



Das weiße Schloss am Meer
Det hvide slot ved havet

PRESSEINFORMATION

Strandhotel Glücksburg schafft neue Position

Birgit Drube-Thomsen ist neuer Mitarbeiter- und Gesundheitscoach



Birgit Drube-Thomsen freut sich auf die neue Herausforderung

©Foto: Strandhotel Glücksburg

Download per Hyperlink oder über http://www.primo-pr.com/de/bildarchiv/bildarchiv.html?dir=strandhotel_gluecksburg

Glücksburg, 07. November 2017 (primo PR). Deutsch-Dänin Birgit Drube-Thomson (51) ist die neue „Mitarbeiter- und Gesundheitsberaterin“ im Strandhotel Glücksburg. Das 4-Sterne Superior Hotel an der Flensburger Förde stellt mit der neu geschaffenen Position wieder unter Beweis, dass es kein Arbeitgeber wie jeder andere ist. Denn hier prägt das typisch skandinavische Hygge-Glücksprinzip auch die bunt gemischte Arbeitskultur mit flachen Hierarchien. Birgit Drube-Thomsen ist staatlich anerkannte Physiotherapeutin und wird als Vertrauensperson neben der Betreuung der Mitarbeiter und Azubis auch gesundheitsfördernde Maßnahmen wie Rückenschule, Entspannungskurse sowie individuelles Taping anbieten. Weitere Informationen telefonisch unter **04631 6141-0** oder unter www.strandhotel-gluecksburg.de.

Mit 51 Jahren eine neue Position zu beginnen, das hätte sich Birgit Drube-Thomsen nicht träumen lassen: „Ich habe als staatlich anerkannte Physiotherapeutin 20 Jahre meine eigene Praxis geführt, habe zwei Kinder groß gezogen. Als Mutter und Unternehmerin hatte ich allerhand zu bewältigen. Der Wunsch nach mehr Zeit für mich kam natürlich irgendwann auf. Und ich entschied mich, meine Praxis abzugeben“, so die Flensburgerin mit dänischen Wurzeln. Das eine führte zum anderen und nach ein paar Monaten Tätigkeit im Wellnessbereich des Strandhotels Glücksburg kam im Management die Idee auf, sie als Mitarbeiter- und Gesundheitscoach einzusetzen.

„Wir sind ein kleines Hotel mit etwa 70 Festangestellten und Azubis. Jeder von ihnen ist uns wichtig. Mit Frau Thomsen wollen wir gewährleisten, dass sie ihr ihre Wünsche, Ängste, Sorgen und Gesundheitsbeschwerden anvertrauen können“, so Rainer Malchus, stellvertretender Hoteldirektor. „Als Frohnatur, die noch das nötige

Pressekontakt: primo PR, Nuray Güler & Anne Heußner

Am Borsdorfer 13, 60435 Frankfurt

Tel : +49 6154 8019364 / +49 69 530 546 50

info@primopr.com, www.primopr.com



Das weiße Schloss am Meer
Det hvide slot ved havet

PRESSEINFORMATION

langjährige Knowhow mitbringt, eignet sich Frau Thomsen für die Position hervorragend“.

Dabei nennt sich die zweifache Mutter verschmitzt ein „altes Zirkuspferd“, schweift aber gleich in ihre zweite Heimat Dänemark: „Vertrauenspersonen in Dänemark sind staatlich vorgeschrieben. Dabei ist das Alter irrelevant. Für mich ist das eine neue Chance im Strandhotel Glücksburg, mich frei zu entfalten, eine gute Stütze für die Mitarbeiter zu sein, dabei aber auch Zeit für mich zu haben“. Seit dem Start am 1. Oktober konnte sie bereits 14 Mitarbeiter beraten, die das Angebot auf freiwilliger Basis nutzen können. Einige Mitarbeiter kommen jetzt sogar regelmäßig zu ihr. Neben akuter Hilfe können somit auch präventive Maßnahmen ergriffen werden. „Ich habe die Arbeit von Birgit bereits mehrfach in Anspruch genommen und bin für dieses Angebot unglaublich dankbar“, so Tina W. Natürlich können die Mitarbeiter auch die eine oder andere Sorge bei Frau Drube-Thomsen loswerden. Als Vertrauensperson begleitet sie beispielsweise auch die Azubis in ihrer Ausbildung. „Die meisten sind unter 18 und brauchen einen Mentor, der ein offenes Ohr für sie hat, ihre schulischen Leistungen gemeinsam mit Eltern und Schule im Auge hat“. Dabei stehen auch individuell abgestimmte Stressreduktionsmaßnahmen, insbesondere vor Prüfungen, auf ihrer Agenda.

Prävention am Arbeitsplatz, das Prüfen von Schuhwerk in Service und Küche sowie gesundheitsfördernde Maßnahmen, die ohne ärztliches Beisein erlaubt sind, sind weitere Angebote im Rahmen der Arbeitgeberleistungen. Dazu gehören z.B. Kinesiotaping, Schröpfen, Akupressur, Beratung und Gespräche, die die Mitarbeiter kostenlos in ihrer Pause oder Freizeit in Anspruch nehmen können. Ab Januar 2018 stehen zusätzlich Rückenschule und ein Entspannungskurs im Angebot. „Das ist insbesondere für das Housekeeping, die Küchen-Crew und die Service-Mitarbeiter wichtig, die stundenlang auf den Beinen stehen müssen“.

Wie entspannt sich Birgit Drube-Thomsen eigentlich? „Ich praktiziere regelmäßig Qigong, ich meditiere und ich habe angefangen, Klavier zu spielen. Und mein erster Wunsch ist in Erfüllung gegangen: Ich habe meine Arbeitszeit um die Hälfte reduziert“.

Ihr besonderer Tipp: „Verbringe mehr Zeit mit Familie und Freunden, lass fünf gerade sein und versuche, die guten Dinge des Lebens zu genießen – das nennen wir Hygge!“

Zum Strandhotel Glücksburg

Das Vier-Sterne-Superior Strandhotel Glücksburg in der nördlichsten Stadt Deutschlands gehört zu einem der schönsten Häuser der Region und begeisterte schon Emil Nolde und Thomas Mann. Das Traditionshaus glänzt seit 2008 in skandinavischem Flair: Die nordische Leichtigkeit und naturschöne Dekoration ist in jedem der 36 luxuriös eingerichteten Zimmer und Suiten sowie Ferienapartments zu spüren. Der Fokus auf Natürlichkeit bestimmt sämtliche Bereiche des Hotels: von der Auswahl der Zutaten im Restaurant „Felix“ – vom Gault Millau mit einer Haube prämiert – über die biologischen Kosmetikprodukte in der Wellness-Lounge bis hin zur Ausstattung und Dekoration. Das Doppelzimmer ist buchbar ab 149 Euro pro Zimmer und Nacht (EZ ab 89 Euro). www.strandhotel-gluecksburg.de