

PRESSEINFORMATION

Vitalhotel Weiße Düne auf Amrum aktiviert und steigert die Lebensqualität Osteopathie im Vitalurlaub



©Fotos: Weiße Düne, hochaufgelöste Bilder per hinterlegtem Link downloadbar

„Gesund und vital für mehr Aktivität und Lebensqualität“ – das ist der Anspruch der therapeutischen Abteilung des Vitalhotel Weiße Düne auf Amrum – Physiotherapeut und diplomierter Osteopath Uwe Liesegang bietet den Gästen ganzheitliche Anwendungen in Anlehnung an das Vitalkonzept des Hauses – Verschiedene Anwendungen für die Stärkung des Rückens, aber auch Wohlfühlbehandlungen ab 50 Euro pro Stunde – 5-Tage-Sommerfrische-Arrangement ab 449 Euro im Doppelzimmer buchbar - Weitere Informationen und Buchungen unter www.weisse-duene.de.

Amrum, 01. Juni 2012. Die Osteopathie versteht sich als ganzheitliche Form der Medizin, bei der der Therapeut vor allem mit seinen Händen arbeitet. Krankmachende Blockierungen im Körper werden erspürt und können durch behutsames Drücken, Ziehen, Kneten und Streichen sowie sanftem Bewegen der Gelenke behandelt werden. Muskeln werden so gelockert, Nerven stimuliert und der Durchfluss der Blutgefäße und Lymphbahnen verbessert. Ziel der Osteopathie ist es dabei, dem Körper seinen ursprünglichen Beweglichkeit zurückzugeben, um so seine Selbstheilungskräfte anzukurbeln.

Im Vitalhotel Weiße Düne auf Amrum hat die therapeutische Abteilung den Anspruch die Gäste „gesund und vital für mehr Aktivität und Lebensqualität“ zu behandeln. Dazu steht Uwe Liesegang, Physiotherapeut und diplomierter Osteopath, den Gästen des Hauses mit seinem Fachwissen der Osteopathie, Manueller Therapie, Kopfschmerz- und Migränetherapie, TCM (Traditionelle chinesische Medizin) sowie therapeutischen Anwendungen unter ganzheitlichen Gesichtspunkten zur Verfügung. Beispielhaft sind die wohltuenden Anwendungen ‚Rücken vital intensiv‘ genannt: Neben einer Segmentmassage

Pressekontakt :

primo PR, Nuray Güler & Anne Heußner
Am Borsdorfer 13, 60435 Frankfurt

Tel : +49 6154 8019364 / +49 69 530 546 50

info@primo-pr.com, www.primo-pr.com



PRESSEINFORMATION

steht hier eine osteopathische Behandlung, Tiefenwärme mit Hot-Stone und eine Amrum-Nordsee-Schlickpackung für 60 Euro auf dem Programm.

Im Programm ‚Rücken vital light‘ bauen sich Verspannungen im Rücken besonders gut ab. Dazu gehört eine Segmentmassage, Akkupunkturmassage nach Penzl, eine Panti Luar-Kräuterstempelmassage und eine Nordsee-Algenpackung für 60 Euro pro Person. Im Programm sind weiterhin Craniosacrale Behandlungen, Fußreflexzonentherapie, segmentale Wärmepackungen, Akupunktur, TCM als Akupaunktur, Manuelle Lymphdrainagen, Gymnastik und Bindegewebsmassagen.

Fünf Tage Auszeit für die Gesundheit

Das Arrangement „sommerfrische“ des Vitalhotel Weiße Düne bietet vier Übernachtungen im Dünenzimmer, Vitalfrühstück, Begrüßungscocktail, ein Drei-Gang Vitalmenü am Abend bei Kerzenschein, sowie eine Pantai Luar Kokosstempelmassage unter Verwendung von feinsten Kakao-Shea Massagebutter, eine geführte Nordic Walking Tour um den Urlaubsort und eine Fussreflexzonentherapie inklusive segmentaler Wärmepackung. Darüber hinaus stehen im sogenannten Energiepaket Erfrischungs- und warme Getränke im Empfangsbereich zur Verfügung sowie nachmittags Kuchen oder feines Gebäck aus der Vitalküche des Hotels. Der Zugang zum Schwimmbad und in die Sauna, Badetücher und Bademantel, die aktuelle Tageszeitung, W-Lan und eine Rad- und Wanderkarte sowie die Ortstaxe sind im Paket-Preis inbegriffen. Das Arrangement ist ab 449 Euro im Dünenzimmer (599 Euro im Einzelzimmer) noch bis 31.08.2012 buchbar.

Weitere Informationen sind unter www.weisse-duene.de abrufbar, Buchungen sind ebenso telefonisch unter 0 46 82 – 94 00 00 möglich.

Weitere Recherchelinks:

www.wattwandern-amrum.de

www.inselreiter.de

www.surfschule-amrum.de

Pressekontakt :

primo PR, Nuray Güler & Anne Heußner
Am Borsdorfer 13, 60435 Frankfurt

Tel : +49 6154 8019364 / +49 69 530 546 50

info@primo-pr.com, www.primo-pr.com