



## PRESSEINFORMATION

*Das weiße Schloss am Meer*  
Det hvide slot ved havet

### Einfach Frau sein an der Flensburger Förde

### **Neue Veranstaltungsreihe „Frauenzimmer“ im Strandhotel Glücksburg**



Nach „Frauenzimmer“-Events im Sandwig vor der hoteleigenen Seebrücke einfach das skandinavische Flair des Strandhotels Glücksburg genießen  
©Foto: Shutterstock ©Fotos: Strandhotel Glücksburg

Download per Hyperlink (STRG+Klick auf Foto) oder über <http://www.primo-pr.com/bildarchiv/downloads.php?category=35>

**Glücksburg, 07. Dezember 2015 (primo PR).** Rund 5.820 Einwohner hat der beschauliche kleine Ort Glücksburg an der Flensburger Förde. Doch dass die nördlichste Stadt Deutschlands durchaus Frauenpower hat, möchte das Strandhotel Glücksburg mit seiner neuen Veranstaltungsreihe „Frauenzimmer“ in der Bistro-Café-Strandbar Sandwig direkt vor der hoteleigenen Seebrücke zeigen. Ob „Entspannter durchs Leben“ oder „Mahlzeit! Ein Dialog zwischen den Generationen“ – die beiden [Frauenzimmer-Events](#) im Februar und Oktober 2016 machen Lust auf einfach Frau sein. Und wer im Anschluss hier nächtigt, hat nicht nur das Rauschen der Ostseewellen sondern auch noch die dänischen Ochsenseln im Blick. Infos und Buchungen telefonisch unter +49 (0) 4631-61 41-0 oder unter [www.strandhotel-gluecksburg.de](http://www.strandhotel-gluecksburg.de).

Ob alleine, mit einer Freundin oder einer ganzen Gruppe – die neue Veranstaltungsreihe „Frauenzimmer“ des Strandhotels Glücksburg bietet an zwei Terminen in 2016 unterhaltsame und informative Abende nur für Frauen, gepaart mit einem leckerem Buffet und anschließendem Klönschnack.

#### **„Entspannter durchs Leben“**

Bei der ersten Veranstaltung am **26. Februar 2016** heißt es „Entspannter durchs Leben“: Hanna Schütz, Körperpsychotherapeutin und Heilpraktikerin aus Lüneburg, geht dem beruflichen oder privaten Stress im Körper auf den Grund. Mit kleinen Übungen und Tipps zur Selbstreflektion zeigt sie, wie man die Zeit so für sich beanspruchen kann, dass der innere Stress erst gar nicht auftaucht.

#### **„Mahlzeit! Ein Dialog zwischen den Generationen“**

Beim zweiten Frauenzimmer-Abend am **14. Oktober 2016** liefern Prof. Dr. Ines Heindl und ihre Tochter Lena Heindl einen unterhaltsamen und schlagfertigen

**Pressekontakt:** primo PR, Nuray Güler & Anne Heußner  
Am Borsdorfer 13, 60435 Frankfurt

Tel : +49 6154 8019364 / +49 69 530 546 50  
[info@primo-pr.com](mailto:info@primo-pr.com), [www.primo-pr.com](http://www.primo-pr.com)



*Das weiße Schloss am Meer*  
Det hvide slot ved havet

## PRESSEINFORMATION

Vortrag unter dem Motto „Mahlzeit! Ein Dialog zwischen den Generationen“. Erfahren Sie an diesem Abend was essend und trinkend ausgetauscht wird und nehmen Sie Wissenswertes zum Thema Gesundheit, Ernährung und Bewegung auch für zuhause mit. Prof. Dr. Ines Heindl ist Leiterin der Abteilung Ernährungs- und Verbraucherbildung an der Universität Flensburg. Lena Heindl ist Abteilungsleiterin Betriebliche Gesundheitsförderung bei der Flensburger Dienstleistungsgesellschaft Nord GmbH.

### Preise

Die Frauenzimmer-Events finden in der Bistro-Café-Strandbar Sandwig direkt am Strand vor dem Hotel und mit bester Aussicht auf Dänemark statt. Sie starten jeweils um 18.30 Uhr bis etwa 21.30 Uhr mit anschließendem Klönschnack. Im Preis für 25 Euro pro Person sind Begrüßungsgetränk, Buffet und Workshop enthalten.

Wem das Gefühl der Leichtigkeit im Strandhotel Glücksburg noch nicht genug ist, bucht einfach eine Übernachtung zum Event dazu. Empfehlenswert sind die Premium-Zimmer ab 159 Euro pro Nacht, die großzügig und individuell geschnitten, mit direktem Blick auf die Ostsee aufwarten. Wer noch mehr Platz braucht, wird sich in der Junior-Suite ab 229 Euro pro Nacht garantiert wohlfühlen: sie wird auch „die Kleine mit Mittelmeerflair“ genannt und bietet einen gemütlichen Wohnraum mit direktem Zugang zum romantischen Arkaden-Balkon, durch eine Flügeltür mit dem Schlafrum verbunden (ideal für Mütter). Im Preis sind auch reichhaltiges Frühstücksbuffet und die freie Nutzung der Wellness-Lounge mit wohltuenden Saunen, Saunagarten, Dampfbad und Fitnessmöglichkeiten enthalten.

Weitere Events sind abrufbar im neuen Kulinarischen Kalender für das 1. Halbjahr 2016: <http://www.strandhotel-gluecksburg.de/restaurant/kulinarischer-kalender/>. Weitere Informationen sowie Buchungen telefonisch unter +49 (0) 4631-61 41-0 oder unter [www.strandhotel-gluecksburg.de](http://www.strandhotel-gluecksburg.de).

### Zum Strandhotel Glücksburg

Das Vier-Sterne-Superior Strandhotel Glücksburg in der nördlichsten Stadt Deutschlands gehört zu einem der schönsten Häuser der Region und begeisterte schon Emil Nolde und Thomas Mann. Das Traditionshaus glänzt seit 2008 in skandinavischem Flair: Die nordische Leichtigkeit und naturschöne Dekoration ist in jedem der 36 luxuriös eingerichteten Zimmer und Suiten zu spüren. Der Fokus auf Natürlichkeit bestimmt sämtliche Bereiche des Hotels: von der Auswahl der Zutaten im Restaurant „Felix“ – vom Gault Millau mit einer Haube prämiert – über die biologischen Kosmetikprodukte im Wellnessbereich bis hin zur Ausstattung und Dekoration. Das Doppelzimmer ist buchbar ab 149 Euro pro Zimmer und Nacht.

**Pressekontakt:** *primo PR*, Nuray Güler & Anne Heußner  
Am Borsdorfer 13, 60435 Frankfurt

Tel : +49 6154 8019364 / +49 69 530 546 50  
[info@primo-pr.com](mailto:info@primo-pr.com), [www.primo-pr.com](http://www.primo-pr.com)