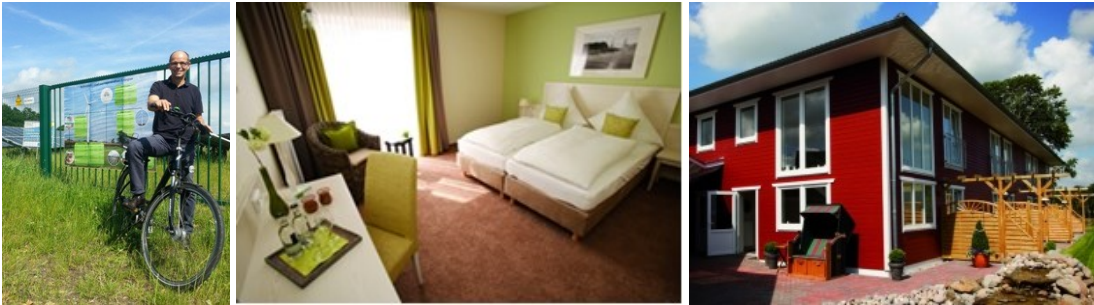


PRESSEINFORMATION

Nachhaltigkeit an der Nordsee

Energie tanken auf dem Land – neu auch mit dem E-Bike



Ganz energisch: Marten Paulsen – Gemütliche Landhauszimmer – Idyllisch in Bohmstedt: Paulsen's Landhotel und Restaurant

©Foto: Paulsen's Landhotel und Restaurant

Foto-Download: per hinterlegtem Hyperlink oder unter <http://www.primo-pr.com/bildarchiv/downloads.php?category=5>

Naturnahes Reisen steht hoch im Kurs bei Urlaubern. Als „Dorf der erneuerbaren Energien“ positioniert sich Bohmstedt nahe Husum in Nordfriesland mit seinen rund 726 Einwohnern sehr nachhaltig. Marten Paulsen, Gastgeber des Paulsen's Landhotel und Restaurant, startete vor ein paar Jahren Führungen durch die Energieparks seiner Gemeinde, die alle von Bürgern aus dem Dorf initiiert, finanziert und gebaut wurden. Hotelgäste können jetzt auch ganz neu E-Bikes vom Hotel ausleihen, um das authentische nordfriesische Landleben in vollen Zügen zu genießen. Die Körperenergien werden anschließend in der Landpraxis Spreckelsen ausbalanciert. Weitere Informationen und Buchungen unter www.paulsens-hotel.de oder telefonisch unter 04671 - 15 60.

Bohmstedt, 16. Juni 2014. Das ein Dorf umweltbewusst sein kann, ist keine Frage – doch das es auch gleich als „Dorf der erneuerbaren Energien“ bekannt wird, gibt es nicht alle Tage. Hier in der Gemeinde Bohmstedt nahe Husum plante, finanzierte und baute die Dorfgemeinschaft innerhalb von nur zehn Jahren eine beachtliche Vielfalt nachhaltiger Energieressourcen zur Versorgung der Einwohner und Besucher: Ein Windpark mit neun Windkraftanlagen zu jeweils 600 kW und ein Freiflächen-Solarpark mit 2.100 kW gehören genauso zum Sortiment wie eine Biogasanlage mit einer Gesamtleistung von 800 kW. Mit Hilfe der Leistung aus der Biogasanlage und einem ausgetüftelten Wärmekonzept können in Bohmstedt 70 Wohneinheiten beheizt werden. Auch in die Photovoltaik-Technik hat das Dorf investiert und verfügt über eine Vielzahl von Dachanlagen mit einer geschätzten Gesamtleistung von 1.700 kW.

Marten Paulsen, Gastgeber des beliebten Paulsen's Landhotel und Restaurant, bietet seit einigen Jahren seinen Hotelgästen zweistündige Führungen durch die Energieparks seines Dorfes an. Dabei blicken sie unter anderem in das Innere einer Windmühle, lernen die Biogasanlage detailliert kennen und besuchen den Bürger-Solarpark.

PRESSEINFORMATION

Neues E-Bike Angebot

Besonders vergnüglich wird die Führung, wenn die Hotelgäste auch das neue E-Bike Angebot des Hoteliers nutzen. Mit einer Reichweite von 100 Kilometern entdecken die motorisierten Radler das Landleben zwischen Moor, Marsch und Geest. Die Leihgebühr für ein E-Bike beträgt nur 20 Euro am Tag.

Ayurveda auf dem Land

Auf die Balance von Körperenergien im Rahmen von Ayurveda-Behandlungen hat sich die Landarztpraxis Spreckelsen spezialisiert. Ob die einfühlsame Körpermassage Abhyanga oder der Stirnguss Shirodhara, Therapeutin und Eigentümerin Kirsten Spreckelsen verwendet ausschließlich naturreine und hochwertige Produkte aus Indien, dem Mutterland des Ayurveda. Auch Osteopathie für Menschen, Pferde und Hunde sowie Pferdeakupunktur sind im Angebot der Landpraxis. Hotelgäste können im Paulsen's Landhotel Termine reservieren lassen.

Zu Paulsen's Landhotel

Das Paulsen's Landhotel und Restaurant, seit 1880 in Familienbesitz, wurde im April 2009 umfassend renoviert. Für Nordsee-Urlauber stehen 29 liebevoll eingerichtete, lichtdurchflutete Zimmer im nordischen Landhausstil zur Verfügung. Die Küche des Hauses verwöhnt die Gäste mit landestypischen Kreationen aus sorgfältig ausgewählten Zutaten aus der Region. Ruhe verheißt im Sommer die Terrasse, in den kälteren Jahreszeiten der gemütliche Wintergarten. Zahlreiche Ausflugsziele nach Husum, ins Wattenmeer, auf die Halligen oder auch an die ebenfalls nahe gelegene Ostseeküste versprechen einen abwechslungsreichen Urlaub auf dem Land.

Die Übernachtung im Paulsen's Landhotel ist ab 42 Euro buchbar und inkludiert Friesen-Frühstück vom Büffet, eine Flasche Wasser bei Anreise auf dem Zimmer, Parken und WLAN. Zahlreiche Arrangements stehen auch zur Verfügung, beispielsweise „SommerLand“ mit zwei Übernachtungen, Leihfahrrad, Picknickkorb, Honigseminar und vieles mehr ab 162 Euro pro Person im Doppelzimmer.

Weitere Tarife, Informationen und Buchungen über www.paulsens-hotel.de