bewegungsformen wie Tai-Chi Ch'uan, Yoga, Taekwondo und Aikido mit Modern Dance kombiniert. Gepaart mit Pilates erfährt der Organismus einen Frische-Kick der etwas anderen Art. Beim [Feldenkrais mit Heike Schmidt](#) werden die Übungen unter Anleitung der erfahrenen Trainerin in „Bewusstheit durch Bewegung“ für sich allein praktiziert, um Bewegungs- und Haltungsmuster gepaart mit Tanz- und Stimmeylagen anders zu erleben. Beim [Improvisationstheater mit darstellender Künstlerin und Theaterdozentin Chady Seubert](#) heißt es Bühne frei für Spontaneität und Stegreif-Szenen, um Intuition und Ausdruck zu stärken. *Alle Reisen sind buchbar für den 02. bis 08. August 2020. Die Preise starten ab 1.190 Euro pro Person im Doppelzimmer (EZ-Zuschlag möglich) mit Vollpension (auch vegetarisch) und vieles mehr.*

Von Fasten bis Wandern im Allgäu im Landhaus Kennerknecht

Das charmante und familiäre Landhaus Kennerknecht ist idyllisch und ruhig gelegen in der Nähe von Steibis-Schindelberg, nur sechs Kilometer entfernt von Oberstaufen. Eine Oase der Ruhe zum absoluten Entspannen und Auftanken mit Bio-Vollwert-Verpflegung. Ausgebildete Yoga-, Entspannungs- und Fastenleiterin Katja Kügel-Chapagain verbindet Bergwelt-Wandern mit Meditation und [Yoga](#) inmitten schönster Panoramen.



Zusätzlich bietet sie eine [Fastenwoche nach Buchinger mit Yin Yoga](#) an, um durch gesunde Ernährung und gezielte Übungen, Meditation und Entspannungseinheiten alte Schlacken zu lösen und somit den Körper zu entgiften. Auf [Feldenkrais, Yoga und Wandern](#) hat sich Katja Münker, Feldenkrais-Lehrerin, Choreografin und Bergwanderführerin aus Berlin, spezialisiert. Inmitten blühender Alpenflora bringt sie die Teilnehmerinnen durch einfache Feldenkrais- und Wahrnehmungsübungen auf schönsten Wanderwegen gezielt in die Ruhe der Natur. *Die drei Kursreisen sind im Juli, August und Oktober 2020 buchbar – ab 1.170 pro Person im Doppelzimmer (EZ-Zuschlag möglich) mit Halbpension bzw. Fastenverpflegung und vieles mehr.*



PRESSEINFORMATION

Über WomenFairTravel

WomenFairTravel wurde 2013 von [Evelyn Bader](#) in Berlin gegründet, gelernte Soziologin mit über 30 Jahren Erfahrung in der Konzeption, Durchführung und Vermarktung von bereichernden Reisen für Frauen jeden Alters. Unter dem Slogan „Reisen für Frauen mit Weltblick“ stehen über 150 sinnliche, ökologische und faire Reisen in Kleingruppen von acht bis zwölf Teilnehmerinnen im Angebot - von Trekking in den albanischen Alpen bis zu einer Bildungsreise nach Israel und Palästina. Geführt werden die Touren von frauenbewussten und, wo möglich, örtlichen Insiderinnen, die die Gruppen an magische Orte abseits der ausgetretenen Pfade führen und einzigartige Begegnungen mit Frauen und Unternehmerinnen vor Ort ermöglichen. Dazu gehören authentische Begegnungen mit Frauen vor Ort wie in Kenia im Umoja's Women Village, in dem keine Männer zugelassen sind, um Frauen vor häuslicher Gewalt zu schützen oder auf der matriarchalen Fraueninsel Kihnu in Estland, auf der die Frauen bestimmen.

Seit August 2013 ist WomenFairTravel Mitglied beim forum anders reisen, das Portal für nachhaltige Reisen, und seit 2014 auch beim Netzwerk Faires Berlin. Informationen und Buchungen unter www.womenfairtravel.com oder 030/2000 52030.

Bilder-Download per Hyperlink oder hier

https://www.primo-pr.com/de/bildarchiv/index.html?dir=women_fair_travel